

特集名：長野4月一般テーマ「それ、自分でつくれます」

特集期間：2026/3/26～2026/4/30

資料番号	タイトル	人名	出版者	保管場所
0117869891	アートな朝ごはん	valo／著	東京：すばる舎	生活科学
0117723718	あかりの学校	橋田 裕司／著	東京：マール社	芸術
0114238603	あかりのレシピ [1]	橋田 裕司／著	東京：マール社	書庫
0114480833	あなただけの巻物・折り本づくり	藪田 夏秋／著	東京：日貿出版社	書庫
0117240325	アロマワックスサシェの作り方	篠原 由子／[著]	東京：主婦の友社	工学
0118049253	あんこのお花練習帖	末廣 由香里／著	東京：パルコエンタテインメント事業部	生活科学
0117768093	アンティーク着物地で作るかわいい布箱&雑貨	大野 らふ／著	東京：河出書房新社	芸術
0117895490	異世界転生者のための創作BOOK	倉戸 みと／著	東京：日本文芸社	芸術
0116137514	1から作って、さいごまで。	林 恵子／著	東京：河出書房新社	書庫
0117230045	いちばんおいしい家カレーをつくる	水野 仁輔／著	東京：プレジデント社	生活科学
0117308130	いちばんよくわかるスープカービングLESSON	片山 美耶／著	東京：河出書房新社	芸術
0117781294	行ったつもりのバスク料理	黒澤 麻子／文	[東京]:ブックマン社	生活科学
0116251703	うおつかさん家のラー油はラー油でも生辣油の本	魚柄 仁之助／著	東京：プレジデント社	書庫
0118079730	美しいねりきり	桔梗 有香子／監修	東京：日東書院本社	生活科学
0118262336	榎本美沙のひと晩発酵調味料	榎本 美沙／著	東京：主婦と生活社	生活科学
0117967133	絵本の世界の可愛いクッキー	上岡 麻美／著	東京：マイナビ出版	生活科学
0118553999	ERI's DIY INTERIOR		東京：ブティック社	生活科学
0118192822	おうちでフラワーサイクルアート	河島 春佳／著	東京：光文社	生活科学
0117134411	大人の自家製		東京：樫出版社	書庫
0118532647	おもしろポーチ作っちゃお♥		東京：ブティック社	生活科学
0118554054	親子で楽しむほぼ無添加レシピ	濱村 圭／著	東京：グラフィック社	生活科学
0118348200	折り紙でつくる四季の花とリース	丸山 信子／著	東京：マイナビ出版	芸術
0116820671	カゴアミドリのかごの本	伊藤 征一郎／著	東京：マイナビ	書庫
0117395277	家族がよろこぶダンボール工作	pika／著	東京：日本ヴォーグ社	芸術
0117712968	固まるハーバリウムで作るインテリア雑貨とアクセサリー	誠文堂新光社／編	東京：誠文堂新光社	生活科学
0118114594	鰹節を手削りする美味しい暮らし	永松 真依／著	東京：主婦と生活社	生活科学

0117710293	家庭科3だった私がワードローブ100%手作り服になりました。	津田 蘭子／著	東京:ワニブックス	生活科学
0117740688	家庭用オープンで誰でも作れる日本ーやさしい本格パン作りの教科書	松尾 美香／著	東京:秀和システム	生活科学
0115357261	カフェのようにくらすものづくりレシピ	くりくり編集室／編	東京:二見書房	書庫
0117878975	紙バンドでつくる暮らしに役立つ美しいかご	古木 明美／著	東京:河出書房新社	芸術
0117935676	からだを整う“ひと晩発酵みそ”	榎本 美沙／著	東京:主婦と生活社	生活科学
0117718130	体にうれしい果実酒・野菜酒・薬用酒200	福光 佳奈子／著	東京:秀和システム	生活科学
0116085242	からだにやさしい「干す」「漬ける」だけの自家製レシピ	福田 潤子／著	東京:講談社	書庫
0116707167	かわいいかたちのポンポンづくり	ポンポンズ／著	東京:グラフィック社	書庫
0116269796	かわいい革雑貨	内田 瑞恵／著	東京:主婦の友社	書庫
0118287564	かわいい!手づくりおもちゃでメイクごっこ	朝日新聞出版／編著	東京:朝日新聞出版	芸術
0116061540	かわいい手製本	水野 真帆／著	東京:毎日コミュニケーションズ	総記
0117909440	かんたんかわいいいちぎり絵BOOK	ウメチギリ／著	東京:日貿出版社	芸術
0117894493	簡単にはじめる手作り燻製	燻製道士／著	[東京]:世界文化ブックス	生活科学
0116093923	木でつくる小さな食器	渡邊 浩幸／著	東京:河出書房新社	書庫
0117869214	季節を愉しむ手づくり石けん	うた／著	東京:秀和システム	工学
0114245665	キッチンでつくる自然化粧品	小幡 有樹子／著	東京:ブロンズ新社	書庫
0115738452	気持ちよーくチクチクチク	高橋 恵美子／著	東京:主婦と生活社	書庫
0117902064	牛乳パックで作る暮らしの中の小物		東京:ブティック社	芸術
0118386267	今日からはじめる簡単すてきなマニキュアフラワーアクセサリー	小島 育代／著	東京:小学館集英社プロダクション	生活科学
0117997304	今日作って明日着る服	加藤 容子／著	東京:ブティック社	生活科学
0118535541	極めるキンパ	金 廷恩／著	東京:女子栄養大学出版部	生活科学
0116883208	くみひもBOOK	ingectar-e／著	東京:マガジンランド	書庫
0117197723	暮らしを彩る和紙オリガミ	山梨 明子／著	東京:実務教育出版	芸術
0118230036	グリーンウッドワークで椅子を作る	久津輪 雅／著	東京:キャンブ	芸術
0117402503	消しゴムはんこの教科書	田口 奈津子／[著]	東京:ブティック社	芸術
0118348085	麴づくりと発酵しごと	なかじ／著	戸田:農山漁村文化協会	工学
0117289231	鉱物のお菓子	さとう かよこ／著	東京:玄光社	生活科学
0117408310	鉱物のテラリウム・レシピ	さとう かよこ／著	東京:玄光社	自然科学
0117828475	極上のおうちラーメン	高梨 樹一／著	東京:ワニブックス	生活科学
0118567718	極上の手づくりドレスिंग	神成 マサヨ／[著]	東京:宝島社	生活科学
0117851774	心と体がうるおう肌にやさしい手作り石けん	木下 和美／著	東京:大泉書店	工学
0117731380	こねずにできるふんわりもちもちフォカッチャ	池田 愛実／著	東京:家の光協会	生活科学

0118571041	小屋を作る本 2026		東京: キャンプ	工学
0117585356	これ一冊ではじめる!日曜大工	山田 芳照/著	東京: ナツメ社	生活科学
0117298034	THE男前燻製レシピ77	岡野 永佑/著	東京: 山と溪谷社	生活科学
0118463926	笹餅おばあちゃんの手でつくる暮らし	桑田 ミサオ/著	東京: 扶桑社	生活科学
0115978603	雑貨カードのつくり方	松尾 ミユキ/著	東京: ピエ・ブックス	書庫
0114995715	雑貨のつくりかた	みづゑ編集部/編	東京: 美術出版社	書庫
0117599811	さわって楽しいフェイクスイーツ	氣仙 えりか/監修	東京: グラフィック社	芸術
0118112838	シーリングスタンプの楽しみ方	SE編集部/編	[東京]: 翔泳社	芸術
0113503197	塩辛づくり隠し技	臼井 一茂/著	東京: 創森社	書庫
0118197995	自家醸造を楽しむ本	アドバンスブルーイング/著	戸田: 農山漁村文化協会	生活科学
0116718321	自家製グラノーラと朝の焼き菓子	原 亜樹子/著	東京: パルコエンタテインメント事業部	書庫
0117206979	自家製しよう!		東京: 権出版社	生活科学
0116231515	自家製の基礎知識		東京: 権出版社	書庫
0116414780	自家製のススメ		東京: 権出版社	書庫
0116150830	自家製のススメ		東京: 権出版社	書庫
0116962994	自家製フードBOOK		東京: オレンジページ	書庫
0118563519	自家製冷蔵食ラボ 1	ワタナベ マキ/著	東京: 暮らしの手帖社	生活科学
0118563527	自家製冷蔵食ラボ 2	ワタナベ マキ/著	東京: 暮らしの手帖社	生活科学
0116587064	自家製レシピ 秋冬編		東京: 暮らしの手帖社	書庫
0116665993	自家製レシピ 春夏編		東京: 暮らしの手帖社	書庫
0118063932	四季を彩る美しいヒンメリ	大岡 真奈/著	東京: 河出書房新社	芸術
0116150483	地粉と自家製酵母の本	城ノ内 まつ子/文	東京: 文化学園文化出版局	書庫
0117229294	自作キャンプアイテム教本	長谷部 雅一/著	東京: グラフィック社	スポーツ娯楽
0115280422	四川料理「天悠」の自家製調味料	嶋 典雄/著	東京: 河出書房新社	書庫
0117487769	シドロモドロ工作所のはじめてのお彫刻教室	田島 享央己/著	東京: 河出書房新社	芸術
0118278456	自分サイズのやさしい服作りガイド	津田 蘭子/著	東京: 文化学園文化出版局	生活科学
0115530065	自分でできるダンボールインテリア	マゴクラフト/監修	東京: 主婦の友社	書庫
0117145813	じゃがいもデ版画	山室 真二/著・装幀・挿画	東京: 求龍堂	芸術
0115098741	ジャムと果実酒	小川 聖子/[著]	東京: 雄鶏社	書庫
0116354895	重曹と酢を使って手づくりでナチュラルに暮らす基本	岩尾 明子/著	東京: 成美堂出版	書庫
0117038190	樹脂粘土でつくるころんと可愛い和菓子アクセサリ	desicco/著	東京: 日東書院本社	芸術
0117647057	樹脂粘土で作るミニチュア多肉植物	きたのこ/著	東京: 日本文芸社	芸術

0117317164	樹脂粘土でつくるレトロかわいいミニチュア洋食	関口 真優／著	東京:河出書房新社	芸術
0117709113	少量でおいしいジッパー袋でかんたん季節の保存食	榎本 美沙／著	東京:家の光協会	生活科学
0117700732	人生を1冊でふりかえる手作りアルバム	藤井 千代江／著	東京:青春出版社	芸術
0118200716	人生はDIY	なつこ／著	東京:ワニブックス	生活科学
0117727149	スパイスカレードリル	水野 仁輔／著	東京:パイインターナショナル	生活科学
0117597112	墨でモトーン雑貨	小川 翔月／著	東京:マール社	芸術
0114761307	『生活の木』の手作り石けんのきほん	梅原 亜也子／[著]	東京:主婦の友社	書庫
0117040980	製本工房・美篤堂とつくる文房具	美篤堂／著	東京:河出書房新社	総記
0116268939	製本工房・美篤堂とつくる文房具	美篤堂／著	東京:河出書房新社	書庫
0118454339	世界のアップルパイ	平野 顕子／著	東京:Parco出版	生活科学
0117902817	世界のサンドイッチレシピ	島本 美由紀／著	東京:成美堂出版	生活科学
0117757633	世界一美しい透明スイーツレシピ	tomei 透明愛好家／著	東京:KADOKAWA	生活科学
0118503218	絶景レジンが作る風景レジンとアクセサリ	ゆう／著	東京:日東書院本社	芸術
0114378029	石けんのレシピ絵本	前田 京子／著	東京:主婦と生活社	書庫
0117780825	せっちゃんの保存食	飛田 和緒／著	東京:KADOKAWA	生活科学
0115563009	絶品手づくりこんにやく	永田 勝也／著	東京:農山漁村文化協会	農業園芸
0116619016	ゼロからの陶芸入門	はる陶房／著	東京:誠文堂新光社	書庫
0116260720	造形工作アイデアノート	パンタグラフ／著	東京:グラフィック社	書庫
0117898270	空色の喫茶店Recipe	tsunekawa／著	東京:ワニブックス	生活科学
0117986836	焼き火道具&周辺ギアのDIY	阪口 克／著	東京:山と溪谷社	スポーツ娯楽
0118444793	タッパーではじめる高加水パン	松尾 美香／著	東京:柴田書店	生活科学
0116313842	種まきびとのものづくり	早川 ユミ／絵と文	東京:アノニマ・スタジオ	書庫
0116732769	楽しい豆本の作りかた	赤井 都／著	東京:学研パブリッシング	総記
0115508103	楽しくつくれるスクラップブック	miyuchi／著	東京:技術評論社	書庫
0118444124	食べきりサイズで作るジャムの本	田中 博子／著	東京:東京書籍	生活科学
0118203223	たまねぎ麩	近藤 ヨーコ／著	東京:エムディエヌコーポレーション	生活科学
0117968388	ちいさい世界づくり	Hanabira工房／著	東京:ワニブックス	芸術
0118110212	小さな魔法雑貨の作り方 不思議な力が宿る「魔法のお守り」編	魔法アイテム錬成所／著	東京:ホビージャパン	芸術
0118500875	茶の湯で使える手びねり茶碗のつくり方	檜垣 青子／著	京都:淡交社	芸術
0118090299	中世修道院の食卓	野田 浩資／著	東京:誠文堂新光社	生活科学
0116707175	超リアル食品サンプルのつくりかた	食品サンプル研究会／著	東京:グラフィック社	書庫
0116823667	ちよび子のミニチュアフードレシピ	ちよび子／著	東京:ブティック社	書庫

0117955583	塚本ミカの宝石ルースで作るワイヤーデザインジュエリー	塚本 ミカ／著	東京:日東書院本社	生活科学
0118579598	つくってあそぶチェコの糸ボタン	久保 よしみ／著	東京:産業編集センター	生活科学
0117891234	作ってあそぶ!ままごと&ごっこ	まるばやし さわこ／[著]	静岡:マイルスタッフ	芸術
0116402454	つくってみよう加工食品	仲尾 玲子／著	東京:学文社	書庫
0115600454	繕いノート	勝屋 まゆみ／著	東京:文化出版局	書庫
0117947317	つけ襟ライフ	川端 さよこ／著	東京:文化学園文化出版局	生活科学
0116887803	tupera tuperaの手づくりおもちゃ	tupera tupera／著	東京:河出書房新社	芸術
0117368928	DIYでキャンピングギアを作る本 [Vol.1]		東京:学研プラス	スポーツ娯楽
0117859546	DIYでキャンピングギアを作る本 Vol.2		東京:キャンブ	スポーツ娯楽
0117636043	DIYでコーヒーを楽しむ本		東京:学研プラス	生活科学
0117139931	DIYで楽しむ手作りストーブの本		東京:学研プラス	工学
0117606202	ティッシュで作るリアルな昆虫	駒宮 洋／著	東京:ホビージャパン	芸術
0117941427	手ごねで作るほっこりかわいいキャンドル	AYANO／著	東京:秀和システム	生活科学
0116787896	手しごと、家しごと	内田 彩仍／[著]	東京:主婦と生活社	書庫
0116737685	手づくりアロマワックスバー	藤村 りょう子／著	東京:誠文堂新光社	工学
0117810846	手作りを楽しむ蜜ろう入門	安藤 竜二／著	東京:農山漁村文化協会	農業園芸
0117157701	てづくりお香教室	松下 恵子／監修	東京:日東書院本社	工学
0118517762	手作りサウナ大全		東京:キャンブ	工学
0115353062	手作り雑貨のある暮らし	西川 敦子／編・著	東京:アспект	書庫
0116529652	手づくりする木の器	西川 栄明／著	東京:誠文堂新光社	書庫
0116116047	手づくりする木のカタラー	西川 栄明／著	東京:誠文堂新光社	書庫
0117366641	手づくりする木のツール	西川 栄明／著	東京:誠文堂新光社	芸術
0113117584	手づくり製本術	岩崎 博／著	東京:雄鶏社	書庫
0118520808	手作りトルティーヤから極めるタコス	丸山 久美／著	東京:グラフィック社	生活科学
0115655631	手作りのある暮し	桐島 かれん／著	東京:文化出版局	書庫
0118060052	てづくりノート	小倉 ゆき子／著	東京:工作舎	生活科学
0112531603	手前味噌の味噌づくり	飯田 一太郎／著	東京:雄鶏社	書庫
0116369414	電気をつくろう!	高橋 隆雄／著	東京:秀和システム	工学
0117710533	籐で作るアクセサリーと小物	堀川 波／著	東京:誠文堂新光社	芸術
0117865485	籐で作るかごバッグ、かご雑貨	堀川 波／著	東京:誠文堂新光社	芸術
0117405563	陶芸家の技法で食器を作ろう		東京:阿部出版	芸術
0116958869	銅版画でつくる紙雑貨	左古 文男／編著	東京:日東書院本社	芸術

0115330227	とことんおいしい自家製生活。	永井 良史／著	東京:海と月社	書庫
0115863441	とつてもかんたん!和の粘土細工	香山 桂子／著	東京:講談社	書庫
0116551466	ナチュラルコスメBOOK	生活の木HANDMADE GUILD企画室／著	東京:パルコエンタテインメント事業部	生活科学
0117770552	7日間のできる世界一美しいダンボールクラフト	うぶあざ棟梁／著	東京:KADOKAWA	芸術
0117668368	なんとかする工作	青木 亮作／著	東京:玄光社	芸術
0116277187	2時間で気ままにつくる雑貨屋さんの製本教室	西川 順子／著	東京:雷鳥社	総記
0117485854	日本一美味しいのり弁の作り方	杵島 直美／著	東京:日東書院本社	生活科学
0117657650	庭遊びの達人が教える野外DIY実践術	脇野 修平／著	東京:学研プラス	生活科学
0117210062	人気料理家の自家製レシピ		東京:KADOKAWA	生活科学
0116177395	縫ったり、編んだり。	大橋 利枝子／著	東京:地球丸	書庫
0117477620	猫いっぱいスイーツBOOK	Laura／著	東京:KADOKAWA	生活科学
0118352103	農家が教える酒づくり	農文協／編	戸田:農山漁村文化協会	工学
0116492109	農家が教える手づくり油読本	農文協／編	東京:農山漁村文化協会	農業園芸
0116968967	農家が教える手づくり加工・保存の知恵と技	農山漁村文化協会／編	東京:農山漁村文化協会	農業園芸
0115639809	残り糸もかぎ針1本で	きゆな はれる／著	東京:文化出版局	書庫
0116314220	初めて作る保存食	瀬戸口 しおり／[著]	東京:角川マーケティング	書庫
0117022632	はじめて手でつくる本	ヨンネ／著	東京:エクスナレッジ	総記
0117363010	はじめてのアイアン家具づくり		東京:スタジオタッククリエイティブ	生活科学
0118536853	はじめてのキャップアート	CAP AKIRA TOKYO／著	東京:大和出版	芸術
0118493907	はじめてのクラフト盆栽	日本クラフト盆栽作家協会／著	東京:Gakken	生活科学
0117879452	はじめてのサワードゥブレッド	真藤 舞衣子／著	東京:文化学園文化出版局	生活科学
0116717950	はじめての手作りアート石けん	小幡 有樹子／著	東京:学研パブリッシング	工学
0118251065	はじめての手づくり革小物	アトリエ ネットレポート／著	東京:KADOKAWA	芸術
0116044900	はじめての手作り食品100	黒田 民子／[著]	東京:主婦の友社	書庫
0116941584	はじめての手作り万華鏡	山見 浩司／著	東京:誠文堂新光社	芸術
0116019928	はじめての手製本	美篤堂／著	東京:美術出版社	書庫
0117331181	はじめてのハンドクラフト・ギター	遠藤 智義／著	東京:リットーミュージック	芸術
0117895458	はしもとみおの木彫り教室	はしもと みお／著	東京:KADOKAWA	芸術
0117022640	バスボムレシピ	篠原 由子／著	東京:河出書房新社	工学
0118551217	バスク料理入門	中武 亮／著	東京:世界文化社	生活科学
0118022920	発酵ある台所	丸瀬 由香里／料理	東京:亜紀書房	生活科学
0117149781	花のソープ・カービング	山田 梨絵／著	東京:誠文堂新光社	芸術

0117582445	ハンドメイドの宝石せつけんの教科書	木下 和美／著	東京:エクスナレッジ	工学
0115941015	100 materials	whoko／著	東京:春日出版	芸術
0115984544	フェイク・スイーツのかわいい小物	氣仙 えりか／著	東京:グラフィック社	書庫
0116824129	写真集(フォトブック)のつくり方	丹野 清志／著	東京:玄光社	書庫
0117148544	ブックカバーとノートカバーの作り方	えかた けい／著	東京:日貿出版社	書庫
0117231571	プラバンでつくるロマンティックアクセサリー	だいご ちひろ／[著]	武蔵野:アップルミンツ	芸術
0117116962	プロに学ぶそばの自家製粉&自家製麺	旭屋出版編集部／編	東京:旭屋出版	書庫
0117771717	ふわふわカステラの本	中川 たま／著	東京:主婦と生活社	生活科学
0118466200	ベーグルの本	タエ／著	東京:KADOKAWA	生活科学
0115080350	ぺたこさんの手作り生活	石橋 富士子／著	東京:フィールドワイ	書庫
0117469098	ペットボトルと空き容器で作るレトロ家電とミニ雑貨	宮市 稔子／著	東京:主婦と生活社	芸術
0118359942	宝石おりがみ	KARATZ／宝石監修	東京:日本文芸社	芸術
0117823914	ポリ袋で簡単、おいしいはじめてのみそ作り	真藤 舞衣子／著	[東京]:立東舎	工学
0115327603	ぼれぼれ田舎暮らしはおいしい楽しい	松井 美香／著	東京:文化出版局	書庫
0117580720	ほんものみたいなジュエルソーブ	みなみざわ ななえ／著	東京:日本文芸社	工学
0118275460	Maito Design Worksのおうちで楽しむ草木染め	小室 真以人／著	東京:日東書院本社	芸術
0117068478	毎日おいしい自家製びん詰め	ワタナベ マキ／著	東京:成美堂出版	書庫
0117051326	魔女入門	石田 紀佳／著	東京:すばる舎	書庫
0116139999	マスキングテープでつくるかわいい小物	誠文堂新光社／編	東京:誠文堂新光社	芸術
0116439605	マスキングテープでつくるかわいい雑貨		東京:学研パブリッシング	書庫
0118564780	魔法の筆記具の作り方	魔法アイテム錬成所／著	東京:ホビージャパン	芸術
0117454256	魔法使いたちの料理帳 [1]	オーレリア・ポーボミエ／著	東京:原書房	生活科学
0117766683	丸林さんちの家具づくりDIYレシピ	丸林さんち／著	東京:ブティック社	生活科学
0116522079	丸林さんちの机の上の小さな家具帖	丸林さんち／著	東京:メディアファクトリー	書庫
0117913632	ミニチュアおりがみベーカリー	横田 洋子／著	東京:主婦の友社	芸術
0118075720	名画のかごを編む	佐々木 麗子／著	東京:誠文堂新光社	芸術
0117781328	メロンパンdeコッタ	花田 えりこ／著	東京:主婦の友社	生活科学
0116955238	焼かずに作れる!!陶器みたいなねんどのアクセサリー	くまだ まり／著	東京:日東書院本社	書庫
0117693804	野菜まるごと畑のびん詰め	西村 千恵／著	東京:NHK出版	生活科学
0117348755	やさしい手ぬい	高橋 恵美子／著	東京:KADOKAWA	生活科学
0117862375	やさしい仏像彫刻	鈴木 謙太郎／監修	東京:メイツユニバーサルコンテンツ	芸術
0118468859	山田奈美さんの手仕事を楽しむ古民家暮らし		東京:扶桑社	生活科学

0118501980	山葡萄で編むかごバッグ	福田 美幸／著	東京:産業編集センター	芸術
0117677492	yupinoko's DIY BASIC LESSON	ゆぴのこ／著	東京:学研プラス	生活科学
0118198373	ラフに着られる暮らしの服	小川 美樹／著	東京:日本ヴォーグ社	生活科学
0116843582	リトルスペース	丸林 佐和子／著・イラスト	東京:パルコエンタテインメント事業部	芸術
0117155168	料理上手の自家製レシピ	有元 葉子／ほか著	東京:家の光協会	書庫
0118457779	ワクワク楽しい!手づくり楽器	千光士 義和／著	京都:PHP研究所	芸術
0117873026	私がつって私がときめく自家発電ブローチ集	光浦 靖子／著	東京:文藝春秋	生活科学