ハートフルなんぶ

2026. 11月号　vol. 332

長野市立南部図書館
〒388－8006
長野市篠ノ井御幣川 1201 番地
TEL　（026）292－0143
FAX　（026）292－0559
https://library.nagano-ngn.ed.jp/

・第２８回 南部図書館まつり　無事終了致しました

たくさんの皆さま、ご来館・ご参加ありがとうございました。

皆様に親しまれる図書館づくりに努めてまいりますので、
今後ともよろしくお願いいたします。

ESSAY

「食べ方の文化」

生きていく上で「衣・食・住」というように食は大切なことです。生命を維持するために食べるのはどこの国の人でも同じですが、食べ方は国により違ってきます。

昭和 100 年、戦後 80 年を過ぎて、現在の日本では飲食という面では和食・洋食・中華・イタリアンなどいろんな飲食店ができて、好きなものが食べられて大変豊かになりました。それでも和食というのは健康に良いということで、ご飯やみそ汁が食生活の基本になっているようです。

日本人にとって当たり前のことですが、私たちはご飯やみそ汁を入れたお椀を手に持って箸で食べます。みそ汁ならお椀に口をつけて汁を飲みます。実は海外の人から見れば食器を手に持つということは珍しいことのようです。というか洋食の食事ではマナー違反かもしれません。

日本は古くから床に座る文化であり、和室は畳敷きで何も置かず、寝る時は布団を敷き、食事のときはそれぞれの膳を据え、それ以外では裁縫や勉強などをするといった多目的に使える空間でした。西洋のようなダイニングという食事だけのための部屋を設けるということは考えませんでした。常に椅子を置いて座るわけではなく、家族が取り囲む高いテーブルもありません。（ちゃぶ台という食卓は明治後半から使われるようになったそうです。）

食べるときは低い位置にあるお椀を手に持たなければ食べにくいのです。汁を飲むときはお椀に口をつけて飲みますね。スプーンやレンゲで汁をすくって飲むなんてことはしません。これも海外の人から見れば異様なことなのでしょう。

現代での日本の住居には和室が少なくなり欧米化が進んでいますが、和食が大切にされる以上、日本独自の器や食べ方の文化も残ると思います。

寄稿：ひよこ豆

１１月のテーマ「食」

『世界から読み解く食の安全』矢嶋　信浩／著　化学同人　≪498ヤ≫
『日本全国地元パン』甲斐　みのり／著　エクスナレッジ　≪596カ≫
『機嫌よくいられる台所』高橋　みどり／[ほか著]　家の光協会　≪596キ≫
『台所道具』日本の手仕事･暮らしの道具店cotogoto／著　翔泳社　≪596タ≫
『子どもも親もラクになる偏食の教科書』山口　健太／著　青春出版社　≪599ヤ≫
『食べる野草と薬草』川原　勝征／写真と文　南方新社　≪657カ≫
『捕まえて、食べる』玉置　標本／著　新潮社　≪664タ≫
『いも子さんのお仕事』阿佐美や　いも子／著　みらいパブリッシング　≪673ア≫
『もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら』神田　桂一／著　宝島社　≪913.7カ≫
『おなかがすいたハラペコだ。』椎名　誠／著　新日本出版社　≪914.6シ≫
『ごはんぐるり』西　加奈子／著　NHK出版　≪914.6ニ≫
『おいしそうな文学。』群像編集部／編　講談社　≪９１４．６８オ≫



今月の新刊案内

『火山 旅への試み』　大江　健三郎／著　講談社　≪Ｆオ≫
『アンダーウォール』　神津　凛子／著　双葉社　≪Ｆカ≫
『骨と鎖』　永田　修矢／著　講談社　≪Ｆナ≫
『刑事葛城 正義の銃弾』　中山　七里／著　徳間書店　≪Ｆナ≫
『夏蚕の翅』　冬島　いのり／著　講談社　≪Ｆフ≫
『フィクサー』　真山　仁／著　角川春樹事務所　≪Ｆマ≫
『ギャルにひかれて寺マルシェ』　宮島　未奈／著　KADOKAWA　≪Ｆミ≫
『元カレの名前なんて忘れた』　青山　美智子ほか／著　PHP 研究所≪Ｆモ≫
『深川かたぎ』　山本　一力／著　朝日新聞出版　≪Ｆヤ≫
『この家に生まれたことが失敗だった?』　群　ようこ／著　KADOKAWA　≪９１４．６ム≫
『乱読御免』　今村　翔吾／著　毎日新聞出版　≪０１９イ≫
『あの人が作った博物館』　丹治　俊樹／著　みらいパブリッシング　≪０６９タ≫
『武器になる世界史』　本村　凌二／著　幻冬舎　≪２０４モ≫
『現代にピラミッドを建設しようとしたら、超大変だった話』　大城　道則／著　ポプラ社　≪２４２オ≫
『偉人・敗北からの教訓』　伊東　潤／著　日本能率協会マネジメントセンター　≪２８１イ≫
『老害の戦国史』　鈴木　輝一郎／著　毎日新聞出版　≪２８１ス≫
『これだけで、逮捕』森　雅人／著　PHP 研究所　≪３２６モ≫
『毒殺村』　ホープ・リース／著　河出書房新社　≪３６８リ≫
『江戸時代流行大全』　堀口　茉純／著　淡交社　≪３８２ホ≫
『旅する図鑑全国恐竜・古生物博物館ガイド 100』
朝日新聞出版／編著　朝日新聞出版　≪４５７タ≫





南部図書館 開館カレンダー

開館時間：午前１０時～午後６時
　は休館日です

２０２６年１１月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

２０２６年１２月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		