

ハートフルなんぶ

2026. 9月号 vol. 330

長野市立南部図書館

〒388-8006

長野市篠ノ井御幣川 1201 番地

TEL (026) 292-0143

FAX (026) 292-0559

<https://library.nagano-ngn.ed.jp/>

第28回南部図書館まつりの開催について

10月24日(土)・25日(日)の2日間、南部図書館まつりを開催します。

リサイクル本の配布、ワークショップ等を予定しております。詳細はホームページ等でお知らせいたします。



ESSAY



『みんな大変だから』

寄稿：夕焼けざくろ

2016年の熊本地震の被害が記憶に新しいが、先日また熊本県で震度7の地震が起きた。ニュースでは、避難所に行かず車中泊をする人たちの姿が伝えられている。この猛暑の中、燃料も十分ではないだろう。心配だ。

普段から行き来のある近所のお宅がある。一人暮らしの高齢の女性で、野菜をいただいたお返しに何かを渡したり、回覧板を届けるついでに「最近どう？」と声をかけたりする間柄だ。コロナ禍で小学校が休校になった時、小1と小3の子供を家に残さざるを得ず、仕事も休めず、どうしようかと不安だった。みんな大変な時だから、我慢しなければと思っていた。そんな時、休校をニュースで知ったその女性が尋ねてきて、声をかけてくれた。「みんな大変な時だから、私で良ければ子どもたち預かるわよ。」と、仕事の体制を整えるまでの間、子どもたちを預かってもらった。有り難かった。

わたしのような外からやってきた核家族世帯は案外孤立しやすい。余計なお世話かもしれない、事情があるのかもしれない、そう思えば足が止まる。それでも、私の困りごとに気づいて、一歩踏み込んでくれた近所の女性のように、誰かに踏み込めるのは、日頃の行き来があるから叶うこともある。

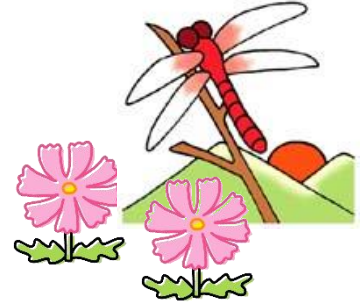
災害対策は、自分の身を自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」、そして行政による「公助」。この3つが連携して被害を減らすとされている。公助が届くまでには時間がかかるし、届いた後もすべてを解決できるわけではない。自分でなんとかしなければという気持ちが強いと、好意を受け取ることさえハードルが上がる。それでも、日頃の行き来があれば、そのハードルも少しずつ下がっていくのかもしれない。



新刊案内



- 『飛燕』 あさの あつこ／著 朝日新聞出版 《Fア》
 『四十年目の春』 麻宮 好／著 祥伝社 《Fア》
 『神の代役』 乾 ルカ／著 ポプラ社 《Fイ》
 『海の底に雨は降らない』 上村 裕香／著 幻冬舎 《Fカ》
 『スナックふたり』 川上 弘美／著 中央公論新社 《Fカ》
 『悪い血』 鈴木 涼美／著 文藝春秋 《Fス》
 『夜の喜劇』 東川 篤哉／著 東京創元社 《Fヒ》
 『シャドーゲーム』 真山 仁／著 文藝春秋 《Fマ》
 『夜の恩寵』 三浦 しをん／著 集英社 《Fミ》
 『徳川か、豊臣か。』 吉川 永青／著 中央公論新社 《Fヨ》
 『葵の紋を継ぎまして』 山岸 美喜／著 KADOKAWA 《288ヤ》
 『驚異の隠し部屋』 ステファン・バックマン／著 日経ナショナルジオグラフィック 《520ハ》
 『色物さん。』 奥野 武範／取材・構成・文 888 ブックス 《779オ》
 『ゼロから分かる!図解大相撲入門』 佐々木 一郎／著 世界文化社 《788サ》
 『数学でひもとく宇宙』 沼 倫加／著 オーム社 《Y441ヌ》
 『実例で読み解く日本の名前と漢字』 笹原 宏之／著 大修館書店 《288サ》



9月テーマ「防災」



- 『災害とたたかう大名たち』 藤田 達生／著 KADOKAWA 《215フ》
 『古地図が語る大災害』 本渡 章／著 創元社 《216ホ》
 『今こそ学ぼう地理の基本 防災編』 長谷川 直子／編 山川出版社 《290.1イ》
 『どんな災害でもお金とくらしを守る』 清水 香／著 小学館クリエイティブ 《369シ》
 『NG行動がわかる防災事典』 タイチャー／著 KADOKAWA 《369タ》
 『プチプラで「地震に強い部屋づくり」』 辻 直美／著 扶桑社 《369シ》
 『もしもに役立つ、いつものモノ選び』 松永 りえ／著
 エムディエヌコーポレーション 《369マ》
 『スマホで防災』 宮下 由多加／著 ジャムハウス 《369ミ》
 『いざというときに身を守る気象災害への知恵』 伊藤 佳子／著 求龍堂 《451イ》
 『トイレからはじめる防災ハンドブック』 加藤 篤／著 学芸出版社 《518カ》
 『知られざる地下街』 廣井 悠／著 河出書房新社 《518シ》



南部図書館

開館カレンダー

開館時間：午前10時～午後6時

■ は休館日です

2026年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2026年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10/24・25…南部図書館まつり