

ハートフルなんぶ

2026. 6月号 vol. 327

長野市立南部図書館

〒388-8006

長野市篠ノ井御幣川1201番地

TEL (026) 292-0143

FAX (026) 292-0559

<https://library.nagano-ngn.ed.jp/>



南部図書館休館のお知らせ

6月23日（火）～7月7日（火）まで蔵書点検のため休館とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

なお、本の返却は玄関横の返却ポストをご利用下さい。



新刊案内

- 『北京沸騰』 石井 仁蔵／著 KADOKAWA 《Fイ》
『片見里足立アフェクション』 小野寺 史宜／著 幻冬舎 《Fオ》
『空き家と移住』 垣谷 美雨／著 朝日新聞出版 《Fカ》
『南朝風姿花伝』 周防 柳／著 角川春樹事務所 《Fス》
『燻る骨の香り』 千早 茜／著 集英社 《Fチ》
『白色光の影を浚う』 遠坂 八重／著 祥伝社 《Fト》
『#台所のあるところ』 原田 ひ香／著 文藝春秋 《Fハ》
『おりせ人形帖』 由原 かのん／著 文藝春秋 《Fヨ》
『すべての石に宿る神』 カミーラ・シャムジー／著 早川書房 《933シ》
『預言者の歌』 ポール・リンチ／著 早川書房 《933リ》
『スマホで100倍楽しくなる!50歳からの推し活入門』 劇団雌猫／著 インプレス 《007ス》
『教科書の名作で哲学する』 小川 仁志／著 教育出版 《104オ》
『新解釈変わる戦国史』 宝島社 《210.4シ》
『世界へ飛び出た100人の日本人』 おか けいじゅん／聞き手 集英社インターナショナル
《281オ》
『法で裁けない正義の行方』 池上 彰／著 主婦の友社 《304イ》
『年金だけじゃ生活できない!「定年バイト」奮戦記』 林山 翔平／著 東京：秀英書房
《366ハ》
『納豆大学教授が教えるすごい食べ方大全』 文響社 《498ナ》
『ぼけていく私』 佐藤 愛子／著 文藝春秋 《910.26サ》





6月のテーマ「風呂」



- ・『日本人が知らない世界の温泉探検録』 鈴木 浩大／著 産業編集センター ≪290.0ス≫
- ・『日帰りで登れる温泉百名山』 飯出 敏夫／著 集英社インターナショナル ≪291.09イ≫
- ・『作家とお風呂』 平凡社編集部／編 平凡社 ≪914.68サ≫
- ・『湯けむり行脚』 池内 紀／著 山川出版社 ≪915.6イ≫
- ・『文豪が泊まった温泉宿50』 週刊朝日編集部／著 朝日新聞出版 ≪910.26フ≫
- ・『温泉天国』 嵐山 光三郎／[ほか]著 河出書房新社 ≪914.68オ≫
- ・『温泉の秘密』 飯島 裕一／[著] 海鳴社 ≪492イ≫
- ・『最高の入浴法』 早坂 信哉／著 大和書房 ≪498ハ≫
- ・『湯船』 武内 涼／著 祥伝社 ≪Fタ≫



Essay



「かま風呂」

寄稿:チュルル

夕食の後片付けを済ませ、一息ついてから風呂を沸かす。排水をしながら浴そうを洗っていると、やさしい声で「お風呂の配管クリーンを開始します」といかにも機械的な音声流れ、アダプターから勢よく水が吹き出て洗浄が終了。それからお湯張りのスイッチを押す。「お風呂の栓の閉め忘れに注意して下さい」と透かさず音声が続く。

昔ばなしになってしまうが、子供の頃の風呂ときは大変だった。「風呂を沸かすぞ」の祖父の掛け声で手伝った。まず水張りをする。井戸のつるべで汲み上げた水をバケツに移し、それをこぼさないように風呂まで何度も運んだ。風呂は鉄釜で、下で薪をたいて沸かす釜風呂だった。底板が水面に浮かんでいて入浴のときは、これを踏んで下に沈めその上に乗って入った。これまた驚くかもしれないが、庭の池から水を汲み入れたこともあった。当時の小川の水は澄んでいてとてもきれいだった。池にはメダカ、鯉、ふな、タニシ、カラス貝など、多くの水棲動物がいた。「あ！金魚」祖父が押しあげた水に3cmくらいの赤い金魚が紛れ込んでいたのだ。真っ黒な釜風呂でゆったりと円を描いて泳ぎ始めた。

そうこうしていると「ピッピッピ もうすぐお風呂が沸きます」それからしばらくして「チャララーチャララー お風呂が沸きました」とメロディーと音声。

湯船に浸かると又もや思い出す釜風呂時代、母が「湯加減はどうだや」と言って火かき棒で燃えている薪を整えている「ガチャ、ガサッ、ゴソッ」という音が釜底から伝わってきた。「ちょうどいいよ！」と大きな声で答えた。遠い昔がなつかしい。



南部図書館開館カレンダー

開館時間：午前10時～午後6時

■ は休館日です

6月23日(火)～7月7日(火)は蔵書点検のため、休館いたします。

2026年6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2026年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	