



# ふれあい 2026年 8月



## そうめんとひやむぎとうどんの違い



夏によく食べるそうめんとひやむぎうどん。この時季、キンキンに冷やした麺はおいしいですね。材料はすべて小麦粉から作られていますが、違いを知っていますか？そうめんは麺の太さが直径1.3mm未満、ひやむぎは麺の太さが1.3mm以上1.7mm、うどんは麺の太さが1.7mm以上という決まりがあるそうです。ちなみに、図書館職員に聞いてみたところ、人気順は①そうめん②うどん③ひやむぎでした。麺だけではなくたんぱく質や野菜も一緒に食べて、暑い夏を乗り切っていきましょう！

参考：『すがたをかえる食べもの 3』服部栄養料理研究会／監修 あすなろ書房 《61 ス 3》

### 8月の3階 講義室（学習室）の開放日

（午前9時45分～午後5時まで）

1（土）～3（月）、5（水）～10（月）、

12（水）～17（月）、19（水）、

22（土）～23（日）、29（土）～30（日）。

### 8月のテーマ本



#### 夜のひみつ、おしえます

キラキラ光る星空、夏の夜の楽しいお祭りや花火。そして、暗闇にひそむ不思議なモノたち…。夜には、昼間は見られないたくさんの「ひみつ」が隠れています。ページをめくって「夜のひみつ」をのぞいてみませんか？

### 8月のおはなし会

えほんのよみきかせ かみしばい など

★水ようび … 午後3時30分～午後4時

ばしよ … 1 かい おはなしのへや

◆5日 えほんの森 さん

◆12日 おはなしパフェ さん

◆19日 えほんの森 さん

◆26日 おはなしポケット さん

★土ようび … 午後2時30分～午後3時

ばしよ … 3 かい かいぎしつ

◆1日 えほんの森 さん

◆8日 えほんの森 さん

◆15日 えほんの森 さん

◆22日 おはなしパフェ さん

◆29日 おはなしネットワーク さん

★日ようび … 午前11時～午前11時30分

ばしよ … 3 かい かいぎしつ

◆9日 えほんの森 さん

◆16日 えほんの森 さん

◆23日 えほんの森 さん

◆30日 おはなしパフェ さん

真夏のこわいおはなし会

| ♪ 8 月 カ レ ン ダ ー ♪ |    |    |     |    |    |     |
|-------------------|----|----|-----|----|----|-----|
| 日                 | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土   |
|                   |    |    |     |    |    | 1★  |
| 2♥                | 3  | 4  | 5★  | 6  | 7  | 8★  |
| 9★                | 10 | 11 | 12★ | 13 | 14 | 15★ |
| 16★               | 17 | 18 | 19★ | 20 | 21 | 22★ |
| 23★               | 24 | 25 | 26★ | 27 | 28 | 29★ |
| 30★               | 31 |    |     |    |    |     |

…休み ★…おはなし会 ♥…おたのしみ会

7月5日（日）に「たなばたお楽しみ会」がありました。ご参加ありがとうございました。





## 新しく入った本の紹介



### 『ものの始まり元素ってなんだろう?』

はじ げん そ  
萩野 浩一／監修 岩崎書店 《43モ》

元素は、この世のすべてのものをつくり上げてい  
る「魔法のブロック」。宇宙で生まれ、長い旅をして  
地球にたどりつき、今、みなさんの体をつくってい  
ます。元素とはなにかをイラストでわかりやすく  
説明し、元素全118種を「族」ごとに紹介します。  
元素にまつわるクイズなどものっています。

### 『きけん!ねっちゅうしょうにちゅうい』

もりと かんしゅう ちようぶんしゃ  
森戸 やすみ／監修 汐文社 《Eチ》

夏は楽しいこともたくさんあるけど、きけん  
もたくさん。夏を楽しむためには、これらのきけ  
んにちゅういすることが大切です。「ねっちゅう  
しょう」にならないためには、どうしたらいい?  
なってしまったら、どうしたらいい?かわいい白  
くまの「やすみちゃん」といっしょに、「ねっちゅう  
しょう」について学ぼう!

### 『AI はどのように賢くなってきたのか』

くらみつ きみお ちょ いわなみしよてん  
倉光 君郎／著 岩波書店 《Y007ク》

AI誕生のひみつをさかのぼると、なんと古代  
メソポタミアに!?アルゴリズム、コンピュータ、プ  
ログラミング、深層学習(ディープラーニング)と  
いった発明に着目し、対話する AI ができるま  
での歴史をわかりやすく紹介。AI と未来の学  
びについても考える。

### 『わたしだけのいすどうつくる?』

に ほ さく え しゅっぱん  
二歩／作・絵 くもん出版 《Eク》

きょうから、ここがわたしのへや。だけどここ  
には、いすがないの。まだ、だれもみたことがない  
ような、わたしだけのいすがほしい!どんなちゅう  
もんもかなえてくれるという、すてきないすのお  
みせにやってきたけれど、いすやさんは「じぶん  
でつくってみたら?」といった。まずはたくさんの  
いすをみて、アイデアをたくさんだして…。



## 新しく入ったCDの紹介



### 『英語耳をつくる!聞き流し英語のうた』

《798 エ》

音楽の教科書にのっている「地球へ」や、人  
気のうた、あいさつや生活習慣が英語で聞けるCD  
です。聞き流したり、歌ったり、楽しく英語が学  
べます。

### ～赤いポストから～ みんなのどくしょかんそう文

いちにちじゅっぶん かんじ  
『一日十分おぼけ漢字えほん』

あきやま かぜさぶろう／作 講談社 《Eコ》



いけだ たすく さん



《 》は、本の背にはってある

ラベルの番号です

E(絵本)は(ア)というシールです