図書館だより　11月号(第470号)2026 年11月 1 日発行

魯桃桜（ろとうざくら）

編集・発行　長野市立長野図書館
〒380-0843　長野市長門町　1097-3
電話 026-232-3558
https://library.nagano-ngn.ed.jp/

江戸の人は焼き芋が大好き!?

寛政五年(1793 年)、寛政の改革で有名な松平定信が失脚した年の冬に「焼き芋」は江戸の町でヒットしました。

当時は町内ごとに夜間の警備を行う「番人」を雇っていました。彼らは火の番や町内の見回り、夜間の安全のために町内の境に作られた木戸の開閉など、役割を担っていました。幕府や大名屋敷の番人によっても出入りが厳しく管理されていた為、夜の江戸はとても静かでした。

しかし、町内からの手当てでは生活がままならない番人たちは、「番屋」と呼ばれる詰所で、副業として雑貨などを売っていました。その中で、サツマイモを甕(かめ)の中で炭火を使って焼いて売り出したのが「焼き芋屋」の始まりだと言われています。

その看板は、「八里半(九里・栗に近い)」「九里半(栗より少し旨い)」「十三里(栗より旨い＝九里＋四里)」などがあり、江戸の人の洒落っ気が詰まったものでした。寛政の末期には、「銭湯と同じくらい焼き芋屋がある」と言われるほど、焼き芋屋は庶民の間で大流行しました。

現代でも焼き芋は専門店がオープンし、お芋関連のイベントが多く開催されています。今はホクホク系やねっとり系など品種も増え、夏でも「冷やし焼き芋」が登場し、一年中食べられるようになりました。サツマイモは食物繊維やカリウム、ビタミン C が豊富です。これからの季節に備えて、ぜひ日常の健康習慣に取り入れてみてはいかがでしょうか。

＜参考資料＞
『大江戸食べもの歳時記』　永山　久夫／著　＜383 ナ＞
『焼きいもが、好き!』　日本いも類研究会「焼きいも研究チーム」／企画編集　＜616ヤ＞
『江戸の発明 現代の常識』檜山　良昭／著　＜672 ヒ＞





今月のテーマ　心と体を整えよう



もうすぐ寒い冬がやってきます。この時期は、寒暖差や乾燥した冷たい風などで体調を崩しやすくなるという方も多いのではないでしょうか。今年は早いうちからインフルエンザの流行も見られるようです。冬に備えて心と体の健康を心がけたいですね。さまざまな不調に負けないためにも、睡眠・食事・運動など日々の生活をちょっとだけ工夫してみませんか？

図書館カレンダー

開館時間　平日　9:45～19:00
　　土日祝　9:45～18:00



１１月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

１２月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

見たり聞いたり～新着CDからピックアップ～

『ブレードランナー』
ヴァンゲリス／音楽 《778 フ》

フィリップ・K・ディックの『アンドロイドは電気羊の夢を見るか?』を原作とした、映画「ブレードランナー」のサウンドトラックです。どこか寂しさがある、近未来の世界観を彩る音楽をお楽しみください。

新刊案内

『誰かに話したくなる IT の不思議としくみ』
狩野　祐東／著　インプレス　《007カ》

身近な機器から日常的に使っている Web サイトやアプリの裏側まで、知られざる IT(情報技術)のヒミツをわかりやすく解き明かす。東京消防庁の公式 YouTube の動画などが見られる二次元コード(図書館利用可)付き。

『竹の世界をめぐる』
後藤　晋／編著　共立出版　《479 タ》

4 名の竹研究者が、生物としての竹の魅力に迫るとともに、日本人が視覚や心でとらえてきた竹林の姿や、竹の道具が醸し出す日本的な暮らし方、趣を丁寧に紐解く。2024 年の公開講座「竹の世界」をもとに再構成。

『わらで作る日用品と縁起物』
高橋　伸一／著　グラフィック社　《583 タ》

15 分でできる動物モチーフの小物から、わらほうき、鍋敷き、編み南蛮、しめ飾りまで、“わら”で作る丈夫で美しいアイテムを紹介。わらの下処理の方法や、基本テクニック「縄ない」なども解説します。

『癒やしの小どんぶり』
ワタナベ　マキ／著　Gakken　《596 ワ》

「ごはん茶わん」よりは大きくて、「どんぶり」よりはひとまわり小さい「小どんぶり」。ごはんの量はちょっと控えめ、いつもの食材と季節の素材をのっけるだけの、癒やしのレシピ 66 品を紹介する。

『令和元年生まれルリカ 50 歳』
王谷　晶／著　集英社　《Fオ》

近未来日本。あるできごとに巻き込まれ、右腕・右足を失った、50 歳の清掃員ルリカは、ドクター天才と名乗る男の手によって異形の姿へと改造されて…。異色のボディ・ホラー×SF アクション。『小説すばる』掲載を加筆修正。

『ま、さじ加減でしょ。』
綿矢　りさ／著　集英社　《914.6 ワ》

北京や上海滞在中のエピソード、聖地巡礼、子ども時代、エンタメ、日々の暮らし…。様々な話題をユーモアあふれる視点で綴ったエッセイ 50 篇を収録する。『LEE』『日本経済新聞』連載をもとに単行本化。

新着 CD 案内

The Symphonic Sessions　3	《763ハ》
A Milestone in My Organ Life	《763ヤ》
メシアン:トゥーランガリラ交響曲	《764オ》
マイケル・ジャクソン＆ジャクソン 5	《767シ》
SL&寝台特急	《916 エ》

9・10 月発表の文学賞受賞作品

第39回小説すばる新人賞 **『ボーイズラブ・ジャーニー』** 相川ジュン	第 39 回柴田錬三郎賞 **『ファイア・ドーム　上・下』** 辻村深月
『前線』 清原鐘太	第 58 回新潮新人賞 **『光の棄却』** 花江科斗(かと)
第25回 『このミステリーがすごい！』大賞 **『四グラムの断罪』** 白峰　仁	第36回紫式部文学賞 **『YABUNONAKA―ヤブノナカ―』** 金原ひとみ

11 月映画上映予定

時間:午後2時から　　会場:3階視聴覚室

11月 14 日(土)

タイトル:「現金(げんなま)に手を出すな」

字幕・白黒・97 分

監督:　ジャック・ベッケル

CAST:　ジャン・ギャバン／ルネ・ダリー

＜1954 年フランス・イタリア合作作品＞

11 月 28(土)

タイトル:「グッド・ハーブ」

字幕・カラー・120 分

監督:　マリア・ノバロ

CAST:　オフェリア・メディーナ／ウルスラ・プルネダ

＜ 2010 年　メキシコ作品＞