

ろ と う ぎ く ら 魯 桃 桜

編集・発行 長野市立長野図書館

〒380-0843 長野市長門町 1097-3

電話 026-232-3558

<https://library.nagano-ngn.ed.jp/>



〇〇の秋

近年では、9月になっても暑い日が続き、体感としてはまだまだ夏のような季節ですが、気象庁では9月から11月までを秋と定義しています。

秋といえば、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋など、さまざまな「〇〇の秋」という言葉が思い浮かびます。ほかの季節にはないのに、なぜ秋だけこのような言葉があるのでしょうか。

それは、秋の気候は物事に集中するのにちょうどよいからといわれています。夏の暑さや湿気、冬の寒さや乾燥に比べ、秋は穏やかな気候と程よい湿度のため、快適に活動できる環境が整っています。

諸説ありますが、「〇〇の秋」にはそれぞれ次のような由来があります。スポーツの秋は、1964年に開催された東京オリンピックの開会式が10月10日であったことがきっかけとなりました。また、読書の秋は、中国の韓愈という詩人が詠んだ詩の「秋の夜は灯りに親しみやすく書物を読むのに適している」という一節を、夏目漱石が『三四郎』にて引用したことが始まりです。そして食欲の秋ですが、この時期は多くの食材が収穫のピークを迎えます。その食材たちが彩った食卓に食欲をそそられることから、このようにいわれるようになりました。

暑い季節が終わったら、すぐに厳しい寒さの冬がやってきます。その前に、さまざまな秋を満喫したいですね。

今月のテーマ 伝統芸道に親しむ～茶道・華道・香道・書道～

慌ただしい日々の中で、心落ち着く時間はなかなかもてないものです。四季の移ろいを感じ、日常を離れてゆったりとした時間を過ごすことができる「芸道」は、そんな毎日に潤いをもたらしてくれる一つになるかもしれません。学べば学ぶほど奥深い「芸道」。暑さが和らぎ秋の気配を感じるこの季節、心静かに芸道に親しんでみてはいかがでしょうか。

図書館カレンダー

開館時間 平日 9:45～19:00
土日祝 9:45～18:00



9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

見たり聞いたり～新着CDからピックアップ～

『daydreaming』
グレゴワール・ブラン
Grégoire Blanc／演奏《763フ》

楽器にいっさい触れずに演奏する世界最古の電子楽器、テルミン。その楽器を驚異的な技量で操るフランス出身の奏者グレゴワール・ブランのデビュー・アルバムです。オリジナル楽曲に加え、アニメや映画音楽のカバー曲も収録。テルミンの不思議で美しい音色が楽しめる一枚です。

新刊案内

『アメリカの本屋さんの歴史』

エヴァン・フリス著 東京堂出版《024フ》

ベンジャミン・フランクリンの書店、「世界最大の本屋」アマゾン・ブックス、独立系書店…。時代の波にもまれながら、さまざまな工夫を凝らして生き残りを図り、読者に本を届けようとするアメリカの書店の奮闘を描く。

『離婚後の子育てを考える本』

福丸 由佳監修 講談社《367リ》

子どもから見た離婚、親同士のかかわり、親のメンタルケア、ひとり親家庭の支援制度…。家族の形が変わるとき、知っておきたい大切なことを伝える本。子どもの気持ちに寄り添うためのアドバイスも掲載。

『「うちの子、依存症？」と気になったら知りたいことが全部のってる本』

松本 俊彦監修 主婦の友社編《493.93ウ》

生活に支障が出るほど何かに“ハマる”わが子。早くやめさせたいのが親心だが、強制的な対応はむしろ悪化を招きかねない。専門家が親の心配に寄り添い、依存のメカニズムから思春期の心理、対話のコツ、相談先までを徹底解説。

『映画パンフ大百科』

映画パンフは宇宙だ！著 集英社インターナショナル《778エ》

日本特有の文化である映画パンフ。大量のカラー画像や、編集者・デザイナー・愛好家などのインタビューで、豊かな映画パンフの世界を深掘りする。後ろから読める「あの人に訊く人生の3冊」も掲載。

『はじまりのスープ、夏ゼリー』

瀬尾 まいこ著 新潮社《Fセ》

中森リリーは飲食店でバイトをして暮らしている26歳。ある日、料理コンテストで出会った男にスープを作ったところ、突然泣かれてしまって…。誰かとごはんを食べたくなる、やさしさに満ちた物語。

『殺し屋の出世術』

野宮 有著 講談社《Fノ》

凄腕営業マン鳥井が殺人請負会社に入社してから半年。謎の男・鷹見に拉致され、上部組織の組長のもとへ連行される。告げられたのは、鳥井と鷹見で争う出世レースの開幕。勝者には社長の座が、敗者には死が与えられる…。

新着 CD 案内

イマージュ 2026	《146 イ 26》
トランスフュージョン	《763 ト》
STOWE SCHOOL 1963	《767 ヒ》
microcosm(マイクロコズム)	《768 コ》
語りをたのしむ 松岡享子のお話 2	《913 マ 2》

9月映画上映予定

時間：午後2時から 会場：3階視聴覚室

9月12日(土)

タイトル：「リバー・ランズ・スルー・イット」

日本語吹替・カラー・124分

監督：ロバート・レッドフォード

CAST：ブラッド・ピット／クレイグ・シェーファー

<1992年 アメリカ作品>

7月発表の文学賞受賞作品

第16回アガサ・クリスティー賞

『水籠城の聖骸』

芦馬仁

第48回本田靖春ノンフィクション賞

『炎と水』

山岡淳一郎

9月26日(土)

タイトル：「断崖」

字幕・白黒・100分

監督：アルフレッド・ヒッチコック

CAST：ジョーン・フォンテイン／ケーリー・グラント

<1941年 アメリカ作品>