図書館だより　７月号（第４６６号）2026 年７月１日発行

魯桃桜（ろとうざくら）

編集・発行　長野市立長野図書館
〒380-0843　長野市長門町 1097-3
電話 026-232-3558
https://library.nagano-ngn.ed.jp/

「小暑（しょうしょ）」と「大暑（たいしょ）」

７月は二十四節気の「小暑」と「大暑」があります。今年の小暑は７月７日、大暑は７月 23 日です。

小暑は、梅雨明けの時期と重なることが多く、だんだんと暑さが増していくので、本格的な夏の訪れを感じるようになります。体調を崩さないよう、暑さに備えて夏支度をしましょう。うちわや風鈴、すだれ、ゆかた、麻素材の服、打ち水などで涼を求めるのも風流ですね。また、この日から「暑中」に入り、暑中見舞いを出したりお中元を贈ったりします。

大暑は、一年で最も暑さが厳しいとされる時期です。快晴が続き、気温も上がり続け、まさに「盛夏」の日和が続きます。夏の土用の丑の日もこの頃で、夏バテしないよう、うなぎをはじめ、梅干し、うどんなど、「う」のつく体にいいものを食べて精をつける風習は、暑い時期を無事に乗り切るためのくらしの知恵といえます。全国各地では、花火大会や夏祭りが開催され、夏の行事が盛りだくさんです。

暑さの厳しい時期ですが、この時期にしか楽しめない行事や自然、旬の食べ物などがたくさんあります。ぜひ暑さに負けず、夏を楽しんでください。

参考資料:『くらし歳時記』 三浦　康子／監修　成美堂出版　386 ク
『わくわくほっこり二十四節気を楽しむ図鑑』 君野　倫子／著　二見書房　449 キ

今月のテーマ　和菓子を楽しもう

６月に引き続き「和菓子を楽しもう」をテーマに、和菓子に関する本を揃えています。これから酷暑が予想される夏、目にも鮮やかで涼しげな和菓子の世界。その清涼な雰囲気をぜひ本でご体感ください。

図書館カレンダー

開館時間　平日　9:45～19:00
土日祝　9:45～18:00

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

見たり聞いたり～新着CDからピックアップ～

『リボーン』

千住　明／作曲　編曲《763 セ》

千住明の活動 40 周年を記念して作られたCDです。2025 年の大阪・関西万博で流れた曲や、兄の千住博とのコラボレーションなどをオリジナル・オーケストラで表現。のびやかな音が心に響きます。

新刊案内

『そうだったのか!中東』

池上 彰著 ホーム社《302.2 イ》

なぜアメリカとイスラエルはイランを攻撃したのか!? なぜパレスチナ問題は解決しないのか!? 池上彰が、日本経済に大きな影響を与え続けている中東問題について基礎の基礎から解説する。

『完全図解股関節痛 』

大谷内 輝夫著 エクスナレッジ 《494.7 オ》

手術しなくちゃダメ? 術後も痛いのはなぜ? 股関節のしくみと主な疾患・治療法を紹介するとともに、股関節痛を自力で改善できる運動法「ゆうきケア体操」、股関節に負担をかけない生活習慣などを解説する。

『お酢推すレシピ』

岩間 明子著 主婦の友社《596 イ》

ようこそ、お酢沼へ! 食感・風味がよくなり減塩効果も期待できる、「さしすせそ」を超える令和の新常識、「VSS」(酢→糖→塩)を提案。家で気軽につくれるレシピから全国の醸造所を訪ねて見つけた逸品までを紹介します。

『掌より愛をこめて』

阿刀田 高著 新潮社《Fア》

デビュー作「冷蔵庫より愛をこめて」から半世紀。900 以上の短篇を世に送り出してきた名手が創作人生の最後に贈る、珠玉の「てのひらの小説」36 篇を収録する。

『タイム・アフター・タイム』

吉田 修一著 幻冬舎《Fヨ》

建設会社に勤める尾崎颯。同じプロジェクトの担当者として高校の同級生だった久遠愛と再会するが、建築家のデザイン盗用疑惑によって計画は暗転。さらに尾崎の家庭にはスキャンダルが迫り…。『日本経済新聞』連載に加筆修正。

『女じまい』

阿川 佐和子著, 伊藤 比呂美著 中央公論新社《914.6 ア》

ブラジャーやめた、つけまやめた。認知症怖がるのもやめた。ガマンを卒業したら、歳をとるって面白い。阿川佐和子と伊藤比呂美がリアルな 70 代を語り合う。

新着 CD 案内

・世にも奇妙な物語	≪699 ヨ≫
・繋	≪763ア≫
・サイトウ・キネン・オーケストラ ブラス・アンサンブル	≪764サ≫
・60年目のシンフォニア	≪778 イ≫
・65歳からの英会話	≪837 ノ≫

5月発表の文学賞受賞作品

第 39 回 三島由紀夫賞

『はくしむるち』

豊永浩平

7 月映画上映予定

時間:午後2時から　　会場:3階視聴覚室

7 月 11 日(土)

タイトル:「巴里のアメリカ人」

字幕・カラー・113 分

監督: ヴィンセント・ミネリ

CAST: ジーン・ケリー/レスリー・キャロン

<1951 年 アメリカ作品>

7 月 25 日(土)

タイトル:「見知らぬ乗客」

字幕・白黒・101 分

監督: アルフレッド・ヒッチコック

CAST:ファーリー・グレンジャー

/ロバート・ウォーカー

< 1951 年 アメリカ作品>