

新刊案内

『オウム真理教の子どもたち』NHK「クローズアップ現代」取材班／著 集英社インターナショナル《169オ》
地下鉄サリン事件の後、「オウムの子」はどのように大人になったのか。カルトの影響から抜け出せたのか。大人になった当事者らに取材し、「オウムの子」の苦難の30年を明らかにする。NHK「クローズアップ現代」を書籍化。

『働く親のためのサバイバルガイド』岸畑 聖月／著 文響社《366キ》

朝夕時間戦略、保活・復職、小1の壁…。働く人を支援し続ける助産師が、0～12歳の子どもの育てている人に向けて、仕事と両立するためのコツを紹介する。ワークシートをダウンロードできるQRコード(図書館利用可)付き。

『図解でわかる高齢者の行動と心理』大谷 佳子／著 中央法規出版《369.26オ》

忘れっぽい、自分の考えを譲らない、ささいなことで怒り出すといった高齢者によく見られる20の行動とその心理を解説。また、疾患・障害が要因となる行動と心理も取り上げる。高齢者の心理をひも解くキーワードなども掲載。

『今さら聞けない休養の超基本』片野 秀樹／著 朝日新聞出版《498.35カ》

休養の目的は、疲労により下がってしまったパフォーマンスをとり戻し、本来の力を発揮すること。疲労のメカニズムを解説するとともに、運動、栄養、娯楽など、現代人に最も必要な、目からウロコが落ちる休養テクニックを紹介。

『絵本と子どもと歩いた日々』山脇 百合子／作 のら書店《726ヤ》

幼いころのこと、絵を描きはじめてころのこと、そして子育てと絵本作りに励んだころのこと…。子どもの本の画家・山脇百合子が、絵が生まれる背景にあった暮らしや思いを自身の言葉で丁寧につづる。

『石垣りん』平凡社《911.52イ》

働きながら一家を支え、埋もれそうになる日々のなかで、人間の本質を捉えた詩を紡ぎ続けた石垣りん。悲嘆に押しつぶされることなく、詩とユーモアを携えて生きたその生涯を、代表詩や資料とともに紹介する。

【4月映画上映予定 午後2時から3階視聴覚室】

11日(土)

タイトル:『モダン・タイムス』字幕・白黒・83分

監督・脚本・製作・作曲:チャールズ・チャップリン

CAST:チャールズ・チャップリン

ポーレット・ゴダード／ヘンリー・バーグマン

<1936年 アメリカ作品>

25日(土)

タイトル:『独裁者』字幕・白黒・126分

監督・脚本・製作:チャールズ・チャップリン

CAST:チャールズ・チャップリン / ジャック・オー

キー / ポーレット・ゴダード / チェスター・コンクリン

<1940年 アメリカ作品>

新着CD紹介

- 武満徹:ノヴェンバー・ステップス 《760タ》
- フォーエヴァー・パープル 《763イ》
- タンゴ・スタンダード 《764タ》
- シネマティックブレイクス 《767シ》
- キングコング対ゴジラ 《778キ》

『癒しのチェロ&ヴァイオリン ジブリ・ベスト』
《763イ》

『となりのトトロ』や『魔女の宅急便』、『風の谷のナウシカ』などジブリの名作を彩った楽曲の数々を、林はるかや高嶋ちさ子らが奏でるチェロ、ヴァイオリンの柔らかな優しい音色で聴くことができます。心に響く豊かで温かみのある音色で癒しのひとときをお楽しみください。