

特集名:長野6月一般テーマ「オーラルフレイル」

特集期間:2025/6/11~2025/6/25

資料番号	タイトル	人名	出版者	元保管場所
0117879056	相手に「伝わる声」の出し方	田中 直人／著	東京:あさ出版	言語
0116481193	秋竹朋子の声トレ!	秋竹 朋子／[著]	東京:ワニブックス	言語
0118068097	新しい歯の教科書	東京医科歯科大学最先端口腔科学 研究推進プロジェクト／監修	東京:池田書店	医学
0118117951	新しい「歯」のトリセツ	照山 裕子／著	[東京]:日経BP	医学
0117419499	あなたの老いは舌から始まる	菊谷 武／著	東京:NHK出版	医学
0117834663	あなたの「声」と「滑舌」がどんどんよくなる本	藤野 良孝／著	東京:青春出版社	言語
0117562587	1日1回「あいうえお」ボケないための滑舌トレーニング	赤間 裕子／著	東京:世界文化社	言語
0118027473	1日3分で変わる!社会人のための滑舌ドリル	花形 一実／著	東京:メイツユニバーサルコンテンツ	言語
0117343400	いっしょに食べよう	川口 美喜子／著	福岡:木星舎	医学
0117349928	一生噛める歯元気な歯	大名 幸一／著	東京:阿部出版	医学
0117898957	ウイルスも認知症も生きづらいのも、すべて歯のせい?	堀 滋／著	東京:小学館	医学
0118070044	老いはのどからやってくる	宮本 隆治／著	東京:サンマーク出版	医学
0117662247	「お口のリハビリ」がよくわかる本	日本訪問歯科協会／監修	東京:現代書林	医学
0118233626	大人女子のためのデンタルケア事典	歯の寿命をのばす会／著	東京:クロスメディア・パブリッシング	医学
0117183012	会話力があがる大人のはきはき滑舌上達ドリル	花形 一実／著	東京:メイツ出版	言語
0116726324	噛みづらい・飲み込みにくい-困ったときの特選レシピ	井藤 英喜／監修	東京:法研	医学
0116855487	かみにくい・飲み込みにくい人の食事	藤谷 順子／監修	東京:主婦と生活社	医学
0117267450	かみやすい、飲み込みやすい健康ごはん	山田 晴子／料理指導	東京:主婦の友社	医学
0117576769	かみやすい飲み込みやすい高齢者のやわらか食132	江頭 文江／著	東京:学研プラス	医学
0117767848	「噛む」からはじめる「食育の新常識」 高齢者&介護ケア編	中野 智子／著	東京:徳間書店	医学
0117495796	噛む力	中村 健太郎／著	東京:幻冬舎	医学
0117458356	噛む力が弱った人のおいしい長生きごはん	クリコ／著	東京:講談社	医学
0117756429	Q&Aでよくわかる口から健康まるごとBOOK	日本訪問歯科協会／監修	東京:現代書林	医学
0117618389	口がきれいだと、健康で長生きできる	古舘 健／著	東京:KADOKAWA	医学
0117252304	口から食べる幸せを守る	小山 珠美／著	東京:主婦の友社	医学

0118209410	口腔ケアと摂食・嚥下リハビリで役立つテクニック&グッズ	日本訪問歯科協会／監修	東京:現代書林	医学
0116813494	声に出して楽しむ落語	グループこんぺいと／編著	名古屋:黎明書房	社会科学
0117696328	声筋のすごい力	渡邊 雄介／[著]	東京:ワニブックス	医学
0117806117	誤嚥性肺炎で死にたくなければのど筋トレしなさい	西山 耕一郎／著	東京:幻冬舎	医学
0116901042	根拠と効果がわかる介護のための口腔ケア&体操&レク	世田谷区社会福祉事業団特別養護 老人ホーム芦花ホーム／監修	東京:誠文堂新光社	医学
0117233932	歯周病が寿命を縮める	花田 信弘／著	東京:法研	医学
0117305136	歯周病なんか怖くない	村上 伸也／編	吹田:大阪大学出版会	医学
0118135912	歯周病になったらどうする?	亀井 孝一朗／著	東京:アスコム	医学
0117483750	歯周病は1日で治せる!	清水 智幸／著	東京:文藝春秋	医学
0117729822	歯周病はすぐに治しなさい!	森永 宏喜／著	東京:さくら舎	医学
0117393454	舌を鍛えると長生きできる!	平野 浩彦／著	[東京]:PHPエディターズ・グループ	医学
0117643254	10歳若くなる声トレ・のどトレ・歌トレ	玉澤 明人／著	東京:法研	医学
0117912188	知って得する!口から健康お役立ちBOOK	日本訪問歯科協会／監修	東京:現代書林	医学
0117426676	シニアの筋トレ・ロトレ・骨体操	荒井 秀典／[ほか]監修	東京:NHK出版	医学
0117404806	シニアのための口腔ケア	岡田 弥生／著	東京:梨の木舎	医学
0117228429	死ぬまで元気で楽しく食べられる・話せる最強の「お口ケア」	周東 寛／著	東京:コスモ21	医学
0118157783	「自分の歯を一生残したい!」と思ったら読む本	江崎 友大／著	東京:現代書林	医学
0118033927	食事でムセない!飲み込みづらい声がかすれるセキ込む口が渴くを克服!のどを鍛える長生きうがい	平野 浩彦／著	東京:文響社	医学
0118312628	食事でムセる誤嚥・飲み込みにくさ自力で克服!名医が教える最新1分体操大全	藤島 一郎／[著]	[東京]:文響社	医学
0117022590	図解やさしくわかる言語聴覚障害	小嶋 知幸／編著	東京:ナツメ社	医学
0117129601	全ての病気は「口の中」から!	森永 宏喜／著	東京:さくら舎	医学
0117756411	世界の一流はなぜ歯に気をつかうのか	森下 真紀／著	東京:ダイヤモンド社	医学
0117400317	全身の病は口から防ぐ!デカヘッド「歯」ブラッシング	山本 松男／監修	東京:メイツ出版	医学
0118343672	唾液力でボケ知らず!	後藤 多津子／著	東京:さくら舎	医学
0117929257	「食べる」介護のきほん	齋藤 真由／著	[東京]:翔泳社	医学
0117598813	糖尿・がん・ボケ・寝たきり口を鍛えればすべて解決する	栗原 毅／共著	東京:主婦の友社	医学
0117617613	内科医と歯科医が教える病気知らずの食べ方みがき方	栗原 毅／監修	東京:日東書院本社	医学
0118218254	70歳の壁を越える食べる力	栗原 毅／著	東京:エクスナレッジ	医学
0117758037	にしだわたるドクターの歯医者さんに行きたくなるお口と糖尿病のお話	西田 亙／著	東京:クインテッセンス出版	医学

0117736678	日本人はこうして歯を失っていく [正]	日本歯周病学会／著	東京:朝日新聞出版	医学
0117728915	日本人はこうして歯を失っていく 続	日本歯周病学会／著	東京:朝日新聞出版	医学
0117458950	「認知症が気になりだしたら、歯科にも行こう」は、なぜ?	早田 雅美／編著	東京:朝日新聞出版(発売)	医学
0118150051	認知症になりたくなければ歯周病を治しなさい	福田 真一／著	東京:あさ出版	医学
0114798630	脳を鍛える丹田音読法	松井 和義／著	東京:コスモ21	医学
0117800441	のどを鍛えて誤嚥性肺炎を防ぐ!嚥下トレーニング	浦長瀬 昌宏／著	東京:メイツユニバーサルコンテンツ	医学
0118087709	ノドトレ	西尾 正輝／著	さいたま:メディカル・ケア・サービス	医学
0117678375	「歯」を整えるだけで人生は変わる	井上 裕之／著	東京:日本実業出版社	医学
0117995530	歯・口・咀嚼の健康医学	林 晋哉／著	東京:さくら舎	医学
0118048610	歯の話をしませんか?	熊谷 靖司／著	東京:めでいあ森	医学
0117227462	肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい	西山 耕一郎／著	東京:飛鳥新社	医学
0117304600	肺炎は「口」で止められた!	米山 武義／著	東京:青春出版社	医学
0114798291	歯医者が難病になってわかったこと	長尾 周格／著	東京:三五館	医学
0117748335	歯医者さんのかかり方	渡辺 勝敏／著	東京:中央公論新社	医学
0118227297	話し方が上手くなる!声まで良くなる!1日1分朗読 これぞ日本語最高峰!何度でも読みたい名文・名作編	魚住 りえ／著	東京:東洋経済新報社	言語
0117710103	人は口から老化する!	小林 健一郎／著	東京:現代書林	医学
0118443035	人は「口」から老化する	照山 裕子／著	京都:PHP研究所	医学
0117600981	100歳まで自分の歯を残す4つの方法	齋藤 博／著	東京:講談社	医学
0117596726	100歳まで自分の歯でおいしく食べよう!	渡邊 晴美／著	東京:医歯薬出版	医学
0117455733	フケ声がいやなら「声筋」を鍛えなさい	渡邊 雄介／著	東京:晶文社	医学
0117411330	不調の原因は歯にあった!	村津 大地／著	東京:ビジネス社	医学
0117393389	ムセはじめたら、「1分のどトレ」	藤谷 順子／著	東京:世界文化社	医学
0117339655	やさしい歯と口の事典	下山 和弘／編	東京:医歯薬出版	医学
0118074004	「よくむせる」「せき込む」人のお助けBOOK	大谷 義夫／著	東京:主婦の友社	医学
0117315499	老後と介護を劇的に変える食事術	川口 美喜子／著	東京:晶文社	医学
0118185982	60歳からの滑舌レッスン	赤間 裕子／著	[東京]:世界文化ワンダーグループ	言語
0117603043	60歳からはじめる「のどピコ体操」	高牧 康／著	京都:PHP研究所	医学