

図書館で調べよう！ ～実践編～

長野県の街道・宿場



道は古くからあり人や馬、物を運び発展していきました。江戸時代に東海道、中山道、甲州道中、日光道中、奥州道中の五街道や脇往還（脇街道）が整備され、宿場が置かれました。長野県には中山道、甲州道中、北国街道、善光寺街道など様々な街道・宿場があり、善光寺街道は善光寺へ向かう参詣者で賑わいました。主に長野県の街道・宿場について調べるときに参考となる資料をご紹介します。

【凡例】

- ★ () 内は本の背についているラベル。置いてある場所を示しています。
- ★ ラベルに“R”がついている、または“館内”というシールが貼られている本は貸出できません。館内をご利用ください。
- ★ 貸出できない本でも、必要な部分のコピーはできます (1枚…10円)

1 テーマについて調べるキーワード

まず、これから調べるもののキーワードを集めると、ポイントを絞って情報を検索することができます。「あっ太君」(館内検索端末)で、これらのキーワードを使って検索すると詳細情報がわかります。

～ キーワードの例 ～

中山道・甲州道中(甲州街道)・北国街道・善光寺街道・木曾路・五街道・脇往還(脇街道)
東山道・古道・宿場・宿駅・伝馬・関所・道中記・名所図会・参勤交代 …など

2 入門的な情報源

本を探す前に百科事典や専門事典などの参考資料を見て、テーマの基本的な情報を得ると一層探しやすいくなります。

- * 『国史大辞典 1~15』吉川弘文館 (R210.03/コ/1~15)
- * 『旅と観光の年表』河出書房新社 (R384/タ)
- * 『事典日本古代の道と駅』吉川弘文館 (R682/キ)
- * 『日本交通史辞典』吉川弘文館 (R682/ニ)
- * 『長野県百科事典』信濃毎日新聞社 (N030/ナ)
- * 『角川日本地名大辞典 20 長野県』角川書店 (N293/カ)



3 キーワードにあった図書を探す

図書館の資料は、原則としてテーマごとに分類されて書架（本棚）に並べてあります。長野図書館の蔵書の中から紹介します。長野県に関する資料は2階郷土資料コーナーをご覧ください。

【街道・宿場・江戸時代の旅について調べる】

『地図と写真から見える!日本の街道歴史を巡る!』西東社 (682/チ)

『交通』(日本史小百科)東京堂出版 (682/コ)

『宿場』(日本史小百科)東京堂出版 (682/シ)

『関所で読みとく日本史』河出書房新社 (210.1/カ)

『図説江戸の旅 名所図会の世界』河出書房新社 (291.09/フ)

『江戸の旅とお伊勢参り』洋泉社 (384/エ)

『歩く江戸の旅人たち 1・2』晃洋書房 (384/タ)



【長野県内の街道・宿場について調べる】

※『長野県史』や各市町村誌、郡誌にも街道や宿場について記載されています。

『定本信州の街道』郷土出版社 (N682/シ)

『街道と宿場』信濃毎日新聞社 (N682/カ)

『悠久を旅する信州の街道』信濃毎日新聞社 (N682/ユ)

『塩の道 歩けば旅びと (千国街道をゆく)』信濃毎日新聞社 (N299/タ)

『街道の日本史 17巻 中山道、25巻 北国街道、26巻 伊那・木曾谷と塩の道』吉川弘文館 (N682/カ)

『佐久の交通史』櫟 (N682/キ)

『信濃の東山道』長野県文化財保護協会 (N682/シ)

『歴史の道調査報告書』長野県文化財保護協会 (N682/レ) ※印の本は1冊にまとまっています。

※1~5巻 中山道 甲州道中 北国街道 佐久甲州街道 大笹道

※6~10巻 善光寺道(北国脇往還) 伊那街道(三州街道) 千国道 野麦道 飯山道

※11~15巻 権兵衛街道 木曾街道(飛驒街道) 秋葉街道 裾花川通り大町道 土尻川通り大町道

※16~22巻 戸隠道 保福寺道 武州道 富岡道 遠州街道 大平街道 大門道

※23~29巻 岡谷道 富倉道 草津道 三原道 上州街道 保科道 毛無道

30巻 天竜川、31巻 千曲川、32巻 犀川、33巻 木曾川

※34~41巻 余地峠道 日影新道 谷街道 有賀峠道 初期中山道 御岳街道 極楽峠道 女街道

※42~48巻 秩父道 根津街道 杖突街道 三才山道 法華道 春日街道 下條道 (駒場道)

【長野市内の街道・宿場について調べる】

※長野市内の各地区の区誌にも街道や宿場について記載されている資料があります。

『長野市とその周辺地域の街道誌』長野市教育会 (N682/ナ)

『長野市誌 第2巻~第4巻 歴史編、第8巻~第9巻 旧市町村史編』長野市 (N213/ナ/2~4、8、9)

『丹波島宿駅史』丹波島宿駅史刊行会 (N213/カ)

『消えゆく宿場町の足跡 (丹波島の歴史)』信濃毎日新聞社 (N213/ハ)

『篠ノ井追分』信毎書籍印刷 (印刷) (N213/ヤ)

『川田宿の遺跡・文化財の再発見』川田宿ガイドの会 (N202/カ)

【北国街道について調べる】

- 『道が人をつなぐ（北国街道の 400 年）』長野市立博物館（N682/ミ）
『北国街道を歩く』信濃毎日新聞社（N299/キ）
『北国街道を歩こう』妙高市北国街道研究会（N299/ホ）
『北国街道若槻地区史跡巡りマップ』ふるさと若槻北国街道 400 年記念事業実行委員会（N213/ホ）
『北国街道と牟礼宿』いづな歴史ふれあい館（N682/ホ）
『復刻北国街道分間絵図 上・中・下』郷土出版社（N210/フ/1~3）※貸出禁止の資料です。

【善光寺街道について調べる】

※北国街道の資料にも善光寺街道の一部の宿場について記載されています。

- 『歴史の道を歩く（善光寺街道歩き旅ガイドブック）』NPO 法人善光寺街道歩き旅推進局（N299/レ）
『ちゃんと歩ける伊勢参宮道 善光寺街道』山と溪谷社（N299/チ）
『「善光寺道名所図会」を歩く』善光寺街道協議会（N299/セ）
『善光寺道名所図会』名著出版（N290/ト）
『諸国道中商人鑑 復刻（中仙道・善光寺之部 全）』郷土出版社（N670/シ）
『長野市史考（近世善光寺町の研究）』吉川弘文館（N213/コ）

【中山道について調べる】

- 『中山道浪漫の旅 東編・西編』信濃毎日新聞社（N299/キ）
『ちゃんと歩ける中山道六十九次 東・西』山と溪谷社（291.5/ヤ）
『今昔中山道独案内』日本交通公社出版事業局（N299/イ、291.5/イ）
『広重・英泉木曾街道六拾九次』合同出版（721/ア）
『木曾路名所図会』名著出版（N290/ア）
『中山道分間延絵図 第 1 巻~第 20 巻』東京美術（682/ナ）※長野県内は 6 巻~13 巻。貸出禁止です。



【甲州道中（甲州街道）について調べる】

- 『ちゃんと歩ける甲州街道』山と溪谷社（291.5/ヤ）
『今昔三道中独案内（日光・奥州・甲州）』JTB 出版事業局（291.09/イ）



【参勤交代について調べる】

- 『大名の旅 松代藩の参勤交代』長野市教育委員会文化財課松代文化施設等管理事務所（N209.5/タ）
『松代藩』（シリーズ藩物語）現代書館（N213/タ）
『藩史大事典 第 3 巻 中部編 1 北陸/甲信越』雄山閣出版（210.5/ハ/3）

【道中記について調べる】

- 『菅江真澄の信濃の旅』信濃教育会出版部（K/シ/6、N908/シ/6）
『信濃紀行集 第 1 巻~第 3 巻』十返舎 一九ノ著 郷土出版社（N950/シ/1~3）
『新更科紀行』信濃毎日新聞社（N950/タ）
『江戸時代の信濃紀行集』信濃毎日新聞社（N950/エ）
『江戸の旅 上・下（道中記・名所図会を読む）』八十二文化財団（N209.5/オ/4、5）

4 新聞・雑誌記事から探す

新聞や雑誌は、図書に比べて新しい情報を提供してくれる資料です。棚にない新聞や雑誌は書庫に入っていますので年月日、号数を指定の上カウンターまでお問い合わせください。

【新聞】

*信濃毎日新聞（1980年～）・夕刊（1983年～2023年9月まで）
 *朝日新聞 *産経新聞 *中日新聞 *日本経済新聞
 *毎日新聞 *読売新聞 *THE JAPAN TIMES …各3年分
 *長野市民新聞（1996年7月～）*週刊長野（1985年5月～）…など

【信濃毎日新聞データベース】

信濃毎日新聞は、2階にある「信濃毎日新聞データベース」から閲覧することができます。1980年（昭和55年）以前の新聞も閲覧できます。また、1995（平成7）年7月以降の新聞記事はキーワード検索ができますので、調べたい街道や宿場を入力して検索することができます。

例) 2023年11月1日 朝刊 16面 「地球の歩き方・信州版＝南木曾町

南木曾ろくろ細工・蘭桧笠（あららぎひのきがさ）宿場町に息づく伝統の技」

例) 連載「信州の古道を歩こう 1～33」2008年1月24日～2010年9月30日 夕刊

【雑誌】

郷土誌は永年保存です。出版年が古いものは合本製本されて、2階郷土資料コーナーにあります。

郷土誌：『長野』長野郷土史研究会 『信濃』信濃史学会 『須高』須高郷土史研究会

『高井』高井地方史研究会 『千曲』東信史学会

5 インターネットから探す

インターネットでは最新の情報を得ることができますが、あらゆる情報が氾濫しているので信用できる情報とそうでないものがあり、情報の信憑性を確認する必要があります。以上の点を踏まえて、以下のサイトを紹介します。

*信州の街道探訪 国土交通省関東地方整備局 長野国道事務所
 : <https://www.ktr.mlit.go.jp/nagano/sinsyukaidou/>
 *道の歴史 国土交通省 : <https://www.mlit.go.jp/road/michi-re/index.htm>
 *長野県市町村史誌目次情報データベース : <http://misuzu-mokuji.net/>
 *信州地域史料アーカイブ : <https://adeac.jp/shinshu-chiiki/top/>
 *信州デジタルコモンズ : <https://www.ro-da.jp/shinshu-dcommons/>

6 最後に

このように長野県の街道・宿場について調べるのにも内容によって調べ方が変わってきます。それに伴い、書架の場所も異なりますので、分からないことがありましたらお気軽にカウンターまでお尋ねください。