



～実践編～

図書館で調べよう！

戸隠 鬼無里



豊かな自然に囲まれた戸隠と鬼無里。
市街地の西に広がるこの地域には観光名所が多く存在します。また、伝説や昔から伝わる逸話も多くあり伝統と文化、歴史あふれる戸隠と鬼無里に関する資料の探し方を紹介します。ぜひ、参考にしてください。

【凡例】

- ★ () 内は本の背についているラベル。置いてある場所を示しています。
- ★ ラベルに“R”がついている、または“館内”というシールが貼られている本は貸出できません。館内をご利用ください。
- ★ 貸出できない本でも、必要な部分のコピーはできます (1枚…10円)。

1. 戸隠・鬼無里について調べるキーワード

まず、これから調べるもののキーワードを集めるとポイントを絞って情報を検索することが出来ます。「あっ太君」(館内検索端末)でこれらのキーワードを使って検索すると詳細情報がわかります。

〈キーワードの例〉

戸隠、鬼無里、戸隠神社、加茂神社、戸隠山、伝説、忍者、水芭蕉
鬼女紅葉、登山…など

2. 入門的な情報源

百科事典、専門事典、年鑑、白書などの参考資料を見て、本を探す前にテーマの基本的な情報を得ることで、より探しやすくなります。参考資料コーナーは2階にあります。

- 『長野県百科事典 補訂版』信濃毎日新聞社 (N030/ナ)
- 『長野県の地名 (日本歴史地名大系 20)』平凡社 (R291.03/ニ/20、N290/ニ)
- 『三省堂日本山名事典』三省堂 (R291.03/サ)
- 『難読・異読地名辞典』東京堂出版 (R291.03/ク)
- 『日本山岳ルーツ大辞典』竹書房 (R291.03/ム)
- 『社寺縁起伝説辞典』戎光祥出版 (R175/シ)

3. キーワードにあった図書を探す

図書館の資料は原則としてテーマごとに分類されて書架（本棚）に並べてあります。長野図書館の蔵書の中から、戸隠・鬼無里に関する資料の一部を紹介します。

【歴史について調べる】

- 『戸隠村誌』戸隠村役場（N212/ト）
- 『玄冬の戸隠』龍鳳書房（N171/ミ）
- 『絵葉書にみる懐かしの戸隠』ほおずき書籍（N212/エ）
- 『鬼無里村史』鬼無里村（N212/キ）
- 『鬼無里村の百年 写真集』鬼無里村役場（N212/キ）
- 『長野市・豊野町・戸隠村・鬼無里村・大岡村合併の記録』長野市（N318/ナ）

【自然について調べる】

- 『戸隠植物目録』（N470/ハ）
- 『歩こう神秘の森戸隠』信濃毎日新聞社（N460/ナ）
- 『秘境の谷』ふるさと草子刊行会（N460/ヒ）
- 『信州鬼無里奥裾花自然園入門 草木の部 1』信越文彩舎（N470/シ/1）



【民話について調べる】

- 『信州の民話伝説集成 北信編』一草舎出版（N388/シ）
- 『新釈信濃の民話』ほおずき書籍（N388/フ）
- 『鬼無里の昔話』グラビア信州（N388/キ）
- 『伝説の谷』ふるさと草子刊行会（N388/テ）

【紅葉伝説について調べる】

- 『鬼』鬼女紅葉を偲ぶ会（N388/オ）
- 『鬼女紅葉伝説考』オフィス・エム（N388/ハ）
- 『戸隠の鬼たち』信濃毎日新聞社（N388/コ）
- 『鬼女紅葉伝説の里』鬼女紅葉を偲ぶ会事務局（N212/キ）

【神社について調べる】

- 『戸隠信仰の光』戸隠神社（N171/ト）
- 『戸隠信仰の歴史』戸隠神社（N171/ト）
- 『加茂神社』鬼無里 加茂神社（N172/カ）
- 『鬼無里のやしろ』鬼無里村教育委員会（N521/キ）

【山について調べる】

- 『日本の山と溪谷 9』山と溪谷社（291.09/ニ/9）
- 『北信の山』東京新聞出版局（N299/ホ）
- 『妙高・志賀』山と溪谷社（N299/イ）

【そばについて調べる】

- 『信州そば紀行』信濃毎日新聞社（N590/カ）
- 『そばとそば料理の魅力』旭屋出版（N590/ソ）

【忍者について調べる】

『戸隠の忍者』 銀河書房 (N780/シ)

『戸隠の民具』 産業編集センター (N383/キ) ※戸隠流の武具掲載

【戸隠・鬼無里に関係する文学を調べる】

『戸隠の絵本』 津村信夫／著 戸隠書房 (N940/ツ)

『貴女紅葉』 北島文子 (N930/キ)

『明治文学全集 94』 筑摩書房 (918.6/メ) “戸隠山紀行 山田美妙著”

『長野県文学全集 第 1 期／小説編 第 6 巻』 郷土出版社 (N980/ナ) “戸隠”

『戸隠伝説殺人事件』 内田康夫／著 角川書店 (F/ウ)

4.新聞・雑誌記事から探す

新聞や雑誌は図書に比べて新しい情報を提供してくれる資料です。古い新聞や雑誌のバックナンバーは書庫に入っています。ご覧になりたい年月日、号数を指定の上カウンターまでお問い合わせ下さい。

【新聞】

* 信濃毎日新聞 (1980 年～)・夕刊 (1983 年～2023 年 9 月)

* 朝日新聞 * 毎日新聞 * 読売新聞 * 日本経済新聞

* 産経新聞 * 中日新聞 * THE JAPAN TIMES …各 3 年分

* 長野市民新聞 (1996 年 7 月～) * 週刊長野 (1985 年 5 月～) …など

【信濃毎日新聞データベース】

信濃毎日新聞は、2 階にある「信濃毎日新聞データベース」から閲覧することができます。1980 年 (昭和 55 年) 以前の新聞も閲覧できます。また、1995 (平成 7) 年 7 月以降の新聞記事はキーワード検索ができます。

例) 『信濃毎日新聞』～戸隠～

2024 年 2 月 1 日 20 面 「「戸隠と相撲」深い関係!？」

2023 年 8 月 18 日 20 面 「戸隠信仰の地、初期の姿は」

2023 年 7 月 19 日 29 面 「戸隠奥社の杉並木、後世に」

『信濃毎日新聞』～鬼無里～

2024 年 3 月 16 日 23 面 「長野の登録有形文化財 白髯神社拝殿、華やかな建築」

2023 年 10 月 26 日 19 面 「難問の「算額」を復元」

【雑誌】

雑誌記事にも様々な情報があります。戸隠・鬼無里についての雑誌記事を紹介します。

『長野』 第 106 号 「鬼無里村方面史跡めぐり」 (N050/ナ/24)

『須高』 第 32 号 「戸隠寺ものがたり」 (N210/ス/91)

『水辺環境』 平成 27 年第 45 号 「鬼無里に伝わる湖伝説」

これはほんの一例です。郷土誌は永年保存です。出版年が古いものは合本製本され、2 階郷土資料コーナーにあります。古いものは書庫にありますので、カウンターまでお問い合わせください。

6. 視聴覚資料 (AV) を探す (CD、カセット、DVD など)

『昔々あるところに』 CD (388/ナ) “戸隠村鬼女紅葉物語” “内裏屋敷と貴女紅葉”

『昔むかしの話「更北伝説32」』カセット (388/ム) “善導寺と鬼女紅葉”

『戸隠の山岳信仰 柱松神事』DVD (380/ト)

*DVDは1階カウンター奥にあり、館内視聴のみです。(あっ太君からは検索できません)

*CDは2階カウンター裏にあり、1人5点まで貸出ができます。(図書とあわせて10点まで)

7. インターネットの情報源から調べる

インターネットでも、新しい情報を得ることができます。ただし、あらゆる情報が氾濫している
ので、信頼できる情報かどうか見極める必要があります。いくつか見比べて判断するのがよいと思
います。戸隠・鬼無里に関するサイトには、次のようなものがあります。

『戸隠観光協会』 <https://togakushi-21.jp/>

『鬼無里観光振興会』 <https://kinasa.jp/>

『長野市商工会』 戸隠・鬼無里支所 : <https://www.s-togakushi.com/>

『長野市公式ホームページ』 戸隠支所・鬼無里支所 : <https://www.city.nagano.nagano.jp/>

トップページから [組織・施設](#) > [施設案内](#) > [支所](#)

『ながの観光 net』 <https://www.nagano-cvb.or.jp/>

『信濃毎日新聞デジタル』 <https://www.shinmai.co.jp/>

8. 戸隠・鬼無里に関する相談事例の紹介

今までに長野図書館であった相談事例を一部紹介します。

【戸隠 宝光社 社殿の彫刻について】

『戸隠』信濃毎日新聞社 (N212/ト)

【長野市西部に天井絵がある寺について】

『松巖寺縁起』松巖寺 (N181/シ)



9. 最後に

調べたいキーワードによって書架の場所が異なります。
わからないことがありましたらお気軽にカウンターまでお尋ねください。