



図書館で調べよう！

実践編 神社・仏閣



近年、御朱印集めなどでブームになっている神社・仏閣めぐり。長野県にも、魅力的なお寺や神社がたくさん存在します。

参拝の時に知っておきたいあれこれ、神様や仏様の詳しいプロフィールなど、今回は『神社・仏閣』に関する資料の探し方を紹介します。

【凡例】

- ★ () 内は本の背についているラベルです。本が置いてある場所を示しています。
- ★ ラベルに“R”がついている、または“館内”というシールが貼られている本は貸出ができません。館内をご利用ください。
- ★ 貸出不可の本でも、必要な部分のコピーはできます。(1枚10円) また、本によっては著作権により、図書館でのコピーの範囲が限られてくる場合があります。
- ★ その他ご不明な点がありましたら、お近くの職員にお尋ねください。

1. キーワードを設定する

これからテーマを調べようとする時、検索のためのキーワードを設定すると、ポイントを絞って調べることができます。キーワードが多いほど本を探しやすくなるので、いろいろと試してみましょう。

神社、寺院、神道、仏教、古事記、仏像、御朱印、神社建築、寺院建築、神話、経典、僧侶、神主、参詣、祝詞、仏事、民間信仰 …など

これらのキーワードを「あっ太君」(館内検索端末)に入れて検索すると、資料の詳しい情報がわかります。

2. 入門的な情報源

本を探す時、百科事典や専門の事典などの参考資料を見ると、テーマについての基本的な情報を得ることができます。

『神道事典』 弘文堂 (R170/シ)

『神社辞典』 東京堂出版 (R175/シ)

『岩波仏教辞典 第3版』 岩波書店 (R180/イ)

『名解仏教事典』 本の友社 (R180/ナ)



3. キーワードに合った図書を探す

【参拝の作法が知りたい】

- 『神社のしきたり』 角川マガジズ (170/ウ)
『神道のしきたりと心得』 池田書店 (170/シ)
『図解神道としきたり事典』 PHP 研究所 (170/ス)
『面白いほどよくわかる神事・仏事のしきたり』 日本文芸社 (176/シ)
『お寺と神社の作法ブック』 学研 (185/タ)



【神様のことが知りたい】

- 『日本の神様読み解き事典』 柏書房 (172/カ)
『日本神さま事典 新装ワイド版』 大法輪閣 (172/ニ)
『日本の神様大全』 廣済堂出版 (172/ニ)
『日本の神々神徳・由来事典』 学研 (172/ミ)



【仏尊のことが知りたい】

- 『仏尊のご利益・功德事典』 学研 (186/オ)
『仏像とお寺の解剖図鑑』 エクスナレッジ (186/フ)
『原寸大日本の仏像 京都編/奈良編』 講談社 (各 718/ケ)
『魅惑の仏像 1~28』 毎日新聞社 (718/ミ/1~28)
『よくわかる仏像ハンドブック』 池田書店 (718/ヨ)

【古事記が読みたい】

- 『口語訳古事記 完全版』 文藝春秋 (913.2/コ)
『古事記 現代語で読む歴史文学』 勉誠出版 (913.2/コ)
『古事記 ビジュアル版日本の古典に親しむ4』 世界文化社 (913.2/コ)
『声に出して読みたい古事記』 草思社 (913.2/サ)

【全国の神社・お寺が知りたい】

- 『神々が見える神社100選』 新潮社 (175/カ)
『諸国神社一宮・二宮・三宮』 山川出版社 (175/シ)
『古寺巡礼京都 新版 1~40』 淡交社 (185/コ/1~40)
『古寺名刹みどころ事典』 東京堂出版 (185/ミ)



【祝詞について知りたい】

- 『祝詞用語表現辞典』 戎光祥出版 (R176/ト)
『祝詞入門』 日本文芸社 (176/オ)
『祝詞作文法』 神社新報社 (176/カ)
『祝詞事典 平成新編 増補改訂版』 戎光祥出版 (176/ニ)

【お経について知りたい】

- 『知識ゼロからのお経入門』 幻冬舎 (183/ウ)
『現代語訳大乘仏典 1~7』 東京書籍 (183/ナ/1~7)
『よくわかるお経の本』 講談社 (183/ユ)



【御朱印を頂きたい】

- 『御朱印案内』 JTB パブリッシング (186/コ)
『謎解き御朱印めぐり』 笠倉出版社 (186/キ)
『御朱印でめぐる鎌倉のお寺 地球の歩き方御朱印シリーズ』 ダイヤモンド・ビッグ社 (186/コ)
※『地球の歩き方御朱印シリーズ』は複数冊あります。神社編もあります。

【お寺で修行体験がしたい】

- 『ココロとカラダに効くお寺』 阪急コミュニケーションズ (185/ア)
『心を楽にするお寺入門 プチ修行の楽しみ方』 ポプラ社 (185/イ)
『プチ修行できるお寺めぐり』 産業編集センター (185/フ)

【長野県の神社仏閣が知りたい】

善光寺

- 『善光寺史 上/下』 東京美術 (N181/サ/1、2)
『善光寺さん』 銀河書房 (N181/コ)
『善光寺大紀行』 一草舎出版 (N181/セ)
『こんなにもある善光寺のなぞ』 一草舎出版 (N181/タ)
『善光寺の匠と技 絵で見る善光寺本堂の造営』 銀河書房 (N521/ア)

その他

- 『信州の神事』 銀河書房 (N170/シ)
『図録戸隠信仰の世界』 戸隠神社 (N171/ス)
『古道を歩く戸隠神社五社めぐり』 信濃毎日新聞社 (N171/ホ)
『諏訪の神さまが気になるの』 信濃毎日新聞社 (N174/キ)
『図説御柱祭 決定版』 郷土出版社 (N174/ス)
『探訪・信州の古寺 第1巻～第3巻』 郷土出版社 (N180/タ/1~3)
『寺と神社』 信濃毎日新聞社 (N180/テ)



4. 新聞記事から探す

新聞は、新しい情報を提供してくれる資料です。古い新聞は書庫の中に入っています。書庫の資料をご覧になりたい時は、1F・2Fカウンターへお問い合わせください。

- 『信濃毎日新聞』 ※朝刊は1980年～、夕刊は1983年～2023年9月まで 永年保存
『朝日新聞』、『産経新聞』、『中日新聞』、『日本経済新聞』、『毎日新聞』、『読売新聞』、
『THE JAPAN TIMES』、『THE DAILY YOMIURI』 ※保存期間3年

図書館 2 F では、信濃毎日新聞データベースをご利用いただけます。ご希望の方は、「利用者用端末使用申込書」をご記入の上、2 F カウンターへお申し込みください。

詳しい利用方法については、職員までお問い合わせください。

5. インターネットから探す

インターネットからは、実にたくさんの情報を得ることができます。ですが、中には誤ったものも混ざっているため、信頼できる情報かどうかを見極めることが大切です。いくつかのサイトを見比べて判断するのがよいでしょう。

- ・ 神社本庁公式サイト : <https://www.jinjahoncho.or.jp>
- ・ 長野県神社庁 : <http://www.nagano-jinjacho.jp/>
- ・ 信州善光寺公式ホームページ : <https://www.zenkoji.jp>

6. 神社仏閣に関する相談事例

いままで長野図書館に寄せられた、神社仏閣に関するご相談の一部を紹介します。

【善光寺七名物及び善光寺四十九名所についての資料がほしい】

『善光寺四十九霊地 善光寺と長野の七名所』 光竜堂 (N181/コ)

『善光寺史 下』 東京美術 (N181/サ/2)

- ・ P904～910 に「善光寺町と七名所」あり。

『善光寺と長野を歩く 第2版』 カシヨ出版センター (N181/セ)

- ・ P71～75 に善光寺七名所、P80 に善光寺の七名物の記載あり。

『善光寺と長野の歴史 改訂版』 光風舎 (N213/コ)

- ・ P195～P199 に「善光寺七名所」あり。

『長野県町村誌 第1巻 北信篇』 郷土出版社 (N290/ナ/1)

- ・ P119 に善光寺四十九名所の記載あり。

『信濃のはなし』 信濃民芸研究会 (N388/ミ)

- ・ P235～P242 に善光寺四十九名所、P255～P256 に善光寺七名物の記載あり。

『信濃のはなし 新版』 信濃路 (N388/ミ)

- ・ P172～P173 に善光寺七名物の記載あり。 …など

【雑誌】

『長野』 長野郷土史研究会 ※第306号～、創刊号から第305号までは合本

- ・ 『長野 第307号 特集 善光寺四十九名所一覧表』
- ・ 『長野 第309号 名所案内図に描かれた善光寺四十九霊地』
- ・ 『長野 第313号 「善光寺七名物」はどうやって広まったか』 …など

7. 最後に

私たちは、皆さんが求めている資料にたどり着くためのお手伝いをしています。お困りのことがございましたら、カウンターまでお気軽にご相談ください。

