

図書館で調べよう！

～実践編～ 健康・医療情報



近年、インフォームドコンセントの定着等で病気のことを知ったり治療方法等を自分で判断しなければならない機会が多くなってきました。自分や家族が患っている病気の詳細を知りたい、最新の治療方法や薬の効能を調べたい…等医療情報についての資料の探し方を紹介します。ぜひご活用下さい。

※インフォームドコンセント…手術などに際して、医師が病状や治療方針を分かりやすく説明し、患者の同意を得ること。…『大辞泉』(R813/夕)より

ご注意！

- ・これは皆様の健康・医療の情報の調べ方を案内するものです。図書館は資料・情報の提供のみを行うものであり、医療上のアドバイス、診断、治療、薬についての判断をするものではありません。なお、情報提供の際における皆様のプライバシー情報を他に利用したり他の機関へ提供したりすることは、一切ありません。
- ・医療情報は日々進化しています。資料や情報の発行年に注意して下さい。

【凡例】

- ★ () 内は本の背についているラベル。置いてある場所を示しています。
- ★ ラベルに“R”がついている、または“館内”というシールが貼られている本は貸出できません。館内をご利用ください。
- ★ 貸出できない本でも、必要な部分のコピーはできます (1枚…10円)

1. テーマについて調べるキーワード

まず、これから調べるもののキーワードを集めるとポイントを絞って情報を検索することが出来ます。「あつ太君」(館内検索端末)でこれらのキーワードを使って検索すると詳細情報がわかります。

～キーワードの例～

腰痛 心不全 肝炎 アレルギー がん 感染症 眼科 薬
病院 花粉症 生活習慣病 漢方 医師 検査……など

2. 入門的な情報源

本を探す前に百科事典や専門事典などの参考資料を見て、テーマの基本的な情報を得ると、一層探しやすくなります。(参考資料コーナーは2階、③～⑤の棚にあります)

- * 『南山堂医学大辞典』 南山堂 (R490/ナ)
- * 『看護のための最新医学講座 第2版 1～36』 中山書店 (492/カ/1～36)
- * 『家庭医学大全科』 法研 (R598/カ)
- * 『医者からもらった薬がわかる本』 法研 (499/イ)
- * 『全国名医・病院徹底ガイド』 主婦と生活社 (498.16/セ) ……など

3. キーワードにあった図書や視聴覚資料を探す

図書館の資料は、原則としてテーマごとに分類されて書架（本棚）に並べてあります。
長野図書館の蔵書の中から、資料の一部を紹介します。

【病気について調べる】

- 『家庭医学大事典』 小学館 (R598/カ)
- 『メイヨー・クリニック健康医学大事典』 法研 (R598/メ)
- 『病気と症状がわかる事典』 日本文芸社 (598/ヒ)



【医療機関等を調べる】

- 『長野県医療名鑑』 医療タイムス社 (N490/ナ)
- ※この資料は長野県内の病院・診療所・歯科医院・薬局・医療関連企業等が掲載されているものです。
最新版は2階カウンター内にありますので閲覧希望のかたは2階カウンター内の職員に声をかけてください。
- 『こころの病気病院・診療所ガイド』 法研 (R498.16/コ)
- 『病院要覧』 医学書院 (R498.16/ヒ)
- 『関東病院情報』 医事日報 (R498.16/カ)
- 『手術数でわかるいい病院』 朝日新聞出版 (498.16/シ)
- 『病院の実力』 読売新聞東京本社 (498.16/ヒ)

【薬について調べる】

- 『今日の治療薬』 南江堂 (499/コ)
- 『くすりの事典』 成美堂出版 (499/ク)
- 『簡潔！くすりの副作用用語事典』 第一メディカル (491/カ)
- 『薬用植物辞典』 エヌ・ティー・エス (R499/ヤ)



【統計・法令等を調べる】

- 『医療白書』 日本医療企画 (R498/イ)
- 『国民衛生の動向』 厚生労働統計協会 (R498/コ)
- 『実務衛生行政六法』 新日本法規出版 (R498.1/シ)

【闘病記を探す】

- 『その心をいじめないで』 龍鳳書房 (N960/ナ)
- 『介護のうしろから「がん」が来た！』 集英社 (916/シ)
- 『ALSを生きる』 東京書籍 (916/タ)



【視聴覚 (AV) 資料を探す】 (視聴覚資料とは、CD、カセット、DVDなどのことです)

『明日に向かって』DVD 環境再生保全機構 (493/ア)

『知っておきたい 子どものぜん息ケア』DVD 環境再生保全機構 (493/シ)

※ CD・カセットは2階カウンター後方にあります。また、DVDは1階カウンター奥にあり 館内視聴のみです。(あつ太君からはDVDの検索は出来ません)

4.新聞・雑誌記事から探す

新聞や雑誌は図書に比べて新しい情報を提供してくれる資料です。古い新聞や雑誌のバックナンバーは書庫に入っています。ご覧になりたい年月日、号数を指定の上カウンターまでお問い合わせ下さい。

【新聞】

*信濃毎日新聞 (1980年～)・夕刊 (1983年～2023年9月)
*朝日新聞 *毎日新聞 *読売新聞 *日本経済新聞
*産経新聞 *中日新聞 *THE JAPAN TIMES …各3年分
*長野市民新聞 (1996年7月～) *週刊長野 (1985年5月～) …など

【信濃毎日新聞データベース】

信濃毎日新聞は、2階にある「信濃毎日新聞データベース」から閲覧することができます。1980年(昭和55年)以前の新聞も閲覧できます。また、1995(平成7)年7月以降の新聞記事はキーワード検索ができます。

例) 2024年3月29日信濃毎日新聞 21面「信大病院 肝臓・膵臓がん手術に支援ロボット」
2024年4月29日信濃毎日新聞 7面「画像化で迫るがんの実像」
2024年4月24日信濃毎日新聞 23面「インターバル速歩 医療への活用試み」
2024年4月8日信濃毎日新聞 9面「老化と寿命の謎を探る(39) フレイル予防で健康寿命延伸」

【雑誌】

雑誌は原則として3年保存になります。ただし、雑誌によっては永年保存のものもあるのでご不明な点はカウンターまでお問い合わせ下さい。

例) 『NHK きょうの健康』『健康365』

5.インターネットから探す

インターネットでは最新の情報を得ることが出来ますが、あらゆる情報が氾濫しているので信用出来る情報とそうでないものがあり、情報の信憑性を確認する必要があります。以上の点を踏まえて、いくつかのサイトを紹介します。

- *厚生労働省：<https://www.mhlw.go.jp/index.html>
- *長野県公式ホームページ 健康：<https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko/kenko/index.html>
医療：<https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko/iryoin/index.html>
- *長野市公式ホームページ 長野市保健所：
<https://www.city.nagano.nagano.jp/n105500/contents/p005553.html>
- *医療情報サービス Minds (マインズ) ガイドラインライブラリ：<https://minds.icqhc.or.jp/>
(公益財団法人日本医療機能評価機構) 病気の診療ガイドラインと関連情報を提供している。
- *厚生労働省 医療機能情報提供制度 (医療情報ネット)：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoin/iryoin/teikyouseido/index.html
全国の病院等を探すにはこちらから。都道府県別にリンクが貼ってある。
- *WAM NET：<https://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/top/>
(独立行政法人福祉医療機構) 福祉・保険・医療サービスなどの総合情報を提供している。
- *医薬品医療機器情報提供ホームページ：<https://www.pmda.go.jp/>
(独立行政法人医薬品医療機器総合機構) 医薬品や医療機器などの情報を提供している。
- *くすりのしおり：<https://www.rad-ar.or.jp/siori/>
(一般社団法人くすりの適正使用協議会) 医療用医薬品を検索できる。
- *おくすり検索：<https://search.jsm-db.info/main2.php?uriflg=JSM>
(日本 OTC 医薬品協会) 薬局・ドラッグストアなどで買える薬 (OTC 医薬品) を検索できる。

6.健康・医療情報に関する相談事例の紹介

今までに長野図書館であった相談事例を一部紹介します。

【「骨髄肉腫」について。どのような病気か。どのような症状がでるのか。治療法、対処法等について】

- 『家庭医学大事典 新版』小学館 (R598/カ)
- 『がんはどこまで治せるのか』徳間書店 (494.5/モ)
- 『がんの痛み対策と緩和ケア』主婦の友社 (494/ム)

7.最後に

このように健康・医療情報を調べるのにも内容によって調べ方が変わってきます。また、貸出できない資料も多くありますのでご不便をおかけしますが、分からないことがありましたらお気軽にカウンターまでお尋ね下さい。

長野市保健所;健康課(電話 226-9961)の紹介

*どんな仕事をしているの？

- ・市保健所健康課と市内 12 ヲ所の保健センター等で健康に関する業務を推進しています。
(健康づくりや母子保健、成人保健、感染症対策や難病・精神保健に関すること等)

*健康に関する相談、問い合わせや出前講話ができます！

- ・保健師、栄養士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士等の専門職が、健康相談に応じます。
- ・出前講座 (地域、学校、職場等) として、健康課職員が講師として伺います。
- ・詳しくはお問い合わせください。