

# としょかんでしらべよう！

安全に使おう！

へん  
～夏休み編～

(小学4年生以上 対象)



## 「インターネット・SNS」

### 1. キーワード

あっ太君で調べるときの言葉を見つけてみましょう。

「キーワード」とは  
調べたいことをさがすときに  
手がかりとなる言葉

インターネット・SNS・スマートフォン・アプリ・情報モラル・依存症・  
個人情報・著作権 ...など

### 2. 意味を調べる

インターネットやSNSについての基本的なことや、キーワードの意味を調べてみましょう。

『総合百科事典ポプラディア 1~18』ポプラ社 (03/ソ/1~18)

『ベスト図解百科 1~15』学研ネクスト (03/へ/1~15)

『kidsジャポニカ』小学館 (03/キ)



### 3. 本をさがす

【インターネットやSNSについて調べる】

『GIGAスクール時代のネットリテラシー 1』ポプラ社 (00/キ/1)

『池上彰と考えるフェイクニュースの見破り方 2、3』文溪堂 (36/イ/2、3)

【インターネットやSNSを使うときのルールやマナーを調べる】

『ぼくのたった一つのミス 1~3』岩崎書店(00/フ/1~3)

『学校で知っておきたい著作権 3』汐文社 (02/コ/3)



## 【インターネットやSNSの依存症について調べる】

『ストップ! SNS トラブル 3』 汐文社 (00/コ/3)

『「リスク」を知って、「自分」を守る! スマホマインドの育てかた』 保育社 (00/リ)

## 【トラブルに巻き込まれないために】

『最新版親子で学ぶインターネットの安全ルール 小学生・中学生編』

ジャムハウス (00/イ)

『GIGAスクール時代のネットリテラシー 2』 ポプラ社 (00/キ/2)

『正しく疑う』 Gakken (36/タ)

『なやみと～る 5』 岩崎書店 (15/ナ/5)

『池上彰と考えるフェイクニュースの見破り方 4』 文溪堂 (36/イ/4)



## 4 . 新聞をさがす

・「SNS こんな場合どうする?」 / 2025 年 5 月 5 日 信濃毎日新聞 19 面

・「県民 ネット利用時間増」 / 2025 年 9 月 25 日 信濃毎日新聞 25 面

## 5 . その他の方法で調べる

長野県のホームページに、インターネットを利用するみなさんへ、  
教育委員会からのメッセージが発表されています。



\* 長野県教育委員会「インターネットの安全な利用に関するメッセージ」:

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/shido/ketai/internet.html>

## 6 . さいごに

インターネットやSNSは便利で楽しく、簡単に使うことができますが、使い方を間違えると自分や家族、お友達が危険な目にあってしまう可能性もあります。本を使って調べたり、おとなの人に相談したりして、安全に使いましょう。調べ方や本の探し方でわからないことやこまったことがあれば、カウンターまでお問い合わせください。