

# としょかんでしらべよう!

～夏休み編～

(小学4年生以上対象)



## 「からだ、病気」

### 1. キーワード

あつ太君で調べるときの言葉を見つけてみましょう。

「キーワード」とは  
調べたいことをさがすときに  
手がかりとなる言葉

からだ、病気、風邪、心、くすり、感染症、インフルエンザ、アレルギー、新型コロナ...など

### 2. 意味を調べる

からだや病気についての基本的なことや、キーワードの意味を調べてみましょう。

- 『ベスト図解百科 1~15』学研ネクスト (03/へ/1~15)
- 『血液のふしぎ絵事典』PHP 研究所 (49/ケ)
- 『五感のふしぎ絵事典』PHP 研究所 (49/コ)
- 『脳と体のしくみ絵事典』PHP 研究所 (49/ヒ)
- 『人のからだ』学研 (49/ヒ)
- 『総合百科事典ポプラディア 1~18』ポプラ社 (03/ソ/1~18)



### 3. 本をさがす

#### 【からだのしくみについて調べる】

- 『歯のしくみ口のしくみ』クインテッセンス出版 (49/ア)
- 『調べよう! 実行しよう! よいすいみん 1~3』岩崎書店 (49/シ/1~3)
- 『目のしくみ大研究』PHP 研究所 (49/メ)

#### 【くすりについて調べる】

- 『知っておこう! くすりの使いかた 1~3』汐文社 (49/サ/1~3)
- 『正露丸のひみつ』学研パブリッシングコミュニケーションビジネス事業室 (49/セ)
- 『ドラッグストアと調剤のひみつ』



学研パブリッシングコミュニケーションビジネス事業室 (49/ト)

- 『軟こうのひみつ』学研コミュニケーションビジネス事業室 (49/ナ)

## 【ウイルスや感染症について調べる】

- 『うつる病気のひみつがわかる絵本 1~5』ポプラ社 (49/オ/1~5)
- 『ぼくらの感染症サバイバル』いろは出版 (49/ホ)
- 『のぞいてみようウイルス・細菌・真菌図鑑 1~3』ミネルヴァ書房 (49/キ/1~3)
- 『食中毒』汐文社 (49/シ)
- 『感染症と人類の歴史1~3』文研出版 (49/オ/1~3)



## 【アレルギーについて調べる】

- 『安心・安全子ども免疫ガイド 3』フレーベル館 (49/ア/3)
- 『よくわかるこどものアレルギー 1~6』ポプラ社 (49/ヨ/1~6)

## 【心の病について調べる】

- 『小・中学生の「心の病気」事典』PHP 研究所 (49/シ)
- 『知ってほしい！子どもの「こころの病気」1~5』岩崎書店 (49/シ/1~5)
- 『プチストレスをためないで 1~3』汐文社 (49/フ/1~3)



## 4．新聞をさがす

- ・「放送中のNHK大河ドラマ「光る君へ」で描かれる平安の世は、感染症に揺れた時代であった...」 / 2024年3月16日 信濃毎日新聞 1面
- ・「科学にフォーカス = 多種多様なワクチン 効果・持続期間に違い」 / 2023年12月17日 信濃毎日新聞 16面

## 5．インターネットで調べる

インターネットでの調べ物は便利ですが、信用ができないサイトもあるのでいくつかのサイトや本と見比べてみましょう。また、サイト上の情報の無断引用はいけません。

- \* Yahoo!きっず : <https://kids.yahoo.co.jp/>
- \* 学研キッズネット : <https://kids.gakken.co.jp/>
- \* 長野市公式ホームページ : <https://www.city.nagano.nagano.jp/>



## 6．その他の方法で調べる

健康づくりや感染症対策などについて知りたいときは、長野市の保健所に問い合わせるのもひとつの方法です。ここでは保健所の連絡先とホームページを紹介します。

連絡先 : 〒380-0928 長野市若里6丁目6番1号  
長野市保健所 健康課 TEL : 026-226-9961  
ホームページ : <https://www.city.nagano.nagano.jp/n106500/contents/p005555.html>

