

特集名:長野9月高齢者向けテーマ「敬老の日読書のすすめ」

特集期間:2024/9/1~2024/9/25

資料番号	タイトル	人名	出版者	保管場所
0117762237	明るい覚悟	落合 恵子/著	東京:朝日新聞出版	文学
0118039288	あと20年!おだやかに元気に80歳に向かう方法	保坂 隆/著	東京:明日香出版社	医学
0117565408	歩き続ける力	三浦 雄一郎/著	東京:双葉社	医学
0118211382	生きるとはどういうことか	養老 孟司/著	東京:筑摩書房	文学
0117574574	市原悦子ことばの宝物	市原 悦子/著	東京:主婦の友社	芸術
0117461509	一切なりゆき	樹木 希林/著	東京:文藝春秋	芸術
0117479998	一切なりゆき	樹木 希林/著	東京:文藝春秋	書庫
0118193853	犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム	石黒 謙吾/文・写真	東京:光文社	社会科学
0118252477	姥玉みつ	西條 奈加/著	東京:潮出版社	文学
0118232719	生まれ変わったらパリジェンヌになりたい	淡谷 のり子/著	東京:河出書房新社	芸術
0118146620	梅おばあちゃんの贈りもの	乗松 祥子/著	東京:誠文堂新光社	生活科学
0118065432	運動脳	アンデシュ・ハンセン/著	東京:サンマーク出版	医学
0118184415	英国女王が伝授する70歳からの品格	多賀 幹子/著	東京:KADOKAWA	歴史
0212397814	江戸人の老い	氏家 幹人/著	東京:PHP研究所	閉架
0118084516	NHKカールさんとティーナさんの古民家村だより	NHK「カールさんとティーナさんの古民家村だより」取材班/著	東京:主婦と生活社	地誌紀行
0118259837	老いを楽しむ人生の言葉	和田 秀樹/著	東京:Gakken	哲学心理
0117980870	老いを愛づる	中村 桂子/著	東京:中央公論新社	哲学心理
0118234632	老いの上機嫌	樋口 恵子/著	東京:中央公論新社	社会科学
0118181551	老いの玉手箱	樋口 恵子/著	東京:中央公論新社	社会科学
0118018837	老いの品格	和田 秀樹/著	東京:PHP研究所	哲学心理
0117859140	老いの福袋	樋口 恵子/著	東京:中央公論新社	社会科学
0214082315	老いの練習帳	外山 滋比古/著	東京:朝日新聞出版	文学
0117766311	老いの練習帳	外山 滋比古/著	東京:朝日新聞出版	文学
0118060946	老いも死も自然がいいね	江森 けさ子/著	東京:農山漁村文化協会	社会科学
0118258441	老いてお茶を習う	群 ようこ/著	東京:KADOKAWA	スポーツ娯楽
0118252402	老いてこそ、スマホ	牧 壮/著	東京:主婦と生活社	コンピュータ

0117667576	老いてこそデジタルを。	若宮 正子／著	東京:1万年堂出版	コンピュータ
0117792440	お探し物は図書室まで	青山 美智子／著	東京:ポプラ社	文学
0117770982	おじいちゃんとの最後の旅	ウルフ・スタルク／作	東京:徳間書店	児童文学
0117841080	おじいちゃんのたびじたく	ソ ヨン／文・絵	東京:小峰書店	絵本 カ
0118381748	夫が倒れた!献身プレイが始まった	野田 敦子／著	東京:主婦の友社	文学
0118230804	おとうさんは103さい	信友 直子／作	東京:さ・え・ら書房	絵本 サ
0117841130	おばあちゃんのたからもの	シモーナ・チラオロ／作	東京:光村教育図書	絵本 マ
0117692103	おもいではきえないよ	ジョセフ・コエロー／作	東京:文研出版	絵本 ハ
0118063700	親不孝介護	山中 浩之／著	[東京]:日経BP	社会科学
0117903104	家族のようなあなたへ	石井 ふく子／著	東京:世界文化社	文学
0117456020	桂歌丸大喜利人生		東京:ぴあ	芸術
0118410976	桂歌丸大喜利人生		東京:ぴあ	芸術
0117939074	枯れてこそ美しく	戸田 奈津子／著	東京:集英社	歴史
0117812982	希望の一滴	中村 哲／著	福岡:西日本新聞社	農業園芸
0117695395	君はるか	古関 正裕／著	東京:集英社インターナショナル	文学
0117716993	90歳セツの新聞ちぎり絵	木村 セツ／ちぎり絵	川崎:里山社	芸術
0117974097	91歳。一步一步、また一步。必ず頂上に辿り着く	道場 六三郎／著	東京:KADOKAWA	生活科学
0117652784	98歳、石窯じーじのいのちのパン	竹下 晃朗／著	東京:筑摩書房	生活科学
0117891929	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤 愛子／著	東京:小学館	文学
0117661140	キヨミさんのシニアの庭あそびアイデア	長澤 浄美／著	東京:農山漁村文化協会	農業園芸
0117913558	嫌われた監督	鈴木 忠平／著	東京:文藝春秋	スポーツ娯楽
0117429944	健康は住まいがつくる	田中 正敏／著	東京:彰国社	工学
0117988709	幸田文生きかた指南	幸田 文／著	東京:平凡社	文学
0117897363	高齢者を身近な危険から守る本	森 透匡／監修	東京:池田書店	社会科学
0118083799	個独という生き方	下重 暁子／著	東京:東京新聞	文学
0117419192	ことことこーこ	阿川 佐和子／著	東京:KADOKAWA	文学
0117854257	これでおしまい	篠田 桃紅／著	東京:講談社	芸術
0117937003	崑ちゃん90歳今が一番、健康です!	大村 崑／著	東京:青春出版社	芸術
0117447607	最後の読書	津野 海太郎／著	東京:新潮社	書庫
0118253749	最後は住みたい町に暮らす	井形 慶子／著	東京:集英社	社会科学
0117826081	在宅ひとり死のススメ	上野 千鶴子／著	東京:文藝春秋	社会科学
0118256551	「サザエさん」の昭和図鑑	長谷川 町子／漫画	東京:朝日新聞出版	歴史

0117807990	じい散歩 [1]	藤野 千夜／著	東京：双葉社	文学
0118156256	シニアの手間なし栄養ごはん	米山 久美子／著	東京：主婦の友社	医学
0118373208	シニア六法	住田 裕子／監修・著	東京：KADOKAWA	社会科学
0117786293	渋沢栄一伝	井上 潤／著	京都：ミネルヴァ書房	歴史
0118024645	昭和芸能界史 昭和32年～昭和40年篇	塩澤 幸登／著	東京：茉莉花社	芸術
0118074558	人生百年時代の歩き方	五木 寛之／著	東京：NHK出版	文学
0117495135	人生は美しいことだけ憶えていればいい	佐藤 愛子／著	東京：PHP研究所	文学
0117934257	すきなものみつつなかに	ウエンディ・メドゥール／ぶん	京都：化学同人	絵本 力
0117470039	すぐ死ぬんだから	内館 牧子／著	東京：講談社	文学
0117803049	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン／著	東京：新潮社	医学
0118377837	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン／著	東京：新潮社	医学
0117893024	世界でいちばん幸せな男	エディ・ジェイク／著	東京：河出書房新社	歴史
0117786905	世間とズレちゃうのはしょうがない	養老 孟司／著	東京：PHP研究所	文学
0117903179	0メートルの旅	岡田 悠／著	東京：ダイヤモンド社	地誌紀行
0117426437	先生、ちょっと人生相談いいですか？	瀬戸内 寂聴／著	東京：集英社インターナショナル	文学
0117706671	卒寿の自画像	中西 進／著	東京：東京書籍	歴史
0117949743	その日まで	瀬戸内 寂聴／著	東京：講談社	文学
0118212372	その世とこの世	谷川 俊太郎／著	東京：岩波書店	文学
0117676601	太平洋食堂	柳 広司／著	東京：小学館	文学
0117421883	楽しく百歳、元気のコツ	吉沢 久子／著	東京：新日本出版社	文学
0117949263	旅の絵本 10	安野 光雅／[著]	東京：福音館書店	絵本 ハ
0118083229	たりる生活	群 ようこ／著	東京：朝日新聞出版	文学
0118048735	地球の歩き方 J00	地球の歩き方編集室／編集	東京：地球の歩き方	地誌紀行
0117941773	ちょうどいい孤独	鎌田 實／著	東京：かんき出版	哲学心理
0118202183	月さんとザザさん	角野 栄子／作・絵	東京：小学館	児童文学
0117431452	鼓に生きる	田中 佐太郎／著	京都：淡交社	芸術
0117812149	定年後の作法	林 望／著	東京：筑摩書房	文学
0118195098	照子と瑠衣	井上 荒野／著	東京：祥伝社	文学
0118273374	長い読書	島田 潤一郎／[著]	東京：みすず書房	文学
0117561936	70歳のたしなみ	坂東 眞理子／著	東京：小学館	哲学心理
0117711820	猫を棄てる	村上 春樹／著	東京：文藝春秋	文学
0117437905	猫も老人も、役立たずでけっこう	養老 孟司／著	東京：河出書房新社	文学

0117955039	俳句と人間	長谷川 權／著	東京:岩波書店	文学
0117836767	80歳、歩いて日本縦断	石川 文洋／著	東京:新日本出版社	地誌紀行
0117937045	80歳、何かあきらめ、何もあきらめない	萩本 欽一／著	東京:主婦と生活社	芸術
0118269380	83歳、いま何より勉強が楽しい	野口 悠紀雄／著	東京:サンマーク出版	教育
0118181569	87歳ビジネスマン。いまが一番働き盛り	郡山 史郎／著	東京:青春出版社	哲学心理
0117606657	発掘!歴史に埋もれたテレビCM	高野 光平／著	東京:光文社	産業
0117713776	刃物たるべく	土田 昇／[著]	東京:みすず書房	工学
0117432344	針と糸	小川 糸／著	東京:毎日新聞出版	文学
0117442194	ひとりサイズで、気ままに暮らす	阿部 絢子／著	東京:大和書房	社会科学
0117598714	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本 葉子／著	東京:文響社	社会科学
0118168871	100歳で夢を叶える	木村 美幸／著	東京:晶文社	歴史
0117655050	100歳まで読書	轡田 隆史／著	東京:三笠書房	総記
0118219989	103歳の食卓	荻野 恭子／著	東京:プレジデント社	生活科学
0118263094	103歳、名言だらけ。なーんちゃって	石井 哲代／著	東京:文藝春秋	歴史
0118101187	102歳、一人暮らし。	石井 哲代／著	東京:文藝春秋	歴史
0118397306	102歳、一人暮らし。	石井 哲代／著	東京:文藝春秋	歴史
0118391937	瓢箪から人生	夏井 いつき／著	東京:小学館	文学
0117614263	ピンボーでも楽しい定年後	森永 卓郎／著	東京:中央公論新社	社会科学
0117792929	文豪の死に様	門賀 美央子／著	東京:誠文堂新光社	文学
0118073170	奉還町ラブソディ	村中 李衣／作	神戸:BL出版	児童文学
0118163773	ぼくはあと何回、満月を見るだろう	坂本 龍一／著	東京:新潮社	芸術
0117984427	ぼけますから、よろしく願います。	信友 直子／著	東京:新潮社	文学
0117949776	ボタニカ	朝井 まかて／著	東京:祥伝社	文学
0117576835	本にまつわる世界のことば	温 又柔／著	大阪:創元社	言語
0118145846	牧野富太郎植物語り	清水 洋美／編著	東京:世界文化社	歴史
0117494468	マジカルグランマ	柚木 麻子／著	東京:朝日新聞出版	文学
0118181585	街角さりげないもの事典	ローマン・マーズ／著	東京:光文社	工学
0118234913	窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳 徹子／著	東京:講談社	文学
0117670547	目指せ!全国制覇御城印ガイド	萩原 さちこ／監修	東京:徳間書店	地誌紀行
0113187512	もうひとつのアンパンマン物語	やなせ たかし／著	東京:PHP研究所	書庫
0118109065	ものがわかるということ	養老 孟司／著	東京:祥伝社	文学
0117903161	屋根の上のおばあちゃん	藤田 芳康／著	東京:河出書房新社	文学

0117621219	夢もまた青し	志村 ふくみ／著	東京：河出書房新社	芸術
0118100502	よき時を思う	宮本 輝／著	東京：集英社	文学
0118134816	落語に学ぶ老いのヒント	稲田 和浩／著	東京：平凡社	芸術
0117781286	料理家村上祥子式78歳のひとり暮らし	村上 祥子／著	東京：集英社	生活科学
0117894063	臨床の砦	夏川 草介／著	東京：小学館	文学
0117616805	レンタルなんもしない人のなんもしなかった話	レンタルなんもしない人／著	東京：晶文社	文学
0118062280	老害の人	内館 牧子／著	東京：講談社	文学
0118085166	老害の人	内館 牧子／著	東京：講談社	文学
0117956425	老後とピアノ	稲垣 えみ子／著	東京：ポプラ社	芸術
0117853945	老後の年表	横手 彰太／著	東京：かんき出版	社会科学
0117470534	老後は非マジメのすすめ	立川 談慶／著	東京：春陽堂書店	社会科学
0117664326	老人初心者の覚悟	阿川 佐和子／著	東京：中央公論新社	文学
0117647792	老人の美学	筒井 康隆／著	東京：新潮社	文学
0117808899	老人はAI社会をどう生きるか	平松 類／[著]	東京：祥伝社	社会科学
0118181577	老年の読書	前田 速夫／著	東京：新潮社	総記
0117858464	60代から心と体がラクになる生き方	和田 秀樹／著	東京：朝日新聞出版	哲学心理
0117934794	60年前と現在の世界地図くらべて楽しむ地図帳	関 眞興／編著	東京：山川出版社	歴史
0118259027	わたしが元気なのはこれを食べているから	横山 タカ子／著	東京：家の光協会	生活科学
0117889238	わたしのなつかしい一冊	池澤 夏樹／編	東京：毎日新聞出版	総記
0117679241	わたしの芭蕉	加賀 乙彦／著	東京：講談社	文学