

# ハートフルなんぶ

2024. 11月号 vol. 308

長野市立南部図書館

〒388-8006

長野市篠ノ井御幣川 1201 番地

TEL (026) 292-0143

FAX (026) 292-0559

<https://library.nagano-ngn.ed.jp/>

第26回南部図書館まつりへのご参加ありがとうございました。

今年の図書館まつりの様子をいくつか写真で紹介합니다。



おはなしの部屋



accototoさん ワークショップ



Tent Naganoさんワークショップ



きりえワークショップ(柳沢京子さん)



たくさんの方のご参加  
ありがとうございました!

(公財) 長野県健康づくり事業団講演会

## 新刊案内

- ・『青姫』 朝井 まかて/著 徳間書店 《Fア》
- ・『彼女が探偵でなければ』 逸木 裕/著 KADOKAWA 《Fイ》
- ・『ミステリ・トランスミッター』 斜線堂 有紀/著 双葉社 《Fシ》
- ・『ダブルマザー』 辻堂 ゆめ/著 幻冬舎 《Fツ》
- ・『作家刑事毒島の暴言』 中山 七里/著 幻冬舎 《Fナ》
- ・『新謎解きはディナーのあとで 2』 東川 篤哉/著 小学館 《Fヒ2》
- ・『ウバステ』 真梨 幸子/著 小学館 《Fマ》
- ・『アジフライの正しい食べ方』 浅田 次郎/著 小学館 《914.6ア》
- ・『大人の断捨離手帖』 やました ひでこ/著 Gakken 《159ヤ》
- ・『遺言』 森永 卓郎/著 宝島社 《304モ》
- ・『押し活のハンドメイドBOOK』 ブティック社 《594オ》
- ・『家康様、明日は関ヶ原でPRイベントです』 鈴木 正義/著 日経BP 《674ス》
- ・『語れるようになる日本の文豪』 志村 有弘/監修 成美堂出版 《910.26カ》
- ・『豆柴センパイはおばあちゃん』 石黒 由紀子/著 幻冬舎 《645イ》
- ・『美味しい落語』 吉川 潮/著 飯塚書店 《779ヨ》
- ・『アレの正しい使い方図鑑』 東京トリセツ研究会/編 山と溪谷社 《049ア》



# 11月のテーマ「手作り」



- ・『はじめての手作りアート石けん』 小幡 有樹子／著 学研パブリッシング <576オ>
- ・『手づくりビール読本』 笠倉 暁夫／著 農山漁村文化協会 <588カ>
- ・『手作り絵本 SMILE』 和田 直人／編 朝倉書店 <726テ>
- ・『ひぐちみちこの手づくり絵本講座』 樋口 通子／著 こぐま社 <726ヒ>
- ・『親子で楽しむ手形アート』 やまざき さちえ／著 日本文芸社 <736ヤ>
- ・『手作りスタンプのアイデア帖』 主婦と生活社／編 主婦と生活社 <731テ>
- ・『レトロかわいいアンティーク手づくり文房具』 宇田川 一美／著 技術評論社 <750ウ>
- ・『遊んで育つ手づくりおもちゃ』 大江 委久子／著 クリエイツかもがわ <750オ>
- ・『作ってあそぶ!ままごと&ごっこ』 まるばやし さわこ／[著] マイルスタッフ <750マ>
- ・『はじめてのオープン陶芸』 伊藤 珠子／著 誠文堂新光社 <751ハ>

## ESSAY

### 「日曜の夜に」

寄稿：とど

山の中の一軒家を訪ねるテレビ番組をよくみている。

毎回感心するのは、たいていのものは人の手で作れるものだなと。

自作風呂もよく登場する。絶景を楽しめる内風呂、露天の五右衛門風呂やドラム缶風呂。水は山から引くことが多い。その水場も作るし、落ち葉除去などのメンテナンスにも大変な手間がかかる。

先祖代々の古民家を守っているケースが多いが、中には自力でログハウスを建てる人もいる。材料や部品のリサイクルなど工夫を凝らし、リフォームする人もいる。

野菜、山菜を自給し、おかずを作る。ゼンマイの綿を取り茹でて干し、戻すのにも手間ひまかけて、コトコト煮物に。梅や柚子のシロップ、芋から作るコンニャク、何種類もの漬物、ハチミツ…!

番組に登場する多くがお年寄りなので、家事や畑仕事をこなす日々は苦労もあろうが、報われたような満ち足りた様子もうかがえる。ぜひそうあってほしい、と画面に願う。

放送は日曜日の夜、手作りの暮らしぶりに憧れ敬うひとときだ。そして日頃手を怠けさせることばかり考える自分を省みる。冬の間、乾物の煮物くらい上手になってみよう、とか、何年ぶりかのケーキでも焼いてみよう、とか。でも、やっぱり美味しいのは誰かの手作りをいただくことなんだなあ…。

南部図書館

開館カレンダー

開館時間：午前10時～午後6時

■は休館日です

2024年11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

