



# ふれあい

2024年

12月



## とうじ ななくさ 冬至の七種



いちねん よる なが ひる みじか ひ とうじ ことし がつ にちどようび とうじ  
 一年で夜がいちばん長く、昼がいちばん短くなる日が冬至です。今年は12月21日土曜日です。冬至  
 の日には、お風呂にゆずを入れたゆず湯に入ったり、かぼちゃを食べる風習がありますが、冬至の七種と呼  
 ばれる食べ物があることを知っていますか。「なんきん(かぼちゃ)、れんこん、ぎんなん、にんじん、きんか  
 ん、かんてん、うどん(うどん)」です。「ん」が2つつく食べ物を冬至に食べると、風邪をひかない、運がづ  
 くなど縁起が良いと言われています。栄養がいっぱいあるものを食べて、寒い冬を元気に過ごしましょう。

## クリスマス おたのしみ会

- ◆ 日にち…… 12月21日(土)
- ◆ じかん…… 午後2時～午後3時
- ◆ ばしよ…… 3かい しちょうかくしつ
- ◆ ないよう…… 大型絵本、パネルシアター  
ハンドベル など

12月のテーマ本  
**クリスマス**  
 12月のテーマ本は、11月に引き続き「クリスマス」です。いろいろなクリスマスの本をあ  
 つめました。ぜひ手に取ってみてください。

♪♪ 12月カレンダー ♪♪

日	月	火	水	木	金	土
★1	2	3	★4	5	6	★7
★8	9	10	★11	12	13	★14
★15	16	17	★18	19	20	★21
★22	23	24	★25	26	27	★28
★29	★30	★31				

※12月29日～1月3日まで年末年始のため休館です。

## おはなしカーニバルがありました!



11月2日におこなわれた「おはなしカーニバル」では  
 大型絵本、工作、豆本づくりなどを楽しみました。  
 ご参加ありがとうございました。



…休み …おはなし会 …お楽しみ会

## 12月のおはなし会

えほんのよみきかせ かみしばい など

★水ようび…午後3時～午後3時30分

ばしよ…1かい おはなしのへや

◆4・18日 絵本の森 さん

◆11日 おはなしポケット さん

★土ようび…午後2時30分～午後3時

ばしよ…3かい かいぎしつ

◆7日 夢工房 さん

◆14日 信州大学ボランティアmorphe さん

◆28日 るんぷんぷん さん

★日ようび…午前11時～午前11時30分

ばしよ…3かい かいぎしつ

◆1日 絵本の会ウエンディーネ さん

◆8日 おはなしポケット さん

◆15日 絵本の森 さん

◆22日 長野図書館 職員

『ブリタニカビジュアル大図鑑』

ヴァレンティーナ・デフィリーポ／インフォグラフィック制作

アンドリュー・ペティ／編 NHK出版 《03フ》

わたしたちは宇宙のどこにいるの？地球の中には  
 何がある？最も多くのヒトの命を奪う動物は？皮膚  
 はどんなはたらきをするの？宇宙や地球のしくみから、  
 動物のいとなみ、人体のふしぎ、偉大な発明まで、  
 一目でわかる絵を用いてわかりやすく解説します。



『おかえりなさい、スノーマン』

マイケル・フォアマン／ぶん・え

あすなろ書房 《Eア》



さむいふゆの一日がおわるころ、まちのこうえん  
 をはいった、そのまたおくに、こどもたちがつくった  
 スノーマンがたっていました。しずまりかえったこう  
 えんで、コマドリに「やあ！スノーマンおかえり！」とこ  
 えをかけられたスノーマンは、コマドリのあんないで、  
 まちをあるきます。やがて、よあけのそらに、か  
 がやく光がうかびあがると…。

『AIにはない「思考力」の身につけ方』

今井 むつみ／著 筑摩書房 《Y141イ》

テクノロジーが急激に進化し、変化が激しい  
 社会の中で必要なのは、「考える力」、つまり  
 「思考力」を身につけること。「思考力」を使ってさ  
 まざまな問題を解決し、よりよく生きていくために  
 必要となる「推論の力」や「ことばの力」、AI  
 時代の「考える力」についてわかりやすく解説し  
 ます。



『あ、あな!』

チョー ヒカル／作 ポプラ社 《Eホ》

あ、あな!リンゴにあいたあなのなかは、いったい  
 どうなってるの?のぞいてみると、あおむしくんがい  
 た!ごちそうにかこまれてうれしそう。よくみたら、そ  
 こらじゅうあなだらけ!くつしたのあな、トイレのあ  
 な。なかはいったいどうなってるの?このまえかった  
 えほんにも、あ、あな!のぞこうしたら、あなのなか  
 にひっぱりこまれて…。



～赤いポストから～

みんなのどくしょかんそう文

『世界を変えるデザインの力1～3』

ナガオカ ケンメイ／監修

教育画劇 《75セ1～3》



ひらやま にな さん

『はしれ!たくはいびん』

竹下 文子／作 偕成社 《Eカ》



つかだ くんぺい さん

《 》は、本の背にはってある  
 ラベルの番号です  
 E(絵本)は (ア) というシールです

あたらしい はい しょうかい  
 新しく入ったCDの紹介

『音とあそびのワンダフル★ワールド』 《798 オ》

さまざまな音から想像するイメージで、ワクワクやウキウ  
 キを広げていこう。大人も子供も一緒に笑いながら、楽し  
 めるCDです。

12月の3階 講義室(学習室)の開放日  
 (午前9時45分～午後5時まで)  
 1(日)、7(土)、8(日)、14(土)、15(日)  
 21(土)～23(月)、26(木)～28(土)

