

# ハートフルなんぶ

長野市立南部図書館

〒388-8006

長野市篠ノ井御幣川 1201 番地

TEL (026) 292-0143

FAX (026) 292-0559

<https://library.nagano-ngn.ed.jp/>

2016. 10月号 vol. 216

## 第18回南部図書館まつり

10月22日(土)、23日(日)に  
南部図書館まつりを開催いたします。

※イベントの詳細内容は、  
図書館まつりのチラシをご覧ください。

## 遠藤武文氏 講演会

「推理小説の愉しみ」

10月23日(日) 14:00~15:30

参加費 無料

22日 (土)	10:00~16:00	リサイクル本広場 押し花体験・展示 AC長野パルセイロコーナー 手作り絵本の展示 おすすめ本の展示 (近隣小学校・図書館職員)	23日 (日)	9:00~16:00	リサイクル本広場
		本の福袋 工作の部屋 スタンプラリー		10:30~11:00	おはなし会(おはなし畑)
	13:00~13:30	おはなし会 (あじさいの会)		10:00~16:00	工作の部屋
	16:00	終了		10:00~12:00	押し花体験・展示 スタンプラリー
				10:00~16:00	AC長野パルセイロコーナー 手作り絵本の展示 おすすめ本の展示 (近隣小学校・図書館職員)
				10:30~11:30	ワークショップ(accototoさん)
				13:00~14:00	//
				14:00~15:30	講演会 遠藤 武文先生
				16:00	終了

## 新刊案内

『人間さまお断り』 ジェリー・カプラン／著 三省堂 <007カ>

『ヒロシマに来た大統領』 朝日新聞取材班／著 筑摩書房 <319ヒ>

『地震イツモマニュアル』 地震イツモプロジェクト／編 ポプラ社 <369シ>

『頭痛女子バイブル』 五十嵐 久佳／監修 世界文化社 <493ス>

『手作りを楽しむイキイキかんたん手芸』 ブティック社 <594テ>

『木のタネ検索図鑑』 小南 陽亮／編著 文一総合出版 <653キ>

『強く、潔く。』 吉田 沙保里／著 KADOKAWA <788ヨ>

『天国ポスト』 寺井 広樹／著 トランスワールドジャパン <816テ>

『九十歳。何がめでたい』 佐藤 愛子／著 小学館 <914.6サ>

『キッド』 ダン・サヴェージ／著 みすず書房 <936サ>



## 10月のテーマ「スポーツ」

『世界自然遺産小笠原を歩こう』 小笠原 恵介／著 角川書店 <291.3オ>

『動かなくなったカラダがよみがえる身体蘇生メソッド』

中野 ジェームズ修一／著 大泉書店 <493ナ>

『女子部活食』 海老 久美子／著 ベースボール・マガジン社 <780エ>

『金メダル遺伝子を探せ!』 善家 賢／著 角川書店 <780セ>

『頂点への道』 錦織 圭／著 文藝春秋 <783.5ニ>

『昭和天皇のゴルフ』 田代 靖尚／著 主婦の友インフォス情報社 <783.8タ>

『はじめよう!山歩きレッスンブック』 柏 澄子／著 JTBパブリッシング <786カ>

『大延長』 堂場 瞬一／著 実業之日本社 <フト>

『走ることに語るときに僕の語ること』 村上 春樹／著 文藝春秋 <914.6ム>

『われらがアウルズ』 ロバート・B. パーカー／著 早川書房 <933ハ>



### 400メートルリレーの後で

今夏のリオデジャネイロオリンピック、これだけはライブで視聴したい!と思っていた種目が、陸上男子400メートルリレーである。わずか三十数秒で決する競技、バトンパスに定評のある日本チームがもしかしたらやってくれるかも...そんな期待の中、正座してテレビの前へ。すばらしいダッシュと自然なバトンパス、4人の力が大きなエネルギーを生みだし、ゴールに突き進む。そしてみごとに銀メダル獲得!

興奮と歓喜の中、1つの場面が私の心を引きつけた。あのウサイン・ボルト選手が、日本チームの4人に手を差し出し、握手を交わしている。相手の健闘を称えて自ら手を差し出す王者の紳士的態度が、強く心に残った。

後日、私が南部図書館で手にした本は、「ウサイン・ボルト自伝」。そこには、あらゆるものに敬意を持つことを信条とした父が、生意気になりがちな時期の息子にきびしく挨拶を課す姿が記されていた。そして優しく甘い母のもと、自分の気持ちに正直になる事を常とし、時に脱線しながらも、アスリートとして痛みと向き合いながら練習し、「乗り越えるべき瞬間」を幾度となく重ねてきたボルト選手の歩みが著されていた。

さあ、私も自分の身体の声を聴きながら、スポーツしよう!...そんな元気をもらった。

参考文献:『ウサイン・ボルト自伝』ウサイン・ボルト／著 集英社インターナショナル<782ホ>

寄稿:サマンサ・L

## 南部図書館カレンダー

は休館日です。

開館時間10:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			