

図書館ホームページのセキュリティ強化に伴う変更について

長野市立図書館ホームページの蔵書検索・予約システムのログインを行うページでは、データの送受信を安全に行うために、暗号化通信を使用しています。

この度、暗号化通信で使用しているSSLサーバ証明書の規格を「より安全性の高い規格」に変更します。この影響により、一部の携帯電話やパソコンから、長野市立図書館蔵書検索・予約システムのご利用ができなくなる場合があります。セキュリティ強化を目的とした変更のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

【Web サーバ設定変更日時】 平成 28 年 9 月 13 日 (火) 8 時～17 時

長野市立図書館ホームページのご利用ができなくなります。

ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

南部図書館まつり開催のお知らせ
10月22日(土)、23日(日)に
南部図書館まつりを開催いたします。

除籍本リサイクル広場などを予定しています。
詳細は10月号でお知らせします。

新刊案内

『枕元の本棚』 津村 記久子／著 実業之日本社 <019ツ>

『武士道の誤解』 清水 多吉／著 日本経済新聞出版社 <156シ>

『東北・上信越・日本アルプス 沢登り銘溪62選』 豊野 則夫／編著
山と溪谷社 <291.09ト>

『家族のゆくえは金しだい』 信田 さよ子／著 春秋社 <367ノ>

『ブラックバイトに騙されるな!』 大内 裕和／著 集英社クリエイティブ <377オ>

『認知症の食事ケア とともに笑顔の毎日ごはん』 山口 晴保／監修 主婦と生活社 <493ニ>

『ピーナッツバターの本』 HAPPY NUTS DAY／著 誠文堂新光社 <596ヒ>

『村上春樹とイラストレーター』 ちひろ美術館／監修 ナナロク社 <B726ム>

『字幕屋の気になる日本語』 太田 直子／著 新日本出版社 <810オ>

『三舟、奔る!』 仁木 英之／著 実業之日本社 <Fニ>

『美しい距離』 山崎 ナオコーラ／著 文藝春秋 <Fヤ>

『鳥肌が』 穂村 弘／著 PHP研究所 <914.6ホ>

『アウシュヴィッツの図書係』 アントニオ・G. イトゥルベ／著 集英社 <963イ>



9月のテーマ「睡眠」



- 『「夢」を知るための116冊』 東山 紘久／編 創元社 <145ユ>
 『日本縦断個室寝台特急の旅 続』 櫻井 寛／写真・文
 世界文化社 <291.09サ2>
 『「早起き力」で子どもが伸びる!』 神山 潤／監修 廣済堂出版 <379ハ>
 『枕を変えると健康になる!』 山田 朱織／著 あさ出版 <498ヤ>
 『赤ちゃん和妈妈がぐっすり眠れる安眠レッスン』 小山 博史／著 ナツメ社 <599コ>
 『一度は泊まりたい日本の宿』 渡辺 淳一／著 集英社 <689ワ>
 『おひるねアート撮影術』 日本おひるねアート協会／著 小学館 <743オ>
 『パジャマくら体操』 岡田 麻紀／著 講談社 <781オ>
 『モルフェウスの領域』 海堂 尊／著 角川書店 <Fカ>
 『ねむり』 村上 春樹／著 新潮社 <Fム>
 『ドクター・スリープ 上・下』 スティーヴン・キング／著 文藝春秋 <933キ 1・2>



ふるさとの風景

良い睡眠が大切な理由を知ろう!と健康づくりのための「睡眠12箇条」が厚生労働省から発表されていることを知った。

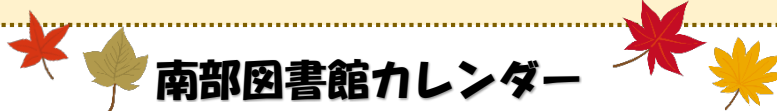
10条・眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない(眠たくないのに無理に眠ろうとすると、かえって緊張を高め、眠りへの移行を妨げます。自分にあった方法で心身ともにリラックスして...)

寝床でひつじを数えていると、一面緑色の田園風景が浮んだ。畦道を数人の子供がバケツ、ザル、虫かご、虫取りの網を持って一列に歩いている。畦道に沿って流れている小川は、川辺に茂っている草で細くなり、夏の日を反射してキラキラ輝き、ゆったり流れていた。物音に警戒した水中の生物は、ピシッと小さな音を立てて身を翻し、なりを潜めた。「いた!」と男の子は持ってきたザルを川べりに押し当てて片足を巧みに操り掬い上げると、ドジョウ、フナ、メダカなどがピチピチ跳ねていた。中にはきれいな虹色の魚がいて、「こいつはタナゴだぜ」と得意気につかんでバケツに放した。遊びに夢中になっていると、遠くで雷の鳴る音が聞こえてきた。善光寺平の北に聳える飯綱山と、山の峰を覆う黒雲の間を幾筋もの稲妻が不気味な光を発していた。これを見た子供の中に「早く帰ろう」と泣き出す子もいて、あわてて駆け出した脚に川藻や草がからまっていた。

ふるさとの野山を駆け回った幼い頃の懐かしい情景は、そのまま夢の中に組み込まれていた。

参考文献:『安眠の科学』内田直／著 日刊工業新聞社 <498ウ>

寄稿:チュルル



南部図書館カレンダー

は休館日です。

開館時間10:00~18:00

2016年
9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2016年
10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					