

2016年本屋大賞

『羊と鋼の森』 宮下 奈都 / 著

文藝春秋 <Fミ>

長野市立図書館の月末休館日が変わりました

平成28年4月から、1月～11月の

月末の図書整理日（休館日）が変更になりました。

（12月は第4水曜日で変更ありません）

南部図書館と長野図書館で図書整理日が異なります。

図書館カレンダーをご確認ください。

新刊案内

『図書館「超」活用術』 奥野 宣之 / 著 朝日新聞出版 <O15オ>

『ブれない自分をつくる「古典」読書術』 小倉 広 / 著 日刊工業新聞社 <159フ>

『21世紀日本の格差』 橋本 俊詔 / 著 岩波書店 <361.8タ>

『あがり症のあなたは〈社交不安障害〉という病気。でも治せます！』 渡部 芳徳 / 著
主婦の友インフォス情報社 <493ワ>

『毎日続くお母さん仕事』 後藤 由紀子 / 著 SBクリエイティブ <590コ>

『1株でもたっぷり収穫！小さな畑の野菜づくり』 斎藤 忠 / 監修
学研プラス <626ヒ>

『日本語を作った男』 山口 諤司 / 著 集英社インターナショナル <810ヤ>

『かんかん橋の向こう側』 あさの あつこ / 著 KADOKAWA <Fア>

『余命二億円』 周防 柳 / 著 KADOKAWA <Fス>

新スタッフ紹介

南部図書館に新しく加わった職員を紹介します

4月から南部図書館に勤務しております
中村裕子と申します。たくさんの皆様のご来館をお待ちいたしております。

4月より移動図書館担当になりました平川
正人と申します。よりお気軽に利用しやすい様に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

4月から南部図書館に参りました横沢と
申します。皆様のお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

4月より移動図書館の運転を担当している
五明隆寛と申します。不慣れな点がありますが、皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

5月のテーマ「体」

『「頭のゴミ」を捨てれば、脳は一瞬で目覚める!』 苫米地 英人/著
徳間書店 <159ト>

『脳がよろこぶ話』 茂木 健一郎/著 朝日新聞出版 <281モ>

『美しい人体図鑑』 コリン・ソルター/総編集 ポプラ社 <491ウ>

『1日3分!女子栄養大学の奇跡の若返りエクササイズ』 中島 節子/著
世界文化社 <595ナ>

『「疲れにくい体」をつくる非筋肉トレーニング』 広瀬 統一/著
KADOKAWA <780ヒ>

『骨の記憶』 藤原 智美/著 集英社 <Fフ>

『二つの脳を持つ男』 パトリック・ハミルトン/著 小学館 <933ハ>



「明日の体は…」

気が重いことが続いたりすると、夜空を見上げてちょっと楽になる。加えて、そんなとき思い浮かべる書物がある。

福岡伸一著「動的平衡」では、生物の体を分子レベルで解明すると、食べ物の分子が入っては通りすぎる容器に例えられ、その容器も、通りすぎていく分子が形作るいつときだけのものだと述べられている。体を作る組織や細胞の中は絶えず新旧交代していて、しばらくすれば前とはすっかり別物となっている、ということらしい。

常に変わらず見える川の水も、絶えず流れてとどまることがないという方丈記ではないが、私達の体の中の世界は常に動きながらかつバランスを保ちながら、自身を壊し、作り直す。環境変化に適応し、自分の傷を治しながら、長い目でみると「進化」と呼べる変化をも遂げる。

そのような有り様を福岡さんは「生命とは動的平衡にあるシステムである」と唱えているのだ。

動いているよ、流れているよ、新しい明日が来るよと囁いてくるようなこの生命観は、凝り固まって立ち尽くす自分に、ささやかな希望を与えてくれる。変わらないものはないという一抹の寂しさとともに。

参考文献：『動的平衡』 福岡 伸一/著 木楽舎 <460フ>

寄稿：とど

南部図書館カレンダー

は休館日です。

開館時間10:00~18:00

2016年 5月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2016年 6月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

6月20日(月)~7月3日(日)は蔵書点検のため、休館いたします。