



ろ 桃 桜

編集・発行 長野市立長野図書館

〒380-0843 長野市長門町 1097-3

電話 026-232-3558

https://library.nagano-ngn.ed.jp/



初夢の日

あけましておめでとうございます。「初夢」は、1年を占うとされていますが、みなさんはどんな夢を見ましたか。初夢の日は、諸説ありますが一般的には1月2日。元日から2日にかけてみる夢を「初夢」と解釈するようになったと考えられています。新年最初に寝た日に見なかった場合は、その後初めて見た夢を初夢とする説もあるようです。「一富士、二鷹、三茄子」という言葉を聞いたことがある人も多いのではないのでしょうか。実は、これには続きがあって「四扇、五煙草、六座頭」に繋がり、夢に出てくると縁起が良い順番と言われています。そのほかにも縁起の良いものとして、幸運や金運がアップしていくというお告げを伝えてくれるヘビ、一攫千金など大きなチャンスの流れが来ていることを暗示する宝船などがあります。宝船は、恵比寿、毘沙門天、弁財天といった七福神が乗っている場合は、さらに良い初夢でラッキーが訪れるとされています。



初夢は、1年を占う意味もあるようなので、運氣の上がる初夢を見て飛躍の年、希望に満ちた1年にしたいものですね。

1月のテーマ本

おうちでカラダを整える



気象庁が発表した今冬の関東甲信越地方の平均気温は、平年より高めの見込みとのことでした。でもやっぱり、長野の冬は寒い！！

厚手の上着にモコモコ靴下…おうちの中では、さながら雪だるま状態、でもカラダは健やかでありたいなあ…そんな時にぴったりの本を集めました。

おうちでカラダを整えて、快適な冬を過ごしましょう。



予約ランキング (11/16~12/15)

- ① 『星を編む』 凧良 ゆう 《Fナ》
- ② 『スピノザの診察室』 夏川 草介 《Fナ》
- ③ 『存在のすべてを』 塩田 武士 《Fシ》
- ④ 『こちら空港警察』 中山 七里 《Fナ》
- ⑤ 『椿ノ恋文』 小川 糸 《Fオ》
- ⑥ 『ザイム真理教』 森永 卓郎 《342モ》
- // 『台北アセット』 今野 敏 《Fコ》
- // 『龍の墓』 貫井 徳郎 《Fヌ》
- ⑨ 『科学がつきとめた「運のいい人」』 中野 信子 《159ナ》
- ⑩ 『正欲』 朝井 リョウ 《Fア》
- // 『扉の向う側』 ヤマザキ マリ 《914.6ヤ》



12月発表の主な文学賞



第27回 司馬遼太郎賞

『沈黙の勇者たち』

岡 典子

《234オ》

第58回 新風賞

『窓ぎわのトットちゃん 続』

黒柳 徹子

《914.6ク2》

『大ピンチずかん [1]』

鈴木 のりたけ

《Eシ》

図書館カレンダー

★開館時間 平日 9:45-19:00

土・日・祝 9:45-18:00



■ … 休館日

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

新刊案内

『一冊でわかるエジプト史』

山崎 世理愛／著 河出書房新社 《242 ヤ》

砂漠の大国はどんな道を行ってきたのか？ 初期王朝時代、女王クレオパトラ登場、スエズ運河の建設、ウラービーの挫折…。数千年にわたるエジプトの歴史の流れをコンパクトにまとめる。コラム「そのころ、日本では？」も掲載。

『じつは伝わっていない日本語大図鑑』

山口 諒司／監修 東洋経済新報社 《814 シ》

「10 時まわってから」って何時何分？ 「見積もりに色をつけて」って何色にすればいい？ 言葉の世代間ギャップが拡がり、日本人なのに、日本語が通じない!? 現代の若者たちにとって理解不能な言葉を紹介する。

『75歳の親に知ってほしい!筋トレと食事法』

大坂 貴史／著 クロスメディア・パブリッシング 《493.18 オ》

75 歳以上でも、筋トレと食事は裏切らない。高齢者がさらに元気で長生きするためのエッセンスを、食事と運動を中心に解説。科学的に証明されたよい食事・よい筋トレ・よいリラクゼーションと予防医学を紹介する。

『私が鳥のときは』

平戸 萌／著 河出書房新社 《Fヒ》

中 3 の夏休み、蒼子の母が元同僚で余命わずかのバナミさんをさらってきた。なんでうち。なんで今。腹を立てる蒼子だったが、ひょんなことから一緒に受験勉強に励むようになり…。世界をあざやかに変える青春小説全 2 編を収録。



『駅伝のすべて』

坪田 智夫／監修 メイツユニバーサルコンテンツ 《782 エ》

駅伝の歴史、メンバー選考、大学スカウト事情、ランナーのカラダを作る食事と筋トレ、フォームとシューズの変遷、箱根駅伝・名勝負…。駅伝ファンも楽しめるその裏側や、意外と知らない基本ルールまでを解説する。

『シェフ』

ゴータイエ・バティステッラ／著 東京創元社 《953 ハ》

三ツ星シェフが猟銃自殺を遂げた。世界最優秀シェフに選出されたばかりだった彼がなぜ？ 料理人たちの野心、苦悩、嫉妬、愛、孤独、闘い、そしてガイドブックの星の重圧…。元「ミシュランガイド」編集部員による美食小説。



1 月映画上映予定

時間:14:00 から 場所:3階 視聴覚室にて

1月13日(土)

タイトル…「海よりもまだ深く」

カラー・117分

監督…是枝 裕和

CAST…阿部 寛／真木 ようこ／樹木 希林

小林 聡美／リリー・フランキー／池松 壮亮

吉沢 太陽／橋爪 功

※2016年 日本作品

1月27日(土)

タイトル…「天国への階段」

字幕・カラー・100分

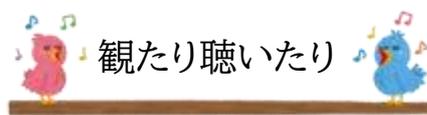
監督…マイケル・パウエル／エメリック・プレスバガー

CAST…デヴィッド・ニューヴン／ロジャー・リヴシー

レイモンド・マッセイ／キム・ハンター

マリウス・ゴーリング／リチャード・アッテンボロー

※1946年 イギリス作品

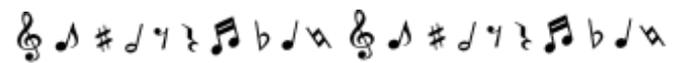


観たり聴いたり

新着 AV から
ピックアップ

『笠置シズ子の生涯』 亀井 エイ子／監修 《767 カ》

2023 年度後期の NHK 朝ドラ『ブギウギ』のモデル、笠置シズ子の生涯をビジュアルでたどる CDブックです。戦中・戦後の混乱した時代を背景に、激動の人生を歩み、戦後日本を活気づけた歌手の足跡をたどり、「東京ブギウギ」ほか名曲5曲を味わえる1冊です。



新着CD

- ♪ 西表島 《451 イ》
- ♪ いい日旅立ち 《763 シ》
- ♪ ブラバン!甲子園 《764 フ》
- ♪ スリラー 《767 シ》
- ♪ 白酒 30th 《779 ト》

