



魯桃桜

編集・発行 長野市立長野図書館

〒380-0843 長野市長門町 1097-3

電話 026-232-3558

<https://library.nagano-ngn.ed.jp/>



土用の丑の日



「土用」とは、四季の始まりの日である立春・立夏・立秋・立冬、それぞれの直前の18日間のこと。そのため「土用」は1年に4回ありますが、現在では「土用」といえば、「夏の土用」(立秋前)を指すのが一般的です。一方、「丑の日」とは、十二支の「丑」に当たる日のこと。昔は日にちを子・丑・寅・・・と十二支で数えていたため、12日ごとに「丑の日」が巡ってきました。「土用」期間中の「丑の日」を「土用の丑の日」と呼びます。2023年夏の土用の丑の日は、7月30日(日)です。

土用の丑の日には、「う」がつくものを食べると夏バテしないという言い伝えがあり、梅干し・うり・うどんなどを食べる習慣がありました。うなぎがよく食べられるようになったのは江戸時代から。諸説ありますが、有名なのは平賀源内説です。天然うなぎの旬の時期は秋から冬にかけてなので、夏にうなぎはあまり売れませんでした。店の経営に困ったうなぎ屋が平賀源内に相談したところ、源内は「本日、土用丑の日」と書いた看板を貼りだすことを提案し、このアイデアで店は大繁盛！これ以降、土用の丑の日にうなぎを食べる習慣が定着したというものです。

うなぎは、ビタミンA・B群・D・Eや、DHA、EPA、ミネラル類などが豊富で、夏バテ防止にはぴったりの食材です。

7月のテーマ本

登山・アウトドア

6月から引き続いてのテーマです。登山・アウトドアに関する本を集めています。詳しくは『魯桃桜』6月号(429号)をご覧ください。



図書館カレンダー



7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ … 休館日

★開館時間 平日 9:45-19:00
土・日・祝 9:45-18:00

予約ランキング (5/16~6/15)



- 『コメンテーター』 奥田 英朗 《Fオ》
- 『くもをさがす』 西 加奈子 《916ニ》
- 『ヨモツイクサ』 知念 実希人 《Fチ》
- 『能面検事の死闘』 中山 七里 《Fナ》
- 『老いとお金』 群 ようこ 《B914.6ム》
- 『墨のゆらめき』 三浦 しをん 《Fミ》
- 『キレイはこれでつくれます』 MEGUMI 《595メ》
- 『汝、星のごとく』 凧良 ゆう 《Fナ》
- 『闘いの庭 咲く女』 ジェーン・スー 《281シ》
- 『トランパー』 今野 敏 《Fコ》

🏆 5月・6月発表の主な文学賞 🏆

- 第54回 大宅壮一ノンフィクション賞
- 第71回 日本エッセイスト・クラブ賞
- 第15回 角川春樹小説賞
- 第69回 江戸川乱歩賞

- 『黒い海』 伊澤 理江 《557イ》
- 『黒い海』 伊澤 理江 《557イ》
- 『親愛なるレニー』 吉原 真里 《762ハ》
- 「奥州狼狩奉行始末」 東 圭一 今秋刊行予定
- 「蒼天の鳥たち」 三上 幸四郎 8月頃刊行予定



新刊案内



『令和版新社会人が本当に知りたいビジネスマナー大全』

増田 美子／監修 KADOKAWA 《336レ》

令和の社会人 1 年目に必要なことをつめこんだ本。基本のビジネスマナーだけでなく、時代とともにアップデートされた新しいマナー、デジタルツールの使い方、キャリアを考える上で意識すべきお金の知識などを紹介する。

『ファール昆虫記誰も知らなかった楽しみ方』

海野 和男／写真 草思社 《486ウ》

「ファール昆虫記」は子供向けの入門書ではなく、驚くべき指摘が満ちた伶俐な観察記録である。後世の生物学に多大な影響を与えた「ファール昆虫記」の真価を、180 点のカラー写真とともに解き明かす。

『メメントモリ』

ヨシタケ シンスケ／著 KADOKAWA 《726ヨ》

よごして、あらって、ちらかして、かたづけて、それでいいんじゃないかしら。「生きる意味」や「生きる目的」にモヤモヤする人に向けた、どこかのきょうだい、メメントモリの 3 つの物語。

『うちにある材料で脳活性! 広告チラシで何つくる?』

ブティック社 《754オ》

編んだり、折ったり、組んだり。脳を活性化させ、認知症などの予防にも効果がある、広告チラシや包装紙などを材料に使った、かごや小物入れの作り方を紹介します。コピーして使う型紙付き。

『鈍色幻視行』

恩田 陸／著 集英社 《Fオ》

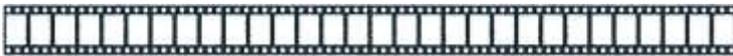
“呪われた”小説「夜果つるところ」の謎を追う小説家・路谷梢は、豪華客船という「密室」で、関係者たちに取材する。旅の最後に辿りついた真実とは…。『すばる』『REZNABURO』掲載を加筆し単行本化。



『ポーランドの人』

J.M.クツェー／著 白水社 《933ク》

ショパン弾きのポーランド人老ピアニストが、旅先のバルセロナで出会ったベアトリスに一目惚れ。駆け落ちしようと迫るが…。求愛する男と求愛される女のすれ違う心理に迫る、ピリ辛ロマンチック・ラブコメディ。



7 月映画上映予定

時間:14:00 から 場所:3階 視聴覚室にて

7月8日(土)

タイトル・・・「シャレード」

字幕・カラー・113 分

監督・・・スタンリー・ドーネン

CAST・・・オードリー・ヘップバーン／ケイリー・グラント

ウォルター・マッソー／ジェームズ・コバーン

※1963 年 アメリカ作品

7月22日(土)

タイトル・・・「素晴らしき哉、人生！」

字幕・モノクロ・130 分

監督・・・フランク・キャプラ

CAST・・・ジェームズ・スチュワート／ドナ・リード

ライオネル・バリモア／トーマス・ミッチェル

※1946 年 アメリカ作品



観たり聴いたり

新着 CD から
ピックアップ

『TIMELESS』

LES FRÈRES／演奏 《763レ》

2022年に結成20周年を記念して作られた CD です。兄弟ピアノデュオとして歩んできた「レ・フレール」の道のりと、一台のピアノと常に向き合ってきた二人の新たな試みが収録されています。優しく、強く、時にはユーモラスに奏でられるピアノの音色をお楽しみください。



新着CD

- ♪ イエメン～ハート・オヴ・アラブの伝統音楽 《762イ》
- ♪ SUGITETSU STATION 《763ス》
- ♪ ときめく・懐きゅんメロディ 《763ト》
- ♪ 講談名人名演集 《779コ》
- ♪ 日本の詩歌 宮沢賢治 《911ミ》

