

ハートフルなんぶ

長野市立南部図書館

〒388-8006

長野市篠ノ井御幣川 1201 番地

TEL (026) 292-0143

FAX (026) 292-0559

<https://library.nagano-ngn.ed.jp/>

2018. 1月号 vol. 231



あけましておめでとうございます
本年も南部図書館をよろしくお願ひいたします



「偉人達と食」



一昨年、久しぶりに大河ドラマの「真田丸」にドハマりしました。今年からは「西郷どん」がはじまるので、またワクワクの日曜日の夜がはじまる予感がします。

大河ドラマでの楽しみのひとつとして、登場人物たちの”食”がいつも気になります。真田丸では幸村が家族とともに和歌山に島流しになり生活に困窮した際、兄の信之にそば粉を送ってもらい「そばがき」を作ってそば粉を売るシーンや大阪城での料理番に作らせる酒の肴が印象的でした。今回の大河ドラマでも、幕末の登場人物達がどんな食事をするのかも注目して楽しみたいと思います。西郷どんはとても家庭的な人物で味噌作りなども得意として自ら仕込んでいたそうです。



わたしも手前味噌を毎年仕込むのですが今年で9年目になります。米味噌といって大豆とお米と食塩だけの一般的には信州みそとよばれるものを作っています。一昨年は2度仕込んだので、昨年はよくばっていつものお店で大豆を多めに購入しました。がしかし、うっかり冷蔵保存するのを忘れてしまい、豆が虫にやられてしまい仕込めず、あれよあれよという間に年末。味噌に関してはがっかりな年でした。

昨年の秋口に我が家の味噌が最後を迎え、スーパーでお味噌を購入し使っていますが、自分の仕込んだ味噌でないと毎朝のお味噌汁が何か足りない…しっくりこないんですよ、不思議です。おかずがなにもなくても、ごはん、この自分で仕込んだ味噌で作った味噌汁があれば何もいらぬ！と思うほど、味噌作りがライフワークと化しています。



西郷どんの舞台の鹿児島県は麦味噌といって原料に大麦がはいった甘めでコクのある味噌が主流です。この味噌と黒砂糖を使った豚の煮込み料理。こちらも大好物だったようで。西郷どんも味噌作りをしていたのは、わたしと同じく味噌に情熱を捧げていたのでしょうか。偉人達と食、今後も注目です。



寄稿：夕焼けざくろ

主な文学賞 2017 芥川賞・直木賞以外の文学賞の一部を紹介致します。

第14回 本屋大賞 『蜜蜂と遠雷』 恩田陸／著 幻冬舎 《Fオ》

第45回 泉鏡花文学賞 『最愛の子ども』 松浦 理英子／著 文藝春秋 《Fマ》

第30回 三島由紀夫賞 『カプールの園』 宮内 悠介／著 文藝春秋 《Fミ》

第30回 山本周五郎賞 『明るい夜に出かけて』 佐藤 多佳子／著 新潮社 《Fサ》



このほかにも様々な賞があります。よろしかったらご一読を・・・



1月のテーマ 「西郷隆盛／大河ドラマ」



- 『義経から一豊へ』 小島 毅／編 勉誠出版 <210.4ヨ>
- 『篤姫』 日本放送出版協会 <210.5ア>
- 『大西郷という虚像』 原田 伊織／著 悟空出版 <210.5ハ>
- 『真田丸』 NHK 出版 <288サ>
- 『勝海舟と西郷隆盛』 松浦 玲／著 岩波書店 <289.1カ>
- 『西郷どんとよばれた男』 原口 泉／著 NHK 出版 <289.1サ>
- 『真田幸村の凜とした生き方』 野中 根太郎／著 アイバス出版 <289.1サ>
- 『もうひとつの龍馬伝』 岳 真也／著 産経新聞出版 <289.1サ>
- 『西郷隆盛その生涯』 不破 俊輔／著 明日香出版社 <Fフ>
- 『西南の嵐』 松井 今朝子／著 新潮社 <Fマ>



新刊案内

- 『絵本を深く読む』 灰島 かり／著 玉川大学出版部 <019ハ>
- 『ほどよく距離を置きなさい』 湯川 久子／著 サンマーク出版 <159ユ>
- 『西郷隆盛』 河出書房新社 <289.1サ>
- 『非正規クライシス』 北川 慧一／ほか著 朝日新聞出版 <366ヒ>
- 『世界を変えた6つの「気晴らし」の物語』 スティーブン・ジョンソン／著 大田 直子／訳
朝日新聞出版 <507シ>
- 『うちの鳥の老いじたく』 細川 博昭／著 ものゆう／イラスト 誠文堂新光社 <646ホ>
- 『103歳。どこを向いても年下ばかり』 笹本 恒子／著 PHP 研究所 <740サ>
- 『1分でいい声になる!』 小泉 誠司／著 自由国民社 <809コ>
- 『Dの殺人事件、まことに恐ろしきは』 歌野 晶午／著 KADOKAWA <Fウ>
- 『恋糸ほぐし』 田牧 大和／著 実業之日本社 <Fタ>
- 『人は皆、土に還る』 曾野 綾子／著 祥伝社 <914.6ソ>
- 『ジュリエット』 アリス・マンロー／著 新潮社 <933マ>



南部図書館カレンダー

は休館日です。							開館時間10:00~18:00										
2018年 1月	日	月	火	水	木	金	土	2018年 2月	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5		6					1	2	3	
		7	8	9	10	11	12		13		4	5	6	7	8	9	10
		14	15	16	17	18	19		20		11	12	13	14	15	16	17
		21	22	23	24	25	26		27		18	19	20	21	22	23	24
		28	29	30	31						25	26	27	28			