



ハートフルなんぶ

2022. 9月号 vol. 286

長野市立南部図書館

〒388-8006

長野市篠ノ井御幣川1201番地

TEL (026) 292-0143

FAX (026) 292-0559

<https://library.nagano-ngn.ed.jp/>

~~*~*~*~*~*~*~*~* 第24回南部図書館まつりの開催について ~*~*~*~*~*~*~*~*~*

10月22日(土)・23日(日)の2日間、南部図書館まつりの開催を予定しております。今年には荻原市長による講演会やリサイクル本の配布、ワークショップ等を予定しております。新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合がありますのでご了承ください。詳細についてはホームページ等でお知らせいたします。



Essay

『季節のりんご』

私は毎朝、食前にりんごを食べるようになって10年以上たちます。ありがたいことに、今ではスーパーで一年中りんごを買うことができます。一年中買えるからといって季節感がないかということそんなことはなく、時期によって棚に並びりんごは様々です。

夏が終わり、そろそろ果物の季節だなと思う頃、りんごでは「シナノドルチェ」が登場します。これは前県知事の田中康夫氏が命名したそうで、酸味のある私の好きなりんごです。ただ、味わえる時期はとても短い。そのうちに「秋映」とか「シナノスイート」も並ぶ。

それらが並ばなくなり、秋が深まってくると「ふじ」や「シナノゴールド」が登場する。

ふじは蜜があって甘く、シナノゴールドは酸味がありシャキシャキした触感がおいしい。味の違う二種類のりんごが味わえるということは贅沢なことかもしれません。ふじは知り合いからはね出し(規格外)を頂くこともあります。

冬の間は新鮮なりんごを味わえ、春になると少しずつ質も変わってきてやがてボケてきます。実ではないけど、りんごの花は5月頃咲くので、川中島平のあちらこちらで桃の花や地上のタンポポとともに風景が華やかになって目を楽ませてくれます。花が落ちると緑の葉がどんどん成長してゆき、これも季節の変化を感じさせます。

5月、6月でもふじとシナノゴールドはまだ並んでいます。考えてみれば川中島は桃が有名ですが、私はあまり食べません。なぜかりんごばかり食べてます。

そして夏になると、南半球のニュージーランドからの「ブリーズ」や「ロイヤル・ガラ」が登場します。小ぶりです。身がしまっているけど、これはこれでおいしいですし、店に並ぶということは、それだけ需要があるということでしょうか。

そしてまた秋が来て、りんごの出荷時期になると、近所の共選所では大勢のアルバイトが入り出して賑やかになってきます。

なんだか地元の人にとっては当たり前なことばかり書いたような気もしますが、フルーツ王国、りんご王国信州に暮らせることは幸せなことです。

寄稿：ひよこ豆

今月の新刊案内

- 『朽ちゆく庭』伊岡 瞬／著 集英社 <<Fイ>>
 『広重ぶるう』梶 よう子／著 新潮社 <<Fカ>>
 『カレーの時間』寺地 はるな／著 実業之日本社 <<Fテ>>
 『宙ごはん』町田 そのこ／著 小学館 <<Fマ>>
 『夢をかなえるゾウ 0』水野 敬也／著 文響社 <<Fミ0>>
 『子宝船』宮部 みゆき／著 PHP 研究所 <<Fミ>>
 『江戸で部屋さがし』菊地 ひと美／著・絵 講談社 <<383キ>>
 『踊るハシビロコウ』南幅 俊輔／著 ライブ・パブリッシング <<488ミ>>
 『飛行機大図鑑』航空科学博物館／監修 ニュートンプレス <<538ヒ>>
 『自分を休ませる家事』満月／著 KADOKAWA <<590マ>>
 『ゆる発酵』榎本 美沙／著 オレンジページ <<596エ>>
 『だから、50歳から片づける』阿部 静子／著 CCCメディアハウス <<597ア>>
 『あなたにも描ける、本物のように美しい色鉛筆画』村松 薫／著 日本文芸社 <<725ム>>
 『読書の森で寝転んで』葉室 麟／著 文藝春秋 <<B914.6ハ>>
 『未来を創る長野県 SDGs 企業』第一企画株式会社／著 東洋経済新報社 <<N335ミ>>



9月のテーマ「季節」

- 『イラストでわかるおうち歳時記』三浦 康子／監修 朝日新聞出版 <<386イ>>
 『暮らしのならわし十二か月』白井 明大／文 飛鳥新社 <<386シ>>
 『にほんの行事と四季のしつらい』広田 千悦子／著 世界文化社 <<386ヒ>>
 『三越伊勢丹日本の年中行事暮らしアルバム』三越伊勢丹／著 マガジンハウス <<386ミ>>
 『1枚仕立てのはおりもの』日本ヴォーグ社 <<593イ>>
 『日本のおしゃれ<七十二候>』上野 淳美／著 WAVE 出版 <<593ウ>>
 『季節のおうち寿司』岡田 大介／著 PHP 研究所 <<596オ>>
 『四季を愉しむ手しごと』小島 喜和／著 河出書房新社 <<596コ>>
 『365日のスープ』macaroni／著 KADOKAWA <<596サ>>
 『誕生花と幸せの花言葉 366日』主婦の友社／編 主婦の友社 <<627タ>>
 『工芸の四季』澤田 美恵子／著 京都新聞出版センター <<750サ>>
 『季節のおりがみつり下げ飾り』いまい みさ／著 講談社 <<754イ>>
 『四季の花レッスン』諏訪 晴美／監修 メイツ出版 <<793シ>>



2022年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2022年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

南部図書館

開館カレンダー

開館時間：午前10時～午後6時

■は休館日です