

ハートフルなんぶ

2022. 6月号 vol. 283

長野市立南部図書館
〒388-8006
長野市篠ノ井御幣川1201番地
TEL (026) 292-0143
FAX (026) 292-0559
<https://library.nagano-ngn.ed.jp/>



南部図書館休館のお知らせ

6月21日(火)～7月5日(火)まで蔵書点検のため休館とさせていただきます。

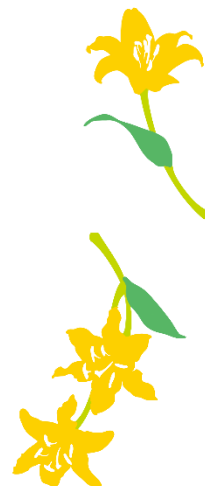
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

なお、本の返却は玄関横の返却ポストをご利用下さい。



新刊案内

- ・『名探偵・浅見光彦全短編』 内田 康夫／著 光文社 《Fウ》
- ・『シャルロットのアルバイト』 近藤 史恵／著 光文社 《Fコ》
- ・『タイムマシンに乗れないぼくたち』 寺地 はるな／著 文藝春秋 《Fテ》
- ・『十津川警部殺意は列車とともに』 西村 京太郎／著 徳間書店 《Fニ》
- ・『ないものねだるな』 阿川 佐和子／著 中央公論新社 《914.6ア》
- ・『おしゃれ防災アイデア帖』 Misa／著 山と溪谷社 《369ミ》
- ・『45歳からの定番おしゃれレッスン』 堀川 波／著 PHP 研究所 《589ホ》
- ・『大人が持ちたい日常バッグ』 ブティック社 《594オ》
- ・『ラクするご自愛ごはん』 上田 淳子／著 主婦の友社 《596ウ》
- ・『家族の味』 平野 レミ／著 ポプラ社 《596ヒ》
- ・『庭にほしい木と草の本』 草木屋／著 農山漁村文化協会 《629ニ》
- ・『季節のイベント折り紙』 いまい みさ／著 日東書院本社 《754イ》
- ・『名前のないことば辞典』 出口 かずみ／著 遊泳舎 《814テ》



6月のテーマ「暮らし」

- 『認知症になってもひとりで暮らせる』 協同福祉会／編 クリエイツかもがわ 《369ニ》
- 『大人女子の食事術』 松村 和夏／著 主婦の友社 《498マ》
- 『秒でわかる!最強の家事』 かずのすけ／著 ワニブックス 《576カ》
- 『ナチュラルおせんたく大全』 本橋 ひろえ／著 主婦の友社 《593モ》
- 『片づく家のアイデア図鑑』 田中 ナオミ／著 エクスナレッジ 《597タ》
- 『二十四節気暦のレシピ』 猪飼 牧子／著 日本文芸社 《627イ》
- 『ほどほど快適生活百科』 群 ようこ／著 集英社 《914.6ム》
- 『3人で親になってみた』 杉山 文野／著 毎日新聞出版 《916ス》



Essay

「味噌仕入れ」

子供たちの味噌作り体験の様子をテレビで見て、作ってみようと思った味噌作り、気付くと10余年も続いている。作業中、不思議と昭和30年頃、家で行なわれていた「味噌仕入れ」を思い出す。

小学校から帰ると、庭で一晩中大がまで煮てやわらかくなった豆を祖母がすくい上げている。この豆を機械にかけてペースト状にする作業が子供の仕事だった。上方から豆を少しずつ入れ、ハンドルを回すとニュルニュルとそう麺のようになって出てくるのが楽しかった。その味噌豆を祖母と母が慣れた手付きで円柱形にまるめて味噌玉を作った。土間の隣の小部屋に並べ一週間程乾燥させた。いよいよ「味噌仕入れ」近所の女衆が手伝いに来てくれる。表面のかたくなった味噌玉をそぎ、塩と麦麴を混ぜ、四斗樽に仕込む大変な力仕である。それにも関わらず、おばさん達ときたら、世間話や、なんやかんやら、土間は終始賑やかな社交場と化していた。味噌小屋には奥に三年味噌と新味噌二樽が並べ置かれた。味噌となる材料は全て自家製、豆、麦、麦麴は麦をセイロで蒸して菌を混ぜ10日程寝かせ発酵させた。温度調節が大変で母は気が抜けなくなったようだ。

村の暮しに欠かせなかった「味噌仕入れ」それに関わった近所のおばさんや父母、祖父母はもういない。「味噌仕入れ」と言われた村の食文化もいつの間にか消え、遠い昔話になってしまったような気がする。因みに、今年の手前味噌は、7.20入の壺3個です。

参考文献：『ぶらり信州味噌蔵めぐり』北原 広子／文 信濃毎日新聞社(2015)

『いまに伝える農家のモノ・人の生活館』大館 勝治・宮本 八恵子／著 柏書房 (2004)

『わが家の味、簡単!手作りみそ』中村 成子／著 SSコミュニケーションズ (2001)

寄稿：チュルル

南部図書館 開館カレンダー

開館時間：午前10時～午後6時

■は休館日です

6月21日(火)～7月5日(火)は蔵書点検のため、休館いたします。

2022年6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2022年7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						