



ろ とう ぎくら 魯 桃 桜



編集・発行 長野市立長野図書館

〒380-0843 長野市長門町 1097-3
https://library.nagano-ngn.ed.jp/

電話 026-232-3558

新年を祝う花びら餅に隠された、ゴボウの謎

「初夢」「書き初め」など、新年を迎えると様々な「初」が付く言葉を耳にします。

茶道では、新年最初のお茶会を「初釜」と呼び、重要な行事となっています。裏千家の「初釜」では、新年を祝う和菓子として「花びら餅」という主菓子(おもがし)を出します。花びら餅は、甘く煮たゴボウと白みそ餡、食紅で色を付けた餡や餅を、柔らかい白いお餅や求肥で包んだ和菓子です。内側の紅色が外側の白い生地に通じて、ほんのりピンク色が可愛い花びら餅ですが、甘いゴボウがちょっと異彩を放っています。なぜ、和菓子とゴボウという、意外な組み合わせになったのでしょうか？

由来には諸説ありますが、話は平安時代に遡ります。当時の宮中では、「歯固めの儀式」という長寿を願う新年行事が行われており、お餅の上に乗せた大根や猪、塩漬けした押し鮎等を食べる習わしがあったそうです。それが簡略化され、お餅の中に食品を包んだ「宮中雑煮」になり、さらに花びら餅に姿を変えました。鮎に見立てたゴボウは、地中に深く根を張ることから縁起物とされ、おせち料理にも使われている食材です。



新春に相応しい、華やかで縁起の良い花びら餅。初釜の席でなくても、機会があれば一度召し上がってみてください。

予約ランキング (11/16 ~ 12/15)

- | | | |
|------------------------|------|------|
| ①『 <u>残照の頂</u> 』 | 湊かなえ | 《Fミ》 |
| ②『 <u>李王家の縁談</u> 』 | 林真理子 | 《Fハ》 |
| ③『 <u>それでも空は青い</u> 』 | 荻原 浩 | 《Fオ》 |
| 〃『 <u>フェイクフィクション</u> 』 | 菅田哲也 | 《Fホ》 |
| 〃『 <u>闇祓</u> 』 | 辻村深月 | 《Fツ》 |

貸出ランキング (11/16 ~ 12/16)

- | | | |
|--------------------------|-------|----------|
| ①『 <u>希望の糸</u> 』 | 東野圭吾 | 《Fヒ》 |
| 〃『 <u>そして、バトンは渡された</u> 』 | 瀬尾まいこ | 《Fセ》 |
| ③『 <u>クスノキの番人</u> 』 | 東野圭吾 | 《Fヒ》 |
| ④『 <u>九十歳。何がめでたい</u> 』 | 佐藤愛子 | 《914.6サ》 |
| 〃『 <u>昨日がなければ明日もない</u> 』 | 宮部みゆき | 《Fミ》 |

1月のテーマ本

初笑い



“笑う門には福来る”

笑いの絶えない人の家には、自然と幸福が訪れるという意味の諺です。たかが諺と侮るなかれ！笑いの効果は医学的にも証明されているのです。病気の予防や改善に役立つならば、日常生活に取り入れたいもの。しかし、ストレス過多・接触レスの現代ではなかなか…。では、もし笑える1冊に出会えたとしたら？ 幸先の良い1年のスタートになるかもしれませんね。



10~12月発表文学賞



第11回 本屋が選ぶ時代小説大賞

『高瀬庄左衛門御留書』 砂原浩太郎 《Fス》

第25回 司馬遼太郎賞

『中国共産党、その百年』 石川禎浩 《315イ》

第27回 中山義秀文学賞

『化け者心中』 蟬谷めぐ実 《Fセ》

第56回 新風賞

『スマホ脳』 アンデシュ・ハンセン 《491ハ》

第48回大佛次郎賞

『暁の宇品』 堀川恵子 《396ホ》

第38回 織田作之助賞

『リリアン』 岸 政彦 《Fキ》



新刊案内

『児童養護施設という私のおうち』

田中れいか／著 旬報社 《369.4タ》

休日はなにしてるの？ おこづかいはもらえるの？ 児童養護施設出身のモデルが、自身の生き立ちを通して、児童養護施設にいる子どもたちと社会的養護について紹介する。世田谷区長・保坂展人へのインタビューも収録。

『おいしい煮込み』

上田淳子／ほか著 西東社 《596オ》

上田淳子「アスパラガスとほたて貝柱の白ワイン煮」、笠原将弘「牛すじの土手煮」、藤井忠「塩豚のミートソース」…5人の料理家が大切にしている煮込みレシピを紹介する。材料別索引付き。

『アスベストス』

佐伯一麦／著 文藝春秋 《Fサ》

長い時間をかけて迫りくる「静かな時限爆弾」によって奪われた平穏な人生。自身も患者である著者が現場を歩いて綴った、アスベスト(石綿)がテーマの連作小説。「せき」など全4編を収録。『文學界』掲載を単行本化。

『鼻スッキリで夜ぐっすり』

高島雅之／[著] クロスメディア・パブリッシング 《496タ》

鼻呼吸が楽にできると、睡眠の質が上がる。良質な睡眠のための呼吸の仕組みや鼻の治療の実際を紹介し、睡眠負債の怖さ、素晴らしい目覚めのためにできること、知っておきたい睡眠のメカニズムについてひもとく。

『女性失格』

小手鞠るい／著 文藝春秋 《Fコ》

人はどうやって女になっていくのか？ 女という性をやめられず、女という性から逃れられない「生」の先には何が見えるのか？ 太宰治の「人間失格」を下敷きに、「女性が女性であることで覗きこぶ深淵」を照らし出す。

『11の秘密』

大崎 梢／ほか著 ポプラ社 《Fシ》

隠された幻の家訓、ある一族の謎めいた掟、読まれるはずのなかった遺言…。さまざまな形で残された<ラストメッセージ>とは？ 大崎梢、近藤史恵ら11人の実力派女性作家による、驚きと感動のアンソロジー。

「1月映画上映予定」



1月8日(土)14:00～ 3階視聴覚室

タイトル… 「セシルの歓び」 字幕・カラー・88分
監督… セルジュ・ブールギニョン
CAST… ブリジット・バルドー／ローラン・テルジエフ／マイケル・サーン
※1967年 フランス作品

1月22日(土)14:00～ 3階視聴覚室

タイトル… 「旅路の果て」 字幕・モノクロ・105分
監督… ジュリアン・デュヴィヴィエ
CAST… ヴィクトル・フランサン／ルイ・ジューヴェ／マドレーヌ・オズレー／ミシェル・シモン
※1939年 フランス作品

図書館カレンダー

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

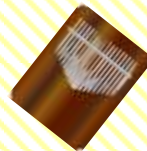
● … 休館日

観たい聴たい



『眠れる森のカリンバ』

《763オ》 カリンバは、親指で金属のキーをはじいて演奏するアフリカ発祥の楽器です。オルゴールのルーツともいわれるカリンバの優しい音色には、リラクゼーション&誘眠効果があるそうですよ。和やかなカリンバの響きに身をゆだねて、日々の疲れを癒してください。



新着CD

- 千に咲く 《763コ》
- にほんかきよく 日本歌曲 詩人と作曲家の対話 《767オ》
- 大歌手 霧島昇 《767キ》
- 5分落語 第7巻 《779コ7》
- 宮沢賢治の世界3 《913ミ3》



★開館時間 平日 9:45-19:00
土・日・祝 9:45-18:00