

魯 桃 桜

編集・発行 長野市立長野図書館

〒380-0843 長野市長門町 1097-3

電話 026-232-3558

<https://library.nagano-ngn.ed.jp/>



じゅうさんや

十三夜の空を見上げて

寒さ厳しい信州の冬を迎えるまでの、東の間よい風を感じられる季節となりました。

夕暮れの庭から響いてくる虫たちの合唱にききっていると、ついこの間感じていた、あの夏の暑さが幻だったのではないかと不思議な気持ちになります。

おいしいものの宝庫長野市では、さまざまな秋の農産物の出荷時期となり、農家の皆さんは、よりお忙しい日々をお過ごしのこととおもいます。日々、暮らしのお世話になっている農産物直売所には、色とりどりの野菜や果物が山のように並べられ、その美しさに感動さえ覚えてしまいます。



10月下旬頃の「十三夜」には、農産物の収穫を祝ってお月見のならわしがあります。この時期に収穫される粟や豆にちなみ「粟名月」「豆名月」とも呼ばれます。9月の「十五夜」は現代でも広く知られていますが、「十五夜」とあわせて「十三夜」のお月見を、昔の人は大切にしていたようです。

旧暦9月13日の「十三夜」、今年には10月18日がその日にあたります。

さまざまな気象変化とともに暮らす毎日ですが、自然の恵みに感謝して、月を愛でる時間をもてるようところがけたいと思います。

月明りのもと、お気に入りの本を傍らに、よい時間をすごしてみたいかがでしょうか。



～10月のテーマ本～ 作り置き ときどき 冷凍食品&缶詰

東京五輪の選手村食堂で餃子が大好評だったことは記憶に新しいと思います。某企業の冷凍食品とのことです。冷凍食品はたくさんありますが、自分で作れる冷凍食品（作り置き）もたくさんあります。日々の忙しさの中、ご飯を作る気がなくても「冷凍庫にあの作り置きがあるはず…」と思えば少しでも気が楽になりますよね。上手に保存すれば災害時の当日の食事・保冷剤代わりなど役に立つこともあります（季節にもよりますが 電気等の復旧次第なのでこのような事態の場合はなるべく早めに食べるようにして下さい） 少し、視点を変えて料理を作ってみませんか？



8・9月発表の主な文学賞

第57回 谷崎潤一郎賞	『アンソージャル ディスタンス』	金原ひとみ	《Fカ》
		※『新潮』2020年6月号《書庫》にも掲載	
第16回 中央公論文芸賞	『自転しながら公転する』	山本文緒	《Fヤ》
第20回 小林秀雄賞	『音楽の危機』	岡田暁生	《760オ》
第20回 新潮ドキュメント賞	『こどもホスピスの奇跡』	石井光太	《490イ》
第45回 すばる文学賞	『ミシンと金魚』	永井みみ	刊行未定
第58回 文藝賞	『眼球達磨式』	澤 大知	刊行未定

※『文藝』2021年冬季号《雑誌コーナー》に掲載予定

新刊案内

『ひきこもり“心の距離”を縮めるコミュニケーションの方法』

山根俊恵／著 中央法規出版 《367 ヤ》
 ひきこもりの長期化により希薄になった家族関係を回復させる支援を行っている著者が、ひきこもりが起こるメカニズムから、本人の“凍ったところ”をとかすための具体的な方法までを解説する。

『図解でわかるカーボンニュートラル』

エネルギー総合工学研究所／編著 技術評論社 《501 ス》
 「2050年までにカーボンニュートラル、脱炭素」を宣言した日本。カーボンニュートラルの背景と目標から、カーボンニュートラル達成のために必要なエネルギー技術の現状と展望、環境ファイナンスの現状までを解説する。

『災害廃棄物管理ガイドブック』

廃棄物資源循環学会／編 朝倉書店 《518 サ》
 災害時に出る廃棄物は、通常のごみと量も質も、そして分別・処理も異なる。災害廃棄物処理計画の基本事項や、具体的な分別・処理(技術)の例、災害廃棄物に関連する支援・受援などについて解説する。

『和えもの春夏秋冬』

ワタナベマキ／著 誠文堂新光社 《596 ワ》
 季節感があり、食材の味や風味を感じやすい「和えもの」。素材に少し調味料を加えただけのシンプルなものから、フルーツやスパイス、香味野菜や肉・魚介を加えたものまで、さまざまな和えものを四季に分けて紹介。

『おまえなんかに会いたくない』

乾 ルカ／著 中央公論新社 《Fイ》
 10年前に北海道立白麗高校を卒業した元クラスメイトたちに同窓会の案内が届いた。高校の思い出に盛り上がる彼ら。しかし「岸本李矢さんを覚えていますか」という書き込みが波紋を呼ぶ。それはいじめて転校した生徒で…。

『ガラスの海を渡る舟』

寺地はるな／著 PHP 研究所 《Fテ》
 「みんな」と同じ事ができない兄と、何もかも平均的な妹。2人は祖父の遺言をきっかけに、ともにガラス工房を引き継ぐことになり…。大阪・空堀商店街にあるガラス工房で兄妹が過ごした愛おしい10年間を描く。

新着CD

- ♪ #おうち時間のウクレレ 《763 ナ》
- ♪ 孤高のホルン 《763 フ》
- ♪ 吟詠の世界 《768 サ》
- ♪ 円谷特撮 -シークレット・サウンド・トラック- 《798 ツ》
- ♪ 心にしみいる名俳句 200 選 《913 コ》



『リンディネッタ』 <<762 イ>>
 イタリアを代表するミュージシャンがカルテットを組みました。ギリシャからの移民が使っていた言語で、情緒豊かに歌いあげます。地域に根差したリズムが、胸に響く楽曲となっています。全14曲収録されています。

～今月の映画上映会は中止します～
 新型コロナウイルス感染防止のため、映画上映会は当面の間中止しております。
 今後につきましては、決まり次第ホームページ等でお知らせいたしますのでお待ちください。

大人のためのお話会 ～大人も絵本を楽しもう～

- ◆日時：10月31日(日) 14:30～15:30
 - ◆場所：3階 視聴覚室
 - ◆対象：大人(中学生以上) ◆定員：30名程度
- ※お電話での事前申し込み制になります。
 詳しくは館内のポスターやチラシをご覧ください。

図書館カレンダー

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

■ … 休館日

★開館時間 平日 9:45-19:00
 土・日・祝 9:45-18:00

