

# としょかんでしらべよう!

～夏休み編～

(おおむね しょうがく 小学4年生以上)



## 「からだ、病気」

「キーワード」とは

調べたいことをさがすとき  
手がかりとなる言葉

### 1. キーワード

あつ太君で調べるときの言葉を見つけてみましょう。

からだ、病気、風邪、心、くすり、かんせんしょう 感染症、インフルエンザ、アレルギー、すいみん 睡眠…など

### 2. 意味を調べる

からだや病気についての きほんてき 基本的なことや、キーワードの意味を調べてみましょう。

『ずかいひやっか ベスト図解百科 1～15』学研ネクスト (03/へ/1～15)

『けつえき 血液のふしぎ えじてん 絵事典』PHP 研究所 (49/ケ)

『ごかん 五感のふしぎ えじてん 絵事典』PHP 研究所 (49/コ)

『のう 脳と からだ 体のしくみ えじてん 絵事典』PHP 研究所 (49/ヒ)

『人のからだ』学研 (49/ヒ)

『そうごうひやっかじてん 総合百科事典ポプラディア 1～12』ポプラ社 (03/ソ/1～12)



### 3. 本をさがす

#### 【からだのしくみについて調べる】

『歯のしくみ口のしくみ』クインテッセンス出版 (49/ア)

『調べよう! 実行しよう! よいすいみん 1～3』岩崎書店 (49/シ/1～3)

『目のしくみ大研究』PHP 研究所 (49/メ)

#### 【くすりについて調べる】

『知っておこう! くすりの使いかた 1～3』汐文社 (49/サ/1～3)

『せいろうがん 正露丸のひみつ』学研パブリッシングコミュニケーションビジネス事業室 (49/セ)

『ドラッグストアと調剤のひみつ』

学研パブリッシングコミュニケーションビジネス事業室 (49/ト)

『なん 軟こうのひみつ』学研コミュニケーションビジネス事業室 (49/ナ)



## 【ウイルスや感染症<sup>かんせんしょう</sup>について調べる】

- 『うつる病気のひみつがわかる絵本 1~5』ポプラ社 (49/オ/1~5)
- 『感染症から知るウイルス・細菌<sup>さいきん</sup> 1~3』学研教育出版 (49/カ/1~3)
- 『のぞいてみようウイルス・細菌・真菌<sup>しんきんずかん</sup>図鑑 1~3』ミネルヴァ書房 (49/キ/1~3)
- 『食中毒<sup>しょくちゅうどく</sup>』汐文社 (49/シ)
- 『予防に役立つ感染症の事典』PHP研究所 (49/ヨ)



## 【アレルギーについて調べる】

- 『知っておきたい子どものアレルギー 1~3』汐文社 (49/シ/1~3)
- 『よくわかるこどものアレルギー 1~6』ポプラ社 (49/ヨ/1~6)

## 【心の病について調べる】

- 『小・中学生の「心の病気」事典』PHP研究所 (49/シ)
- 『知ってほしい！子どもの「こころの病気」1~5』岩崎書店 (49/シ/1~5)
- 『プチストレスをためないで 1~3』汐文社 (49/フ/1~3)



# 4. 新聞をさがす

新聞「蚊<sup>か</sup>の季節<sup>きせつ</sup>…デング熱<sup>でんぐねつ</sup>注意<sup>ちゅうい</sup> 大曲<sup>たいきょく</sup>国際感染症<sup>こくさいかんせんしょう</sup>センター長<sup>せん</sup>に聞く<sup>き</sup> まず刺<sup>さ</sup>されない」  
 /2015年5月8日 信濃<sup>しなの</sup>毎日新聞<sup>まいにちしんぶん</sup>7面

※棚<sup>たな</sup>に出<sup>で</sup>ていない古い新聞<sup>ふるいしんぶん</sup>を見たい時は、カウンターで聞いてください。

# 5. インターネットで調べる

インターネットでの調べ物は便利<sup>べんり</sup>ですが、信用<sup>しんよう</sup>ができないサイトもあるのでいくつかのサイトや本<sup>みくら</sup>と見比べてみましょう。また、サイト上の情報<sup>じょうほう</sup>の無断引用<sup>むだん</sup>はいけません。

- ・Yahoo!きっず：<https://kids.yahoo.co.jp/>
- ・学研キッズネット：<https://kids.gakken.co.jp/>
- ・長野市公式ホームページ：<https://www.city.nagano.nagano.jp/>



# 6. その他の方法<sup>ほうほう</sup>で調べる

健康づくりや感染症対策<sup>かんせんじょうたいさく</sup>などについて知りたいときは、長野市<sup>ながの</sup>の保健所<sup>ほけんじょ</sup>に問い合わせ<sup>たいせき</sup>してみるのもひとつの方法<sup>ほうほう</sup>です。ここでは保健所<sup>ほけんじょ</sup>の連絡先<sup>れんらくさき</sup>とホームページ<sup>しょうかい</sup>を紹介<sup>しょうかい</sup>します。

連絡先<sup>れんらくさき</sup>：〒380-0928 長野市<sup>ながの</sup>若里<sup>わかさと</sup>6丁目6番1号  
 長野市<sup>ながの</sup>保健所<sup>ほけんじょ</sup> 健康課<sup>けんこうか</sup> TEL：026-226-9960  
 ホームページ：<https://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/9.html>

