

# としょかんでしらべよう!

〜夏休み編〜

(おおむね 小学 4年生以上)



りょうり  
「料理」

## 1. キーワード

あつ太君で調べるときの言葉を見つけてみましょう。

「キーワード」とは  
調べたいことをさがすとき  
手がかりとなる言葉

料理・クッキング・お菓子・スイーツ・おかず・おやつ・ごはん  
郷土料理・献立・お弁当・自分がつくりたい料理の名前 など…

## 2. 意味を調べる

料理についての基本的なことや、キーワードの意味を調べてみましょう。

『料理のことば絵事典』PHP 研究所 (59.6/リ)

『ベスト図解百科 1~15』学研ネクスト (03/~/1~15)

『総合百科事典 ポプラディア 1~12』ポプラ社 (59/ソ/1~12)



## 3. 本をさがす

### 【料理、食べ物について調べる】

『日本食の大研究』PHP 研究所 (59.6/ニ)

『ビジュアル食べもの大図鑑』金の星社 (49/ヒ)

### 【料理の作りかたについて調べる】

『新ジュニアクッキング全集 1~10』学研 (59.6/シ/1~10)

『つくってみたいなはじめてのりょうり 1~10』学研 (59.6/ツ/1~10)

### 【料理のマナーについて調べる】

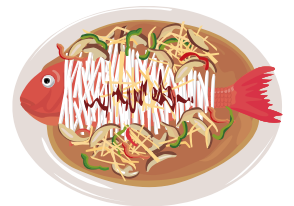
『食事のマナー・安全・栄養クイズ』金の星社 (59.6/シ)

『ルールとマナーを学ぶ子ども生活図鑑 1~4』国土社 (38/ル/1~4)

### 【お菓子、スイーツについて調べる】

『手づくり大好きさんの料理・お菓子大百科 1~5』学研 (59.6/テ/1~5)

『かわいくておいしい!手づくりレシピ 1~4』ポプラ社 (59.6/オ 1~4)



### 【郷土料理について調べる】

- 『「食」で地域探検 1～6』岩崎書店 (38/ハ/1～6)  
 『未来へ伝えたい日本の伝統料理 1～6』小峰書店 (38/コ/1～6)  
 『ふるさとおもしろ食べもの百科 1～5』日本図書センター (38/フ/1～5)  
 『おくむらあやおふるさとの伝承料理』1～13』農山漁村文化協会 (38/オ/1～13)

### 【世界の料理について調べる】

- 『世界の料理』ポプラ社 (38/セ)  
 『世界の料理いただきまーす。』アリス館 (59.6/セ)  
 『世界の食事おもしろ図鑑』PHP 研究所 (38/モ)  
 『どんな国？どんな味？世界のお菓子 1～6』岩崎書店 (59.6/ト/16)



## 4. 新聞をさがす

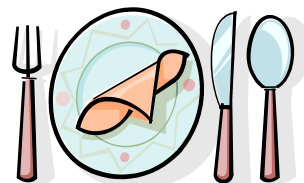
「信毎こども新聞」／2014年6月14日 信濃毎日新聞 21面  
 ※棚に出ていない古い新聞を見たい時は、カウンターで聞いてください。



## 5. インターネットで調べる

インターネットでの調べ物は便利ですが、信用ができないサイトもあるのでいくつかのサイトや本と見比べてみましょう。また、サイト上の情報の無断引用はいけません。

- ・Yahoo!きっず：<http://kids.yahoo.co.jp/>
- ・学研キッズネット：<http://kids.gakken.co.jp/>
- ・長野市公式ホームページ：<http://www.city.nagano.nagano.jp/>
- ・長野市地域ポータルサイト：<http://www.naganojoho.jp/>



## 6. その他の方法で調べる

食の安全や食育について知りたいときは、長野市の保健所に問い合わせるのもひとつの方法です。ここでは保健所の連絡先とホームページを紹介します。

連絡先：〒380-0928 長野市若里6丁目6番1号

長野市保健所 健康課 TEL：026-226-9960

食品生活衛生課 TEL：026-226-9970 (食品衛生係)

ホームページ：<http://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/9.html>

