

図書館で調べよう！

～実践編～



老後の計画



誰もがいずれ迎える「老後」。老後の暮らしは人によって様々です。理想の老後を迎えるために必要な準備は何でしょう。老後のマネープラン、介護や住まい、相続対策など不安や問題も人によってそれぞれ違います。自分にあった老後生活を送るために必要な情報を探してみませんか？ここでは老後の計画に関する資料の探し方についてご紹介します。ご活用ください。

【凡例】

- ★ () 内は本の背についているラベル。置いてある場所を示しています。
- ★ ラベルに“R”がついている、または“館内”というシールが貼られている本は貸出できません。館内をご利用ください。
- ★ 貸出できない本でも、必要な部分のコピーはできます (1枚…10円)。

1 テーマについて調べるキーワード

手がかりとなるキーワードを集めることが、情報検索のポイントです。「あっ太君」(館内検索端末)でこれらのキーワードを使って検索していきます。一覧の中から見たい資料を選ぶと、場所や背ラベル、状態などがわかります。

定年・マネープラン・年金・保険・介護・高齢者福祉・介護福祉・相続・相続税・贈与税・節税・遺言・エンディングノート・葬儀・お墓・・・など

2 入門的な情報源・テーマの理解

百科事典、専門事典、年鑑、白書などの参考資料を見て、本を探す前にテーマの基本的な情報を得ることで、より探しやすいになります。参考資料コーナーは2階にあります。

- * 『現代用語の基礎知識 2016』自由国民社 (R031/ケ/16)
- * 『税法用語辞典』大蔵財務協会 (R345/セ)
- * 『社会保障・社会福祉大事典』旬報社 (R364/シ)
- * 『現代社会福祉辞典』有斐閣 (R369/ケ)
- * 『実用介護事典』講談社 (R369/シ)

3 キーワードにあった図書を探す

図書館の資料は、原則としてテーマごとに分類されて書架に並べてあります。
長野図書館の蔵書の中から、テーマに関する資料の一部を紹介します。

【年金について調べる】

- 『図解年金のしくみ』東洋経済新報社 (364/ス)
- 『年金の基礎知識 [2015年版] 全訂新版』自由国民社 (364/ハ/15)
- 『年金・医療保険・介護保険のしくみがわかる本』法学書院 (364/ネ)
- 『退職・転職の「年金・保険・税金」がわかる本 '14～'15年版』成美堂出版 (364/タ/14)

【マネープランについて調べる】

- 『老後破産しないためのお金の本』河出書房新社 (591/ス)
- 『定年に備えるお金の教科書』学研パブリッシング (591/ノ)
- 『老後に破産する人、しない人』KADOKAWA (591/ナ)
- 『「定年」前後の手続きと生活プラン 2015』日本実業出版社 (364/テ/15)

【介護について調べる】

- 『上手に活用！介護保険&介護サービス』学研パブリッシング (369/シ)
- 『最新介護保険の基本と仕組みがよ〜くわかる本』秀和システム (364/サ)
- 『不安解消！親の入院・介護のしくみと手続きがすぐわかる本』秀和システム (369/シ)
- 『40代から備える親の介護&自分の介護』世界文化社 (369/ヨ)

【住まいについて調べる】

- 『自分で選ぶ老後の住まい方・暮らし方』彩流社 (365/シ)
- 『後悔しない高齢者施設・住宅の選び方』日本実業出版社 (369/オ)
- 『長野の介護がよくわかる 2014』MJ (N/369/ナ)
- 『おひとりさまの終の住みか』築地書館 (365/ナ)

【相続について調べる】

*平成27年1月1日より相続税・贈与税が改正されました。本によって情報が古い場合があります。
ご利用の際は本の出版年月にご注意ください。ここで紹介する本は税制改正に対応しています。

- 『相続・贈与Q&A』日本評論社 (324/ソ)
- 『終活にまつわる法律相談』日本加除出版 (324/ア)
- 『図解相続税改正早わかり』KADOKAWA (345/ア)
- 『これで安心！円満な相続と相続税対策』旬報社 (345/コ)
- 『これ1冊で大丈夫！相続の手続きと税金がすぐわかる本』清文社 (324/コ)
- 『磯野家の相続税』すばる舎 (345/ハ)
- 『すぐに役立つ図解とQ&Aでわかる遺産分割、紛争解決、財産評価、税金対策まで最新相続・遺言をめぐる法律と税金トラブル解決法129』三修社 (324/ス)

【遺言について調べる】

- 『相続対策の9割は遺言書で決まる』家の光協会 (324/ホ)
- 『親に気持ちよく遺言書を準備してもらう本』日本実業出版社 (324/タ)
- 『思いをかなえる「遺言」の書き方と文例集』自由国民社 (324/オ)
- 『願いを思いをかたちにする遺言の書き方・相続のしかた』日本加除出版 (324/ネ)

【エンディングノートについて調べる】

- 『失敗しないエンディングノートの書き方』法研 (324/イ)
- 『60歳からのエンディングノート入門』東京堂出版 (367/フ)
- 『エンディングノートのすすめ』講談社 (367/ホ)

【お墓について調べる】

- 『お墓ハンドブック』主婦の友社 (385/オ)
- 『はじめてのお墓の買い方』講談社 (385/コ)
- 『お墓と仏壇選び方・建て方・祀り方』主婦の友社 (385/オ)

【葬儀について調べる】

- 『葬儀・墓地のトラブル相談Q&A』民事法研究会 (385/ソ)
- 『配偶者が亡くなったときの手続き・葬儀・相続のすべて』PHP研究所 (385/ハ)
- 『葬儀社だから言えるお葬式の話』日本経済新聞出版社 (385/カ)
- 『安心！納得！葬儀・法要・相続の備えと手続きがよくわかる本』秀和システム (385/シ)

4 雑誌記事から探す

新聞記事は図書に比べ新しい情報を提供してくれる資料です。長野図書館で所蔵している主な新聞は以下の通りです。棚にない分は書庫に入っています。ご覧になりたい年月日を指定の上、カウンターまでお問い合わせください。

- * 信濃毎日新聞朝刊 (昭和55年～)・夕刊 (昭和58年～)
- * 朝日新聞 * 産経新聞 * 中日新聞 * 日本経済新聞
- * 毎日新聞 * 読売新聞 * THE JAPAN TIMES …各10年分
- * 長野市民新聞 (1996年～) * 週刊長野 (1985年5月～) …など

例) 『信濃毎日新聞』

2015年11月2日 25面 「老後のよりよい生き方とは」

2016年2月10日 15面 「賢く選ぼう老後の住まい 有料老人ホーム」

…など

5 雑誌記事

雑誌記事にも様々な情報があります。以下に老後についての雑誌記事をいくつか紹介します。

「充実老後」と「しょんぼり老後」／『婦人公論』2015年9月8日号
 「激増「老後破産」誰でもハマる危険がある悪いパターン」
 ／『週刊新潮』2015年9月10日号
 「100歳まで安心」最強のマネー哲学入門 金持ち老後、貧乏老後」
 ／『プレジデント』2015年11月2日号

これはほんの一例です。雑誌の保存期間は概ね3年なので、今後除籍されることがあります。古い記事をご覧になりたいときや、記事を検索したい場合には、カウンターまでご相談ください。

6 視聴覚資料 (CD、カセット、DVD など)

『最高の人生の見つけ方』ジャック・ニコルソン、モーガン・フリーマンほか／出演 DVD (778/サ)
 『モリー先生との火曜日』アルバム, ミッチ／原作 レモン, ジャックほか／出演 DVD (778/モ)

*DVDは1階カウンター奥にあり、**館内閲覧**のみです。(あつ太君からは検索できません)

また、視聴の際には利用券が必要です。

7 インターネット

インターネットでも、新しい情報を得ることができます。ただし、あらゆる情報が氾濫しているので、信頼できる情報かどうか見極める必要があります。いくつか見比べて判断するのがよいと思います。

* 日本年金機構：<http://www.nenkin.go.jp/>
 * WAM NET：<http://www.wam.go.jp/>
 * 国税庁：<https://www.nta.go.jp/>
 * 日本公証人連合会：<http://www.koshonin.gr.jp/index2.html>
 * 長野市公式ホームページ
 高齢者福祉課：<http://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/kourei/>
 介護保険課：<http://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/kaigo/>

8 最後に

私たちは、みなさんが求めている資料にたどり着くための手助けをしています。探し方がわからない等、お困りの事がございましたら、カウンターまでお気軽にご相談ください。