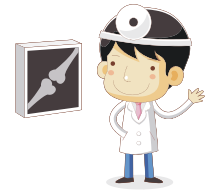


図書館で調べよう！

～実践編～ 健康・医療情報



近年、インフォームドコンセントの定着等で病気のことを知ったり治療方法等を自分で判断しなければならない機会が多くなってきました。自分がや家族が患っている病気の詳細を知りたい、最新の治療方法や薬の効能を調べたい…等医療情報についての資料の探し方を紹介します。ぜひご活用下さい。

※インフォームドコンセント…手術などに際して、医師が病状や治療方針を分かりやすく説明し、患者の同意を得ること。…『大辞泉』(R813/夕)より

ご注意！

- ・これは皆様の健康・医療の情報の調べ方を案内するものです。図書館は資料・情報の提供のみを行うものであり、医療上のアドバイス、診断、治療、薬についての判断をするものではありません。なお、情報提供の際における皆様のプライバシー情報を他に利用したり他の機関へ提供したりすることは、一切ありません。
- ・医療情報は日々進化しています。資料や情報の発行年に注意して下さい。

【凡例】

- ★ () 内は本の背についているラベル。置いてある場所を示しています。
- ★ ラベルに“R”がついている、または“館内”というシールが貼られている本は貸出できません。館内をご利用ください。
- ★ 貸出できない本でも、必要な部分のコピーはできます (1枚…10円)

1 テーマについて調べるキーワード

まず、これから調べるもののキーワードを集めるとポイントを絞って情報を検索することが出来ます。「あっ太君」(館内検索端末)でこれらのキーワードを使って検索すると詳細情報がわかります。

～キーワードの例～

腰痛 心不全 肝炎 アレルギー がん 眼科 薬
病院 花粉症 生活習慣病 漢方 医師 検査……など

2 入門的な情報源

本を探す前に百科事典や専門事典などの参考資料を見て、テーマの基本的な情報を得ると、一層探しやすくなります。(参考資料コーナーは2階、③～⑤の棚にあります)

- *『南山堂医学大辞典 第19版』南山堂(R490/ナ)
- *『看護のための最新医学講座 第2版 1～36』中山書店(492/カ/1～36)
- *『家庭医学大全科 最新版』法研 (R598/カ)
- *『医者からもらった薬がわかる本 2014-2015年版(第29版)』法研 (499/イ/14)
- *『全国名医・病院徹底ガイド 最新改訂版』主婦と生活社(498/セ)……など

3 キーワードにあった図書や視聴覚資料を探す

図書館の資料は、原則としてテーマごとに分類されて書架（本棚）に並べてあります。
長野図書館の蔵書の中から、資料の一部を紹介します。

【病気について調べる】

- 『家庭医学大事典』小学館 (R598/カ)
- 『メイヨー・クリニック健康医学大事典』法研 (R598/メ)
- 『病気と症状がわかる事典』日本文芸社 (598/ヒ)



【医療機関等を調べる】

- 『長野県医療名鑑 2015年度版』医療タイムス社 (N490/ナ/15)
- ※この資料は長野県内の病院・診療所・歯科医院・薬局・医療関連企業等が掲載されているものです。
最新版は2階カウンター内にありますので閲覧希望のかたは2階カウンター内の職員に声をかけてください。
- 『こころの病気病院・診療所ガイド』法研 (R498/コ)
- 『病院要覧 2003-2004年版』医学書院 (R498/ヒ/03)
- 『関東病院情報 2015年版』医事日報 (R498.16/カ/15)
- 『医者がすすめる専門病院 北信越版』ライフ企画 (N498/イ)
- 『日経病院ランキング』日本経済新聞社 (498/ニ)
- 『高齢者のための全国病院ガイド』実業之日本社 (498/コ)

【薬について調べる】

- 『写真でわかる処方薬事典』ナツメ社 (499/シ)
- 『大活字薬の事典 2011年版』ナツメ社 (L499/ハ/11)
- 『くすりの事典 2016年版』成美堂出版 (499/ク/16)
- 『簡潔！くすりの副作用用語事典』第一メディカル (491/カ)
- 『家庭で使える薬用植物大事典』家の光協会 (499/タ)



【統計・法令等を調べる】

- 『医療白書 2015-2016年度版』日本医療企画 (R498/イ/15)
- 『国民衛生の動向 2015/2016』厚生労働統計協会 (R498/コ/15)
- 『実務衛生行政六法 平成23年版』新日本法規出版 (R498/シ/11)
- 『日本医師会年次報告書 平成25年度版』東京法規出版 (R498.13/ニ/13)

【闘病記を探す】

『二人の天使』がいのちをくれた』小学館 (916/ヨ)

『お父さんが倒れました』プレジデント社 (916/カ)

『瞳スーパーデラックス』西日本新聞社 (916/サ)



【視聴覚 (AV) 資料を探す】 (視聴覚資料とは、CD、カセット、DVDなどのことです)

『明日に向かって』DVD 環境再生保全機構 (493/ア)

『知っておきたい 子どものぜん息ケア』DVD 環境再生保全機構 (493/シ)

※ CD・カセットは2階カウンター後方にあります。また、DVDは1階カウンター奥にあり 館内視聴のみです。(あつ太君からはDVDの検索は出来ません)

4 新聞・雑誌記事から探す

新聞や雑誌は図書に比べて新しい情報を提供してくれる資料です。棚にない新聞や雑誌は書庫に入っていますので年月日、号数を指定の上カウンターまでお問い合わせ下さい。

【新聞】

* 信濃毎日新聞朝刊 (昭和 55 年～)・夕刊 (昭和 58～)
 * 朝日新聞*産経新聞*中日新聞*日本経済新聞
 * 毎日新聞*読売新聞*THE JAPAN TIMES ...各 10 年分
 * 長野市民新聞 (1996 年～) *週刊長野 (1985 年 5 月～) ...など

(なお、昭和 55 年以前の信濃毎日新聞は館内 2 階にある信毎データベースにて閲覧することが出来ますので、そちらもご利用下さい)

- 例) 2016 年 1 月 22 日信濃毎日新聞 13 面「むくみからのメッセージ」
 2016 年 2 月 12 日信濃毎日新聞 11 面「糖尿病の悪化 地域で防ぐ」
 2016 年 2 月 29 日信濃毎日新聞 27 面「健康原因の事故 後絶たず」
 2016 年 3 月 8 日信濃毎日新聞 23 面「「健康長寿」須坂 ごぼう茶で発信」

【雑誌】

雑誌は原則として3年保存になります。ただし、雑誌によっては永年保存の物もあるのでご不明な点はカウンターまでお問い合わせ下さい。

- 例) 「アレルギー6千万人社会」／『AERA』2016 年 3 月 7 日号
 「くじけない心の育て方」／『ゆうゆう』2016 年 3 月号

5 インターネットから探す

インターネットでは最新の情報を得ることが出来ますが、あらゆる情報が氾濫しているので信用出来る情報とそうでないものがあり、情報の信憑性を確認する必要があります。以上の点を踏まえて、いくつかのサイトを紹介します。

- *厚生労働省：<http://www.mhlw.go.jp/>
- *長野県公式ホームページ 健康：<http://www.pref.nagano.lg.jp/kenko/kenko/index.html>
医療：<http://www.pref.nagano.lg.jp/kenko/iryu/index.html>
- *長野市公式ホームページ 長野市保健所：<http://www.city.nagano.nagano.jp/>
トップページから [市民の皆さんへ](#)>健康・医療・福祉>
- *医療情報サービス Minds (マインズ)：<http://minds.icqhc.or.jp/>
(財団法人 日本医療機能評価機構) 病気の診療ガイドラインの情報を提供している。
- *闘病記ライブラリー：<http://toubyoki.info/>
(NPO 法人連想出版) 闘病記の本を病気別に集めたサイト。2006年6月現在 700冊登録。
- *ぽすぴたる：<http://www.kenporen-hios.com/>
(健康保険組合連合会) 全国約 9000 の病院の情報を検索できる。
- *WAM NET：<http://www.wam.go.jp/>
(独立行政法人福祉医療機構) 福祉・保険・医療サービスの制度などの情報を提供している。
- *医薬品医療機器情報提供ホームページ：<http://www.pmda.go.jp/>
(独立行政法人医薬品医療機器総合機構) 医薬品や医療機器などの情報を提供している。
- *くすりのしおり：<http://www.rad-ar.or.jp/siori/>
(くすりの適正使用協議会) 医療用医薬品を検索できる。

6 健康・医療情報に関する相談事例の紹介

今までに長野図書館であった相談事例を一部紹介します。

【エビオス・ワカモト・クロレラの成分と効果を調べたい】

『薬局で買える薬がよくわかる本』法研 (499/サ)

『薬局で買う薬がわかる事典 2004年版』成美堂出版 (499/ニ/04)

『万有百科大事典 19』小学館 (R031/バ)

7 最後に

このように健康・医療情報を調べるのにも内容によって調べ方が変わってきます。また、貸出できない資料も多くありますのでご不便をおかけしますが、分からないことがありましたらお気軽にカウンターまでお尋ね下さい。

長野市保健所;健康課(電話 226-9960)の紹介

*どんな仕事をしているの？

- ・市保健所健康課と市内 12 ヲ所の保健センター等で健康に関する業務を推進しています。
(健康づくりや母子保健、成人保健、感染症対策や難病・精神保健に関すること等)

*健康に関する相談、問い合わせや出前講話ができます！

- ・保健師、栄養士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士等の専門職が、健康相談に応じます。
- ・出前講座(地域、学校、職場等)として、健康課職員が講師として伺います。
- ・詳しくはお問い合わせください。