

としょかんでしらべよう！

～夏休み編～

(小学4年生以上対象)



「料理」

1. キーワード

あっ太君で調べるときの言葉を見つけてみましょう。

「キーワード」とは
調べたいことをさがすときに
手がかりとなる言葉

料理・クッキング・お菓子・スイーツ・おかず・おやつ・ごはん
郷土料理・献立・お弁当・つくりたい料理の名前 など…

2. 意味を調べる

料理についての基本的なことや、キーワードの意味を調べてみましょう。

『料理のことは絵事典』 P H P 研究所 (59.6/リ)

『ベスト図解百科 1～15』 学研ネクスト (03/へ/1～15)

『総合百科事典ポプラディア 1～18』 ポプラ社 (03/ソ/1～18)



3. 本をさがす

【料理、食べ物について調べる】

『和食のすべてがわかる本 1～4』 ミネルヴァ書房 (59.6/ワ/1～4)

『ビジュアル食べもの大図鑑』 金の星社 (49/ヒ)

【料理の作りかたについて調べる】

『火も包丁も使わない! 安心・安全クッキング』 (全4冊) 新日本出版社 (59.6/テ)

『つくりかたがよくわかるお料理教室 1～5』 岩崎書店 (59.6/カ/1～5)

【料理のマナーについて調べる】

『食事のマナー・安全・栄養クイズ』 金の星社 (59.6/シ)

『ルールとマナーを学ぶ子ども生活図鑑 1～4』 国土社 (38/ル/1～4)

【お菓子、スイーツについて調べる】

『かんたん! かわいい! 材料3つからのスイーツレシピ』 (全5冊) 金の星社 (59.6/ヤ)

『かわいくておいしい! 手づくりレシピ 1～4』 ポプラ社 (59.6/オ/1～4)

【郷土料理について調べる】

- 『「食」で地域探検 1～6』岩崎書店 (38/ハ/1～6)
『未来へ伝えたい日本の伝統料理 1～6』小峰書店 (38/コ/1～6)
『日本の郷土料理』河出書房新社 (38/ニ)
『おくむらあやおふるさとの伝承料理 1～13』農山漁村文化協会 (38/オ/1～13)

【世界の料理について調べる】

- 『世界の料理』ポプラ社 (38/セ)
『はじめてでもかんたん! 世界の料理』国土社 (59.6/ナ)
『世界の食事おもしろ図鑑』PHP 研究所 (38/モ)
『元気が出る! 世界の朝ごはん 1～5』日本図書センター (38/ケ/1～5)



4. 新聞をさがす

「ユースてらす 私たちの「卒業弁当」もぐもぐしてね」

／ 2025 年 4 月 6 日 信濃毎日新聞 11 面

※棚に出ていない古い新聞を見たい時は、カウンターで聞いてください。

5. インターネットで調べる

インターネットでの調べ物は便利ですが、信用ができないサイトもあるのでいくつかのサイトや本と見比べてみましょう。また、サイト上の情報の無断引用はいけません。

- ・Yahoo!きっず：<https://kids.yahoo.co.jp/>
- ・学研キッズネット：<https://kids.gakken.co.jp/>
- ・長野市公式ホームページ：<https://www.city.nagano.nagano.jp/>
- ・ながの情報：<https://www.naganojoho.com/>



6. その他の方法で調べる

食の安全や食育について知りたいときは、長野市の保健所に問い合わせるのもひとつの方法です。ここでは保健所の連絡先と、長野市公式ホームページを紹介します。

長野市保健所 連絡先：〒380-0928 長野市若里6丁目6番1号

健康課 TEL：026-226-9961

食品生活衛生課 TEL：026-226-9970 (食品衛生担当)

長野市公式ホームページ

健康：<https://www.city.nagano.nagano.jp/menu/4/1/index.html>

食品衛生：<https://www.city.nagano.nagano.jp/menu/4/3/1/index.html>

